

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 TEL 0854-42-2030



月～金 9:00～17:00
土 9:00～16:00

	行	事
1	日	
2	月	
3	火	祝日につき閉館
4	水	祝日につき閉館
5	木	祝日につき閉館
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	産後ウォーキング 3～7 か月(要予約、定員 5 組) 抱っこ紐、手ぬぐい、水分補給飲料持参 10 時～
11	水	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13 時半～託児有 (産後 6 カ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
12	木	天候により庭で色水あそび ※雨天中止(汚れても良い服装持参)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7 ヶ月 9:20 集合、9:30 開始(要予約、定員 6 組) ※バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料持参 動きやすい服装で、ジーンズ不可 後半託児
18	水	
19	木	誕生会(5 月誕生児要予約)10 時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く 5 組程度)
20	金	★ 6 月の行事予約開始日(電話で受付可)
21	土	
22	日	
23	月	リフレッシュ講座(整体)9 時半～託児有 (対象不問、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
24	火	ミュージックケア 10 時～ (年齢不問、要予約、定員 10 組)
25	水	育児相談・妊婦サロン 9 時半～11 時受付(※三密防 止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
26	木	
27	金	トコトコ散歩&tomizo 親子撮影会 雨天中止 (要予約、定員 10 組)現地集合 10 時～ ※場所スケジュール詳細は個別連絡 水分補給飲料持参
28	土	Heart 飯 10 時半～ お父さん編 要実費 (要予約、定員 2 組) 食事セット・お茶持参
29	日	
30	月	
31	火	Chan みきママのハンドメイド教室 託児有・要実費 (要予約、定員 2 組、巾着・マスク・スタイから選択) 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先

感染防止策として(下記該当の方は入室不可)

- ・平熱より 1 度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・緊急事態宣言・蔓延防止重点措置実施の都道府県の方 コロナによる休校休園施設の利用者・家族の方
- ・入室時マスク着用(保護者)・入場制限あり

※随時、換気・消毒を行います。

当面の間、コロナ感染防止対策として、

- ・雲南市外在住の方の利用制限
- ・飲食持ち込み不可(水分補給可)

※感染状況によりイベント中止・閉館になることもありますので、事前に確認してください。

～産後ウォーキングレッスン～

講師に、ポスチュアウォーキングの片山ゆうきさんをお迎えします。身体が楽になる抱っこ紐の使い方やベビーカーの押し方、きれいな姿勢と歩き方を指導していただきます。普段抱っこ紐を使う方が対象です。

6 月の予定(★予約開始 5/20～)

*予定は変更することもありますので、必ず 6 月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 2 日(木) 歯の教室(1 歳～)
- ・ 3 日(金) 抱っことおんぶの体験会
- ・ 7 日(火) 離乳食教室(5～8 か月)
- ・ 8 日(水) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・ 10 日(金) トコトコ散歩
- ・ 13 日(月) スライムあそび(1 歳～)
- ・ 16 日(木) 誕生会
- ・ 21 日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・ 22 日(水) Heart 飯(幼児食編)
- ・ 23 日(木) Chan みきママのハンドメイド教室
- ・ 28 日(火) ミュージックケア
- ・ 29 日(水) リフレッシュ講座(整体)

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしてあります。おひるねアート・Tomizo 撮影会・リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住の方のみとさせていただきます。