



# だいとう子育て通信 No.158



2024年9月 発行/大東子育て支援センター Tel.0854-43-9500

月	火	水	木	金	土	日
10月	1	2	3 木馬	4 秋のおたのしみ会 10:00~11:00要予約 あおぞら保育園乳児分園	5	6
	7 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	8	9	10 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	11	12 久野サロン よちよち (久野交流センター)
14 スポーツの日	15	16	17 木馬	18	19	20
21	22 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	23	24 大東サークル 要予約 あおぞら保育園乳児分園	25 お芋掘りを します	26	27
28	29	30	31 木馬			

月	火	水	木	金	土	日
11月				1	2	3 文化の日
	4 振替休日	5 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	6 赤ちゃん教室 「小さい秋見つけた」 要予約 あおぞら保育園学童棟	7 木馬	8	9 久野サロン よちよち (久野交流センター)
11	12 焼き芋 パーティー	13 子育て教室 「秋を楽しもう」 要予約 あおぞら保育園学童棟	14 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	15	16	17
18	19	20	21 木馬	22	23 勤労感謝の日	24
25	26 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	27	28 大東サークル 要予約 あおぞら保育園乳児分園	29	31	

※特別に表記のない行事の開催時間は9:30~です。

※子育てサロン「木馬」は、あおぞら保育園乳児分園にて、9:30~12:00で開催します。

お問合せ・・・  
大東子育て支援センター  
43-9500

### 大東町の保育園

～園開放・一時預かりなどは、直接各園まで～

- ・大東保育園・・・43-6132
- ・かもめ保育園・・・43-5028
- ・あおぞら保育園・・・43-3129

### 地域の子育てサロン（地域の方が運営されています）

- ・久野サロン「よちよち」(久野交流センター) .....47-0040
- ・幡屋サロン「ぼかぼかひろば」(幡屋交流センター) .....43-2800
- ・佐世サロン「ぼっぼ」(佐世交流センター) .....43-2110



# 8月7日 夏のあそび教室



夏はやっぱり水遊び！乳児分園のお庭にビニールプールを並べて、みんなで水遊びを楽しみました。金魚すくいやペットボトルのシャワー、水鉄砲など手作りのおもちゃもたくさん登場しましたよ。



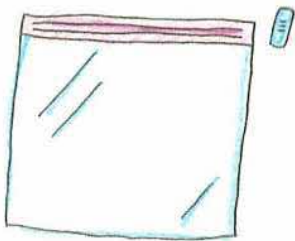
竹を半分に割った「とい」を使って、そうめん流しのようにはボールを流すと、どんどん流れてくるボール（たまにアヒルちゃん）の面白い動きにみんな興味津々でした。水の冷たさを感じたり、浸かったり、水面を叩いたり、水の感触が良い刺激になって、みんな夢中で笑顔いっぱいの水遊びでした。

お外でたっぷり遊んだら、涼しいお部屋で過ごします。特大サイズのクジラパルーンを飛ばしたり、魚釣りの遊びをしたり、ウォーターマットで遊んだりしました。



## ウォーターマットの作り方

① 衣類圧縮袋を用意します。



中に入れる物(例)



② 中に入れます。

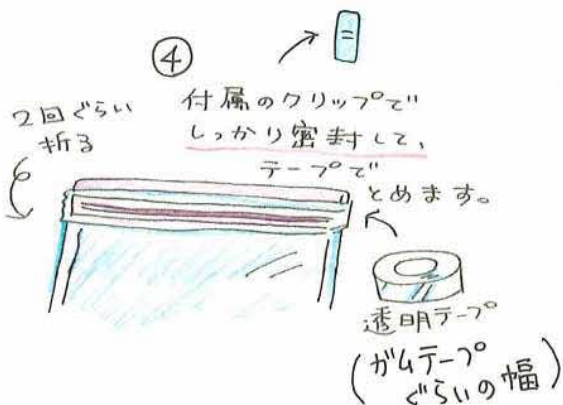
赤ちゃんが乗っても痛くない・危なくないものを入れてね。

③ 水を入れます。



座布団ぐらいの厚みになるように。

④ 付属のクリップで2回ぐらい折る。しっかり密封して、テープでとめます。



上に乗ったり押してみたり。ゆらゆらチャップチャップ、冷たくて楽しいよ



## 子育て&赤ちゃん教室のご案内

### \*子育て教室（1歳半ごろ～）\*



テーマを設けて親子で遊んだり、工作をしたり散歩に行ったり。お友達と色々な体験をしましょう。

身体を動かして遊びますので、動きやすい服装で来てくださいね。

### \*赤ちゃん教室（0歳～1歳半ごろ）\*



天気のいい日にはお外に散歩に行くこともあります。

みんなで楽しく遊んだら、離乳食を試食します。

親子でふれあい遊びやベビーマッサージをしたり、絵本を読んだりして、ゆったりとした時間を過ごしています。



### \*秋のおすすめイベント\*

10月4日（金）秋のお楽しみ会



10月24日（木）大東サークル「お芋掘り」

10:00～11:00 あおぞら保育園乳児分園



掘ったお芋は  
11月の教室で食べよう！



11月6日（水）赤ちゃん教室

9:30～11:00 あおぞら保育園学童棟キリカ



離乳食にも掘ったお芋を使います。お楽しみに。

11月13日（水）子育て教室

9:30～11:00 あおぞら保育園学童棟キリカ



焼き芋を焼いて、お外でお芋パーティーをします。

※参加を希望の方は、お電話（43-9500）、または直接スタッフに声をかけてください。

※写真はこれまでの活動です



# 生きる力を育てよう 自然あそび

第3回／全5回「実りの秋を楽しもう」

## ●野山の木の実を味わおう●

夏から秋にかけて、野山に生える様々な草木が実をつけます。主に鳥や動物が食べますが、野イチゴ、ヤマブドウ、アケビ、くるみなど、私たちが食べても美味しいものもたくさんあります。

※毒のある実もあります。分からない物は口に入れないようにしましょう。



栗



柿



野イチゴ (フユイチゴ)

野山に生えるイチゴの仲間を「野イチゴ」と呼びます。

## ●紅葉と黄葉のしくみ●

秋になり、葉の色が赤や黄色に変わることを紅葉といいます。(赤くなるものを「紅葉」、黄色くなるものを「黄葉」、茶色くなるものを「褐葉」ともいいます。) 鮮やかに色づく木々は本当にきれいですね。

### 紅葉…モミジ、ナナカマドなど



赤い色素は「アントシアニン」。アントシアニンはもともとは葉っぱの中に存在しません。秋になると葉っぱの中の糖分がアントシアニンに変わり、同時に緑色素「クロロフィル」が分解されるので、赤い葉っぱになるのです。

### 黄葉…イチョウなど



黄色い色素は「カロチノイド」。もともと葉っぱの中にある色素ですが、夏の間はクロロフィルの緑色のため目立ちません。秋になりクロロフィルが分解されるので、葉っぱの色はカロチノイドの黄色に変わります。

自然とのふれあいは、子どもの健やかな成長と発達に欠かせないものです。

秋は山の緑も赤や黄色に色づく美しい季節。木の実や野菜の自然の実りも大いに味わうことができます。野山に出て、五感で季節を感じてみましょう

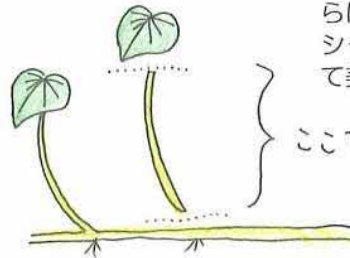
## ●芋づるを食べてみよう●

初夏に植えたさつまいも、つるをぐんぐん伸ばして、土の中では大きなお芋に育っているはず。お芋もおいしいですが、芋づるもおいしく食べられること、知っていますか？



芋づるの、葉っぱと茎をつないでいる部分をようへい(葉柄)といいます。

葉っぱをとり、皮をむいて水にさらします。油でいためてきんぴらにすると、シャキシャキ、ほんのり甘くて美味しいですよ。



ここを食べます。

## ●ヨウシュヤマゴボウの色水遊び●

注：毒があるので、絶対に口に入れないように！



赤紫の濃い色の木の実です。実をしぼると出る汁は、布や毛糸などを染める染料にもなります。

絞った汁に和紙を浸し、色紙を作ってもきれいですよ。

「ヤマゴボウ」の仲間で、アメリカから伝わったため「洋種」がついて、この名前になりました。ヨウシュヤマゴボウの実をしぼった汁でインクを作ったことから、英語では「Inkberry (インクベリー)」とも呼ばれます。

## ●秋の七草●

春の七草は食べる草ですが、秋の七草は、眺めて秋の雰囲気を楽しむための草花です。

- ・おみなえし (女郎花)
- ・すすき (薄)
- ・ききょう (桔梗)
- ・なでしこ (撫子)
- ・ふじばかま (藤袴)
- ・くず (葛)
- ・はぎ (萩)

「おすきなふくは」  
(お好きな服は?)  
と覚えます。