

# 木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030



1	火	
2	水	
3	木	抱っことおんぶの体験会 4～8カ月 10時～ (要予約、定員6組) 現在使用の抱っこ紐・おんぶ紐持参
4	金	離乳食教室 5～8カ月(要予約、定員4組)10時半～ <b>要実費</b> ※別紙詳細(持ち物など)
5	土	<b>6月8日迄のイベントは延期していますが、 感染防止対策を強化して開館しています。</b>
6	日	
7	月	
8	火	歯の教室 1歳～ 10時～ (要予約、定員6組) ※詳細は参加者に個別連絡
9	水	
10	木	
11	金	ミュージックケア 10時～ (年齢不問 要予約、定員10組)
12	土	Heat 飯 (お父さん編) <b>要実費</b> 10時半～ (要予約、定員3組) 食事セット・お茶持参
13	日	
14	月	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
15	火	ベビーマッサージ 2～8ヶ月 (要予約、定員5組) 10時～ バスタオル、ママの水分飲料持参
16	水	
17	木	
18	金	ふれあい遊び 3～7ヶ月(要予約、定員8組)10時半～
19	土	
20	日	
21	月	★ <b>7月の行事予約開始日(電話で受付可 9時～)</b>
22	火	
23	水	
24	木	誕生会(6月誕生児要予約) 10時半～ ※参加者も予約制になります。(誕生児除く5組程度)
25	金	育児相談・妊婦サロン 9時半～11時受付(※三密防止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
26	土	
27	日	
28	月	リフレッシュ講座(整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
29	火	
30	水	Heart 飯(離乳食編) <b>要実費</b> 10時半～ (要予約、定員4組) 食事セット・お茶持参

感染防止策として(該当の場合は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・緊急事態宣言・蔓延防止等重点措置実施の都道府県の方

入室時マスク着用(保護者)・入場制限あり  
※随時、換気・消毒を行います。

6月利用の注意点(6月7日～)

お弁当持ち込みが条件付き解除

- ・時間 11:00～12:30
- ・1日 4組程度
- ・1世帯 週3回まで※

(※他いないときは可能です)  
お手数ですが、事前にご予約ください

～抱っことおんぶの体験会～  
抱っこ屋ほんそごの荒木陽子さんを講師さんにお迎えします。現在使用中の抱っこ紐等でお母さんの身体も心も楽になる方法を体験してもらいます。おんぶも丁寧にコツを教えてください♥

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしております。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

7月の予定(★予約開始 6/21～)  
\*予定は変更することもありますので、必ず7月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 2日(金) リフレッシュ講座(骨盤矯正) PM
- ・ 6日(火) 水あそび(1歳～)
- ・ 7日(水) 離乳食教室(9～11ヶ月)
- ・ 9日(金) ミュージックケア
- ・ 13日(火) 産後ウォーキングレッスン
- ・ 15日(木) 7・8月誕生会
- ・ 16日(金) おひるねアート
- ・ 20日(火) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 21日(水) Heart 飯(幼児食編)
- ・ 27日(火) リフレッシュ講座(整体)
- ・ 29日(木) 育児相談

