



だいとう子育て通信 No.140



2021年9月1日 発行/大東子育て支援センター Tel.0854-43-9500

月	火	水	木	金	土	日	
10月	各行事は、新型コロナウイルスの感染拡大防止・予防のため、変更・中止となる可能性があります。また、県外からのご利用を控えていただいております。参加の際は、体温測定、手指消毒、健康チェック、マスク着用等にご協力ください。				1	2 久野サロン よちよち (久野交流センター)	3
	4 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	5 木馬	6	7 木馬	8 子育てサロン うしお要予約 (海潮交流センター)	9	10
11	12 木馬	13	14 木馬 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	15	支援センターの行事では、散歩、外遊び、絵具遊びなどをすることがあります。ぜひ、着替え(汚れても良い服)をお持ちください。	16	17
18	19 木馬	20	21 木馬	22		23	24
25	26 木馬 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	27	28 ちびっこおたのしみ会 10:00~11:30要予約 (大東地域交流センター)	29		30	31

月	火	水	木	金	土	日
1 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	2 木馬 11月	3 文化の日	4 木馬	5	6 久野サロン よちよち (久野交流センター)	7
8	9 木馬	10 赤ちゃん教室 (0~1歳半ごろ) 「秋を楽しもう」 要予約	11 木馬 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	12 子育てサロン うしお要予約 (海潮交流センター)	13	14
15	16 木馬 佐世サークル 要予約	17 子育て教室 (1歳半ごろ~) 「秋を楽しもう」 要予約 (あおぞら保育園)	18 大東サークル 要予約	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 木馬	26	27	28
29	30 木馬 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	※特別に表記のない行事の開催時間は9:30~です。 ※子育てサロン「木馬」は祝日を除く毎週火・木曜の9:30~12:00、福祉センターおおぎ内で開催しています。図書館側の入り口からお入りください。				

<p>大東町の保育園 ~園開放・一時預かりなどは、直接各園まで~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大東保育園.....43-6132 ・かもめ保育園.....43-5028 ・あおぞら保育園.....43-3129 ・あおぞら保育園乳児分園.....43-8020 	<p>地域の子育てサロン (地域の方が運営されています)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・久野サロン「よちよち」(久野交流センター) ...47-0040 ・幡屋サロン「ぼかぼかひろば」(幡屋交流センター) ...43-2800 ・佐世サロン「ぼっぼ」(佐世交流センター) ...43-2110
---	---

作ろう！食べよう！

さつまいものいがぐり風コロッケ



スタッフが作ってみました。
衣がバリバリ。見た目も歯ごたえも楽しめます。

そうめんには塩気があるので、
具の塩はお好みでいいかもしれ
ません。さつまいもそのまま
でも十分おいしいですよ！

材料 具

- ・さつまいも
- ・玉ねぎ
- ・塩
- ・牛乳

衣

- ・そうめん
- ・小麦粉

揚げ油

作り方

- ①皮をむいたさつまいもをふかす。
(ふかすことで、水っぽくなりません。)
- ②玉ねぎをみじん切りにして炒める。
- ③さつまいもが柔らかくなったらつぶして②の玉ねぎを
入れる。牛乳を加えてかたさを調節し、塩で味をつける。
- ④③を丸めていく。
- ⑤④を小麦粉→水で溶いた小麦粉→1センチの長さに
切ったそうめんの順につけていく。
- ⑥180℃の油でじっくりと⑤を揚げて、きつね色になっ
たらできあがり。(高温で上げると衣のそうめんだけが
焦げてしまいます。)

ちいさいなかま2015年8月臨時増刊号「みんなで食べるとおいしいね！」

おすすめおもちゃで遊んでみよう！

木馬・支援センターにあるよ



●ドリオ●

赤ちゃんでも握れる
大きさの木の玉がつい
ています。自分で持つ
て動きや音を楽しんだり、
なめたり、赤ちゃんが夢中
になれるおもちゃです。



●ハンマートーイ●

叩くと音がしたり、
へこんだり、落ちたりする
のが面白い！
自分が働きかけること
で世界が反応してくれる
ことをワクワクしながら
楽しみます。



●かたちの箱●

箱に手を入れて探索
しながら、出したり、
入れたりを楽しみます。
月齢が高くなると、よく
観察して形に合わせて
入れる行為へ発展し
ます。

赤ちゃんが何に夢中
になっているか、何を
面白がっているか、
よく見て、赤ちゃんの
好奇心や楽しみを満
たしてあげるおもちゃ
を与えましょう。



「いたずらしてる時が
楽しいぞう
がすよ！」
「引っぱり出すおもちゃが
いいぞう。」

お知らせ

ちびっこおたのしみ会



10月28日(木) 10:00~11:30 大東地域交流センター

子どもも赤ちゃんも、よーいドン！！
跳んだり走ったりハイハイしたり、いっぱい体を動かしましょう。

参加希望の方はTel.43-9500
またはスタッフまで♪

毎日成長している子どもの身体と心。どんなふうに発達していくのでしょうか。しっかり向き合い、見守っていきましょうね。

7～8カ月

●いざ、前へ！ハイハイで全身の運動機能を高めます。●

腹這いから両手両足で体を持ち上げ、体を揺する姿が見られたら、ハイハイも間近！



いよいよハイハイが始まる次期。足の親指を突っ張るようにして床をぐっと蹴り、上半身を押し上げて前に進もうとします。声をかけたり、前にあるおもちゃに届いた時には一緒に喜んであげましょう。この時の、足の親指の突っ張りがとても大切。それが弱い場合は、足の裏に手を当てて蹴りを促してあげましょう。

足で踏ん張り、片方ずつの腕で体を支え、お腹と背中に力を入れてぐっと前に進む！ハイハイは、腹筋、背筋力、平衡感覚を育てるとも大切な運動です。たくさんハイハイした子は歩行も安定していて、転びにくいというのも納得です。

上体を腕で支えていたのが、指を開き、手の平と腕を使って支えるようになります。指先まで力が入り、しっかり地面をとらえます。手足共に、指先の感覚が発達してきたことが分かります。



カラームカデと丸スズ。動きと音で赤ちゃんのハイハイを誘います。

ハイハイする場所が平らだったり、クッションのように柔らかかったり、人工芝のようにザラザラしていたり、手の平からいろいろな刺激を受け取ることで皮膚感覚を高めます。例えば座布団を敷くだけでも感触が変わり、段差を乗り越える楽しみもできますよ。

9カ月

●自分でお座りができるのはこの頃●

腹筋・背筋がしっかりしてきて、支えがなくてもお座りができるようになります。



「おすわり」は、ただ座る姿勢をとることではなく、背筋、腹筋を使って自分で座ることを意味します。ハイハイまでの運動機能発達の過程で育った筋力や平衡感覚が、安定したおすわりを促します。**体の準備ができていないうちから大人が座らせることは、発達の順序を飛び越すことになり、腕や足の弱さにつながります。**

支えなしでおすわりができるようになると、両手両腕の動きが自由になります。手の動きの発達と、手を使うことによる認識力の発達のどちらも促すような遊びをたくさんさせてあげましょう。

親指と人差し指でつまむという動きができるようになります。つまむ、ひっぱる、出すなどの探索行動が見られるようになります。

7月6日 おおぎっこサークル たなばた会



今年は「ちいさなお祭」をテーマに開催しました！12組の親子が参加してくれましたよ。

お祭気分を味わうために、お面やはっぴを飾り、チケットを持ってお店に来てもらうようにしました。お店はボーリング、りんごあめ、パッチングエルの3つ。他にも魚つりや顔はめパネルなどがあり、会場内を自由に回ってもらいました。できあがりりんごあめやカエルでさっそく遊んでくれて、店員（スタッフ）も嬉しかったです。

たなばたのお話では、みんなで星を持ち寄って天の川を作ってもらいました。カエルのお話では、何匹も飛び出すカエルに「わぁ〜！」と歓声。そしてお祭の最後には巨大スイカのお神輿が登場しました。楽器を鳴らして行列を作って行進して、七夕祭りらしいフィナーレでした。



8月3日 夏の遊び教室 うちわ&ポンポンお魚作り



水をイメージした和紙を貼ったうちわに、金魚、お魚、カメ、サワガニを貼り、千切った色紙をペタペタ。子どもも一緒に遊びながら、オリジナルのうちわに仕上げてもらいました。

作りながら子どもと金魚の思い出話をしたりして、楽しい製作の時間でした。できあがったうちわでビニールの魚をポンポン弾ませて遊びましたよ♪

