



だいとう子育て通信 No.145

2022年7月1日 発行/大東子育て支援センター Tel.0854-43-9500



月	火	水	木	金	土	日
1 はたやサロン ぽかぽかひろば (幡屋交流センター)	2	3 夏に嬉しいお もちやの工作 をします。	4 夏の遊び教室 5組まで・要予約 (10:00~ 木馬)	5	6	7
8 8月	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18 木馬 佐世サロン ぽっぽ (佐世交流センター)	19 うしおサークル 要予約 (海潮交流センター)	20	21
22	23 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	24	25 大東サークル 要予約(木馬)	26	27	28
29	30	31			8月の久野「よちよち」はお休みです。 8月12、15、16日の支援センター利用に ついては、事前にお問合せください。	

月	火	水	木	金	土	日
9月			1 木馬	2	3 久野サロン よちよち (久野交流センター)	4
5 はたやサロン ぽかぽかひろば (幡屋交流センター)	6	7 赤ちゃん教室 「からだをいっぱい 動かそう」要予約 (あおぞら保育園)	8 木馬 佐世サロン ぽっぽ (佐世交流センター)	9 うしおサークル 要予約 (海潮交流センター)	10	11
12	13	14 子育て教室 「親子の運動遊び」 要予約 (あおぞら保育園)	15 木馬	16	17	18
19 敬老の日	20 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	21	22 木馬	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29 大東サークル 要予約(木馬)	30	各行事は、新型コロナウイルスの感染拡 大防止・予防のため、変更または中止とな る可能性があります。	

※特別に表記のない行事の開催時間は9:30~です。各行事にお越しの際は飲みものをご持参ください。

※子育てサロン「木馬」は、今年度から新しい場所にて、祝日を除く木曜の9:30~12:00で開催しています。

大東町の保育園

～園開放・一時預かりなどは、直接各園まで～

- ・大東保育園・・・43-6132
- ・かもめ保育園・・・43-5028
- ・あおぞら保育園・・・43-3129
- ・あおぞら保育園乳児分園・・・43-8020

地域の子育てサロン（地域の方が運営されています）

- ・久野サロン「よちよち」(久野交流センター)・・・47-0040
- ・幡屋サロン「ぽかぽかひろば」(幡屋交流センター)
・・・43-2800
- ・佐世サロン「ぽっぽ」(佐世交流センター)・・・43-2110



5月「春のお散歩」



さわやかなお散歩日和。保育園近くをお散歩しました。坂道を上って、大きな柿の木の下に座ってひと息。田植えの終わった田んぼ、向こうの山、雲一つない青空がきれいに見渡せました。

5月なのでお部屋には鯉ののぼりや「かきつばた」を飾りました。陣羽織とカブトを身に着けて記念撮影もしましたよ。

子育て教室



6月「いも苗植え」



紅あずまと紅はるかを10本ずつ。マルチに穴を開けていも苗を植え、お水をたっぷりあげました。子ども達もなかなかの働きぶり、マルチに草を乗せるのもとても上手でした。大きなお芋ができますように！

苗植えの後は、バッタやちょうちょを追いかけたり、クローバーの髪飾りを作ったり、畑の周りの自然と触れ合って遊びました。



赤ちゃん教室

6月「赤ちゃんのおもちゃのお話」

支援センターにある木や布のおもちゃで遊びながらお話をしました。おもちゃ遊びは楽しいだけではなく発達に良い影響があることや、夢中になる「しかけ」があることについて、具体的なお話もできました。実際に見たり、手に取ったり、遊ぶ様子を見てみると「なるほど～」と納得！

おもちゃ遊びを通して成長を感じることもあると思います。一緒に楽しみ、赤ちゃんが喜んだことを一緒に喜んで、その子なりの成長を見守っていきたいですね。



離乳食



9カ月～の離乳食

- あじさい風やわらかご飯
- 白身魚と野菜の包み焼き
- さやえんどうと玉ねぎのスープ

5月27日 めいもの体験会～手ぬぐいズボン作り～



かわいい手ぬぐいがお店に並ぶこの時期、パジャマや水遊びにぴったりで、簡単で、すぐ乾く！そんな「手ぬぐいズボン」を作りました。時間もないし苦手だし、縫い物はしないなあ…という方もいるようですが、そんな方にこそ手作り体験をして欲しいという思いで企画しました。自分で縫ったお洋服を子どもに着せてあげられるのは嬉しいですね。

できました！着てみました！
ちょっと丈が長いので少し裾上げて、あっという間に2着完成！



「イヤイヤ期と付き合う」

今年度の読み物は「心」がテーマ。

自分の心、子どもの心を知ること、子育ての「ツライ」を「楽しい！」に変えましょう。そんな「心・気持ち」を知ってもらうためのお手伝いです。

イヤイヤ期ってなあに？

1歳半ごろになると、自我が芽生え、心の自立が始まります。何でも自分でやりたがり、うまくいかないとかんしゃくを起こして大人を困らせることも。言葉でうまく伝えられないから何でも「イヤ！」と言うのでイヤイヤ期と言われるようです。でもこの時期の失敗や経験がその後の自立につながっていきます。上手に、大切に付き合っていきましょう。



- 「イヤイヤ」が始まったら、気持ちの切り替えを促す
- 「ダメ」と言わなくてもいい環境づくりをする
- 危ないこと、人に迷惑をかけることなどをした時は、その場できっぱりと叱る
- できたことを褒めてあげる
- 時には「あきらめ」も必要

興奮した心を落ち着かせるための3ステップ

1 「イヤ」の気持ちを言葉にする

細かい理由はともかく、子どもにとっては自分が「イヤ」と思っていることが全て。「イヤだね」と気持ちに寄り添い、「〇〇したかったんだよね」と気持ちを言葉にして返してあげましょう。



2 別の選択肢を提案して、本人に選ばせる

少し落ち着いた頃を見計らって、「緑とピンク、どっちがいい?」「着替えと歯みがき、どちらからする?」と、選択肢や順番を提案すると、自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。



3 親子で気持ちを切り替える

誰が何をしてもうまくいかない、どうしようもない時が週に1回ぐらいはあるもの。親子でイライラするより、外に出てみたり、お茶を飲んでみたりして気持ちを切り替えるきっかけを作しましょう。



参考/「イヤイヤ期の乗り切り方」 監修:塩崎尚美(日本女子大学人間学部心理学科 教授)
※雲南市役所の方にいただきました。支援センターにあります!

お知らせ

夏の遊び教室

みんなで夏のおもちゃを作ろう!

とき 8月4日(木) ところ 木馬

参加費無料・要予約(5組まで)

お子さんとお母さんのお飲み物をご持参ください

子育てサロン「木馬」

5月12日に新たな場所で再開しました。
お母さんにも懐かしい、古き良き日本のお家です。ゆったりとした雰囲気の中で、くつろいだり、遊んだりしています。



好きなおもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり。



月に一度の大東サークルでは、みんなでできる遊びや工作、絵本、手遊びなどの時間があります。
6月30日には風鈴作りと和紙染めをしました。



もとの木馬で使っていたままごとキッチンは今も人気です。



子育てサロン「木馬」

毎週木曜日 9:30~12:00 予約不要

Aコープ近くの歩道橋を渡った次のブロックにあります。(目印があります。) 駐車場は家の裏(東側)です。
※交通量の多い通り沿いにあります。車に気を付けてお越しください。

*祝日はお休みです。
*月に一度、大東サークルを行います(要予約)。
*開催日は子育て通信、市報、子育てポータルサイトでご確認ください。

お問合せ/大東子育て支援センター(あおぞら保育園2階)
0854-43-9500

