

# ひまわり



まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れが出やすい時期です。十分な休養と栄養を取り、元気に秋を迎えましょう。

9月はお月見誕生会などの行事を計画して皆さんのお越しをお待ちしています。どうぞ足を運んでくださいね。

## 支援センター開放についてのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日除く)開放をしています。但し、行事等で変更があります。詳しくは下記カレンダーをご覧ください。

〈場所〉 掛合子育て支援センター

〈時間〉 9:00～17:00

《16日(金)の午後は、都合により閉所します》

【お願い】 来所される際には次のものを持ってきてください。

お茶・タオル・着替え・おむつ交換用マット等

《新型コロナウイルス感染防止策として》

- ・平熱より1度高い場合・咳がある場合・家庭に体調の悪い人がいる場合はご利用をお控えください。
- ・当面の間、弁当の持ち込みはできません(水分補給は可)。又、市外の方の利用制限があります。



## ★妊婦サロン・育児相談日★

〈日時〉 9月7日(水) 9:30～11:00

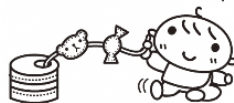
〈場所〉 掛合子育て支援センター

〈要予約〉 申し込み〆切9月2日(金)

〈持ってくる物〉 母子健康手帳・すくすくファイル・バスタオル

〈内容〉 身体計測・個別の育児相談

※保健師さん・母子保健推進員さんが来られます。



## ★お月見誕生会★



〈日時〉 9月9日(金) 10:00～11:30

〈場所〉 掛合子育て支援センター

〈要予約〉 申し込み〆切9/2(金) 定員: 4組

〈内容〉 お月見誕生会

『7・8・9月生まれの誕生会』

『親子でなかよく運動会ごっこ』

ごろごろ・ハイハイレース 玉入れ 親子競技

大人の競技など。体を動かして楽しみましょう。

〈持ってくる物〉 お茶(水分補給)・タオル・大人の方はマスク着用

※運動のしやすい服装でお越しください。



## ★昼食試食会★ 定員4組

〈日時〉 9月21日(水) AM11:00～12:00

〈場所〉 掛合保育所

〈要予約〉 申し込み〆切9/14(水) 〈試食費〉 295円/1人

〈持ち物〉 お茶(親子共)・箸またはフォーク・スプーン(親子共)



### ～幼児食メニュー～

★鶏肉のコンソーク焼き

★青菜とひじきの胡麻和え

★干し大根煮

★フルーツ

### ～離乳食メニュー～

★鶏ミンチのコンソーク煮

★青菜とひじきの鰹煮

★干し大根煮

★フルーツ

試食会でのアレルギー対応はしていません。

離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施しています。ご了承ください。

申し込みが必要な行事については、必ず直接または☎で〆切までに連絡ください。

連絡先: 掛合子育て支援センター

携帯Tel 080-2909-4713 (9:00～17:00) 担当 松村知子・朝山友希