

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方915-1 斐伊保育所併設 TEL 0854-42-2030

イベント日もセンターは利用できます！！



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	・おはなし会 10時45分～ ・リフレッシュ講座(骨盤) 13時半～託児有 (産後6ヶ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
7	水	
8	木	乳幼児安全講習会(小児救急) 10時～ (要予約、定員7組) 筆記用具
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	リフレッシュ講座(整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
13	火	・おすわりアート撮影会 10時から時間制 (1才～、要予約、定員12組) ・「ころんちゃん」 15時～ モビール作り
14	水	
15	木	誕生会(9月誕生児要予約) 10時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
16	金	
17	土	Heart 飯(お父さん編) 要実費 10時半～ (要予約、定員2組) 食事セット・お茶持参
18	日	
19	月	祝日につき休館
20	火	★ 10月の行事予約開始日(電話で受付可9時～) ベビーマッサージ(助産師) 2～8ヶ月(要予約) 9:50 集合、10:00 開始 定員6組 バスタオル、ママの水分補給飲料持参
21	水	
22	木	
23	金	祝日につき閉館
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	「ころんちゃん」 11時～ ふれあい遊び
28	水	ミュージックケア(年齢不問 要予約、定員10組) 10時～
29	木	産後ウォーキングレッスン 3～7ヶ月(要予約、定員5組) 抱っこ紐、手ぬぐい、水分補給飲料持参 10時～
30	金	育児相談・妊婦サロン 9時半～11時受付(※三密防止 の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)



感染防止策として(下記該当の方は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
 - ・咳がある場合
 - ・家庭に体調不良の人がいる場合
 - ・コロナで休園期間中の場合
 - ・緊急事態宣言・蔓延防止重点措置実施の都道府県の方
 - ・入室時マスク着用(保護者)・入場制限あり
- ※随時、換気・消毒を行います。

当面の間、コロナ感染防止対策として、

- ・雲南市外在住の方の利用制限
- ・飲食持ち込み不可(水分補給可)

～産後ウォーキングレッスン～

講師に、ポスチュアウォーキングの片山ゆうきさんをお迎えします。身体が楽になる抱っこ紐の使い方やベビーカーの押し方、きれいな姿勢と歩き方を指導していただきます。普段抱っこ紐を使う方が対象です。

「ころんちゃん」はじまります★
ころん世代の赤ちゃん(約1歳まで)とお母さん&お父さんも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。モビールや赤ちゃんのおもちゃ・ふれあい遊びなど計画して、お待ちしております♪

10月の予定(★9/20予約受付開始)

- *予定は変更することもありますので、必ず10月通信参照、職員に確認してください。
- ・4日(火) 離乳食教室(5～8カ月)
 - ・6日(木) 誕生会
 - ・7日(金) 離乳食教室(9～11カ月)
 - ・8日(土) Heart 飯(お父さん編)
 - ・12日(水) ころんちゃん
 - ・13日(木) じんわりあったかお灸じかん
 - ・14日(金) 親子プチうんどう会
 - ・18日(火) おはなし会
 - ・19日(水) トコト散歩&tomizo 撮影会
 - ・20日(木) リフレッシュ講座(骨盤) PM
 - ・21日(金) ベビーマッサージとママの軽運動
 - ・25日(火) ミュージックケア
 - ・26日(水) ころんちゃん PM
 - ・27日(木) 離乳食のおはなし
 - ・28日(金) 育児相談・妊婦サロン