

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方915-1 斐伊保育所併設 TEL 0854-42-2030

イベント日もセンターは利用できます！！



1	水	Heart 飯 (離乳食編) 要実費 10時半~ (要予約、定員3組) 食事セット・お茶持参
2	木	
3	金	リフレッシュ講座(骨盤) 13時半~託児有 (産後6ヶ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
4	土	
5	日	
6	月	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時~ ハイハイする子~ (要予約、定員10組) 動きやすい服装・水分補給飲料
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	ミュージックケア (年齢不問 要予約、定員10組) 10時~ ※今月は定員有の予約制とします
11	土	
12	日	
13	月	リフレッシュ講座(整体) 9時半~託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
14	火	
15	水	
16	木	誕生会 (9月誕生児要予約) 10時半~ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
17	金	乳幼児安全講習会(小児救急) 10時~ (要予約、定員7組) 筆記用具
18	土	
19	日	
20	月	祝日につき閉館
21	火	ベビーマッサージ(助産師) 2~8ヶ月(要予約) 9:50集合、10:00開始 定員6組 バスタオル、ママの水分補給飲料持参
★		10月の行事予約開始日 (電話で受付可 9時~)
22	水	育児相談・妊婦サロン 9時半~11時受付 (※三密防止 の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
23	木	祝日につき閉館
24	金	
25	土	Heart 飯 (お父さん編) 要実費 10時半~ (要予約、定員3組) 食事セット・お茶持参
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	抱っことおんぶの体験会 4~8ヶ月 10時~時間制 (要予約、定員6組) 現在使用の抱っこ紐・おんぶ紐持参
30		



2021
くりおね通信
月~金 9:00~17:00
土 9:00~16:00 ※日・祝は休館

感染防止策として(下記該当の方は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
 - ・咳がある場合
 - ・家庭に体調不良の人がいる場合
 - ・緊急事態宣言・蔓延防止重点措置実施の都道府県の方
 - ・入室時マスク着用(保護者)・入場制限あり
- ※随時、換気・消毒を行います。

9月利用の注意点

お弁当持ち込みが条件付き解除

- ・時間 11:00~12:30
- ・1日 4組
- ・1世帯 週3回まで※

(※他いないときは可能です)

お手数ですが、事前にご予約ください



~コブタコーチのリーベ式運動あそび~
「今できることを、大人も一緒にとことん楽しむ」ことで、先にある子どもの「育ち」につながる運動あそびです。親子で一緒に楽しめます。乳児期は興味を持った道具を体感することで、「やってみたいの心と体」を育みます。

~お願い~ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしております。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

10月の予定 (★9/21予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず10月通信参照、職員に確認してください。

- ・1日(金) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・6日(水) 離乳食教室(5~8ヶ月)
- ・8日(金) ミュージックケア
- ・13日(水) じんわりあったかお灸じかん
- ・14日(木) 親子プチうらんどう会
- ・15日(金) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・19日(火) リフレッシュ講座(整体)
- ・22日(金) 育児相談
- ・27日(水) Heat 飯(幼児食編)
- ・28日(木) 誕生会

※下旬にトコトコ散歩を計画予定です。

今後の新型コロナウイルスの県内・市内感染の状況において、イベントを中止する場合があります。