だいとう子育て通信　No.147

2022年11月1日　発行／大東子育て支援センター　Tel.0854−43−9500

月	火	水	木	金	土	日
12月			1 木馬	2	3	4
5 はたやサロン ぽかぽかひろば （幡屋交流センター）	6 クリスマス会 申し込み〆切日	7 赤ちゃん教室 「絵本のおはなし」 要予約 （あおぞら保育園）	8 木馬 佐世サロン ぽっぽ （佐世交流センター）	9 子育てサロン うしお要予約 （海潮交流センター）	10 久野サロン よちよち （久野交流センター）	11
12	13	14 子育て教室 「絵本のおはなし」 要予約 （あおぞら保育園）	15 木馬	16 おおぎっこサークル クリスマス会要予約 10:00〜11:00 （大東地域交流センター）	17	18
19	20 市育児相談 9:30〜11:00 （大東健康福祉センター）	21	22 大東サークル 要予約 （木馬）	23	24	25
26	27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

月	火	水	木	金	土	日
1月	各行事は、新型コロナウイルスの感染拡大防止・予防のため、変更・中止となる可能性があります。 参加の際は、体温測定、手指消毒、健康チェック、マスク着用等にご協力ください。					1 お休み
2 お休み	3 お休み	4	5 木馬	6	7	8
9 成人の日	10 はたやサロン ぽかぽかひろば （幡屋交流センター）	11 赤ちゃん教室 「布遊び・わらべうた」 要予約 （あおぞら保育園）	12 木馬 佐世サロン ぽっぽ （佐世交流センター）	13 子育てサロン うしお要予約 （海潮交流センター）	14 久野サロン よちよち （久野交流センター）	15
16	17	18 子育て教室 「お正月遊び」 要予約 （あおぞら保育園）	19 木馬	20	21	22
23	24 市育児相談 9:30〜11:00 （大東健康福祉センター）	25	26 大東サークル 要予約（木馬）	27	28	29
30	31					

※特別に表記のない行事の開催時間は9:30〜です。 ※子育てサロン「木馬」は、今年度から新しい場所にて、祝日を除く木曜の9:30〜12:00で開催しています。

大東町の保育園
〜園開放・一時預かりなどは、直接各園まで〜

・大東保育園・・・・・・・・・・・・・・43−6132
・かもめ保育園・・・・・・・・・・・・・43−5028
・あおぞら保育園・・・・・・・・・・・43−3129
・あおぞら保育園乳児分園・・・・43−8020

地域の子育てサロン（地域の方が運営されています）

・久野サロン「よちよち」（久野交流センター）・・・47−0040
・幡屋サロン「ぽかぽかひろば」（幡屋交流センター）
・・・43−2800
・佐世サロン「ぽっぽ」（佐世交流センター）　・・・43−2110

10月27日　ちびっこうんどう会

「はらぺこあおむし」のおはなしの世界で、ふれあい遊びをしたり、走ったり。たくさん運動して遊びました。

赤ちゃんもたくさん来てくれました。みんなでふれあい遊び、楽しかったね。

赤ちゃん種目もありました。葉っぱの道、上手にハイハイできるかな？

歩ける子の種目。ボールを転がしてゴール！その後トンネルくぐりに挑戦しました。

あおむし号に乗ったり、お母さんに引っぱってもらったりして嬉しそうでした。

しゅっぱつ進行～！

最後の種目「はばたけ！ちょうちょ」

たまご(運び)から始まり、最後はきれいなちょうちょになってゴールしました。

★クリスマス会のお知らせ★

１２月１６日(金)　10:00～11:00　大東地域交流センター

みんなでクリスマス会を楽しみましょう
赤ちゃんの参加もお待ちしています

参加希望の方は→　Tel.43-9500　またはスタッフまで♪
（15組　12月6日〆切）

読み物　子どもの心・大人の心
その③

失敗した時こそ「大丈夫」

今年度の読み物は「心」がテーマ。
自分の心、子どもの心を知ることで、子育ての「ツライ」を「楽しい！」に変えましょう。そんな「心・気持ち」を知ってもらうためのお手伝いです。

参考／「笑ってまなぶ子育てのコツ　けんかやトラブルはこわくない」
岩城敏之　三学出版

何かあったらまず「大丈夫！」

失敗やトラブルに出会った時、まず落ち着かなければいけないのは子どもの前に大人です。まず心の中で、次に声に出して「大丈夫」と言いましょう。大人がそう言えば、子どもも安心します。

それから子どもの気持ちを言葉にしてあげましょう。「やってみたかったんだね」「さみしかったんだね」など。そこで子どもが「うん」と言えばOKです。案を提案したり、お手本を見せたりしてあげましょう。

失敗するところからはじまります

子どもは、本来いつも日常生活や社会に自然と興味を向けています。五感を働かせ、周りを観察し、自分の力を試し、限界に挑戦します。

例えばブランコでも、ねじってみたり、ジャンプしてみたり、隣とぶつけてみたり。ただ揺られているだけでは満足しません。経験を通して、危険と加減を学んできました。（今は「危ないから」という理由で撤去するところが増えています。）

大きなけがをしたり、人に迷惑をかけたりしない限り、よい学習なのです。

なんでも10回中10回失敗するところから始まるのです。

人と関わる力も同じです。仲良くしようと10回挑戦して、始めは10回とも失敗するものです。でもその失敗をたくさん経験しながら、問題解決能力を高めていくのです。

失敗を責めるのではなく・・・

今は大人に手伝ってもらっていることも、いつかは自分でやろうとします。

自分でコップを運ぼうとして、コップを倒してしまったとします。そこで「何してるの！」「ちゃんと見てないからでしょ！」では、何百回やっても成功しません。失敗して反省している子どもは泣きながら「ごめんなさい」を連発…。不安な気持ちでいっぱいです。これでは何百回やってもうまくいきません。

子どもが失敗した時こそ「大丈夫」です。
落ち着かせてから、話を聞かせて、お手本を見せて、まねっこさせてあげましょう。

お母さんも「大丈夫」ですよ

子育てでうまくいかないことがあったり、子どもが言うことを聞いてくれなかったり、泣きたくなるようなことってありますよね。そんな時に、周りから「大丈夫だよ。よくやっているね。」と認めてもらえると心が軽くなりますよね。子どもも同じで、失敗を責めるより「大丈夫だよ」と言ってあげたほうが、安心して「またやってみよう！」と前向きになれるでしょう。「大丈夫」は魔法の言葉。自分自身にも子どもにも、たくさん「大丈夫！」の魔法をかけてほしいと思います。

10月20日

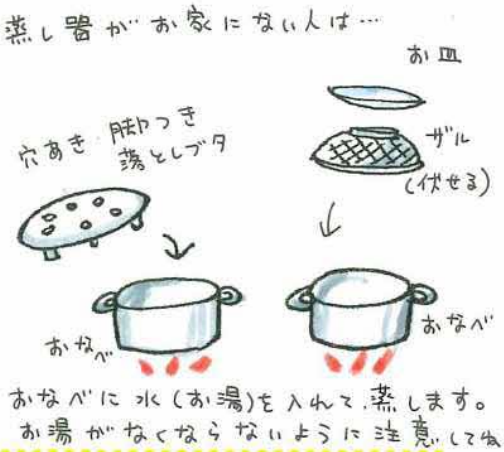
お芋掘りをしました！

6月に子育て教室で植えたお芋の収穫です！
土の中から出てくる度に「わあ～！」と歓声が上がりました。スコップを持って子ども達は大活躍！秋晴れの空の下、土の感触や匂いを感じ、収穫の喜びを味わいました。
お芋掘りの後は、シートを敷いてお茶を飲み、絵本とお弁当遊びの時間。子ども達はフェルトで出来たカラフルなお弁当に目を輝かせていました。

まるまる太った美味しそうなお芋が出てきたよ！

「ふかし芋」がおすすめです！

スイートポテト、コロッケ、カレーに汁物に芋ご飯…。
いろんな料理が楽しめるさつまいもですが、まずは素材そのまま、シンプルに蒸しただけの「ふかし芋」を味わってみてください。蒸し器でじっくり蒸したホクホクのお芋を手づかみでほおばれば、甘味が口いっぱいに広がって最高のぜいたくを味わえます。



木馬

毎週木曜9:30～12:00

お母さん達にも懐かしい、古き良き日本のお家です。ゆったりとした雰囲気の中で遊んでいます。
予約は不要です。気軽に遊びに来てください。

大東サークル

毎月最終木曜に木馬で開催しています。お話、工作、ふれあい遊びなど、ちょっとしたお楽しみを用意しています。
（要予約）

9月はガーランド、10月はハロウィンのかぼちゃバッグを作りました。画用紙や毛糸の切れ端や牛乳パックなど、家にあるもので作れるおもちゃの提案もしています。