

木次子育て支援センター



月～金 9:00～17:00
土 9:00～16:00

感染防止策として(下記該当の方は入室不可)
 ・平熱より1度高い場合
 ・咳がある場合
 ・家庭に体調不良の人がいる場合
 ・緊急事態宣言・蔓延防止重点措置実施の都道府県の方
 ・入室時マスク着用(保護者)・入場制限あり
 ※随時、換気・消毒を行います。

12月利用の注意点
 お弁当持ち込みが条件付き解除
 ・時間 11:00～12:30
 ・1日 4組
 ・1世帯 週3回まで※
 (※他にないときは可能です)
 お手数ですが、事前にご予約ください

～まつぼっくりツリー作り～
 (1歳からのお子さんと保護者対象)
 まつぼっくりが可愛いデコで、ツリーに変身♥
 またリースを作って、親子で楽しく工作してみ
 ましょう!!一緒に作業して、すてきなクリスマス
 マスを迎えてくださいね。見守り有です。

～おひるねアート撮影会クリスマス編～
 (1歳までのお子さん対象)
 おひるねアート協会認定講師立石さんをお迎
 えし赤ちゃんに背景や小物を付けて撮影す
 る、赤ちゃんと一緒に作るアート写真撮影
 会です。各自撮影するカメラ・スマホ・お気
 に入りのおもちゃ等ご持参ください

～お願い～ 当センターの行事については、現在
 は、感染予防対策として定員を設け、予約制にして
 おります。リフレッシュ講座や撮影会等は、市内在
 住(里帰り可)のみとさせていただきます。

1月の予定(★12/20 予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず
 1月通信参照、職員に確認して下さい。
 (雪などの悪天候で、延期する場合があります)

- ・13日(木) かるたあそび
- ・14日(金) 赤ちゃんふれあい遊び
- ・17日(月) リフレッシュ講座(骨盤)
- ・18日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・20日(木) 誕生会
- ・25日(火) ミュージックケア
- ・26日(水) Heat 飯(離乳食)
- ・27日(木) 産後ウォーキングレッスン
- ・28日(金) 妊婦サロン・育児相談
- ・31日(月) リフレッシュ講座(整体)

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030		
1	水	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
2	木	
3	金	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20 集合、9:30 開始(要予約、定員6組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可 ※途中から託児有
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	じんわりあったかお灸時間 要実費 500円 託児有(要予約・定員6名) 10時～ ※クッション、バスタオル、水分補給飲料。動きやすい服装で
8	水	おひるねアート 10時～時間制 市内在住のみ(里帰り可) (2カ月～1才まで、要予約、定員12組)
9	木	
10	金	ミュージックケア 10時～※今月は定員有の予約制とします (年齢不問 要予約 定員10組)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	まつぼっくりツリー作り 10時～時間制 要実費 (要予約、1歳以上 定員10組程度) ※見守り有
15	水	
16	木	誕生会(12月誕生児要予約) 10時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
17	金	妊婦サロン・育児相談 9時半～11時受付(※三密防 止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
18	土	
19	日	
20	月	リフレッシュ講座(整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
★	1月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)	
21	火	
22	水	Heart 飯(幼児食編) 要実費 10時半～ (要予約、定員3組) 食事セット・お茶持参
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	年末年始休み(1月3日迄 閉館)
30	木	
31	金	

