

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 TEL 0854-42-2030



	行	事
1	土	
2	日	
3	月	祝日につき閉館
4	火	祝日につき閉館
5	水	祝日につき閉館
6	木	
7	金	おひるねアート撮影会 10時から時間制 (2ヶ月～1歳まで、要予約、定員12組)
8	土	
9	日	
10	月	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20集合、9:30開始 (要予約、定員6組) ※バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料持参 動きやすい服装で、ジーンズ不可 後半託児
11	火	
12	水	Heart 飯 10時半～ 離乳食編 要実費 (要予約、定員4組) 食事セット・お茶持参
13	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
14	金	ミュージックケア 10時～ (年齢不問、要予約、定員10組)
15	土	
16	日	
17	月	手形・足形であそぼ! 10時～時間制 1歳～ 要実費 (要予約、定員8組)見守り有(完全託児ではありません)
18	火	
19	水	じんわりあったかお灸時間 託児有(要予約 定員6組) 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料持参 要実費
20	木	★ 6月の行事予約開始日(電話で受付可) 誕生会(5月誕生児要予約)10時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
25	火	
26	水	Heart 飯 10時半～ 幼児食編 要実費 (要予約、定員4組) 食事セット・お茶持参
27	木	トコトコ散歩&tomizo 親子撮影会 雨天中止 (要予約、定員8組) 現地集合 10時～ ※場所スケジュール詳細は個別連絡 水分補給飲料持参
28	金	育児相談・妊婦サロン 9時半～11時受付(※三密防止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
29	土	
30	日	
31	月	

感染防止策として(該当の場合は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・蔓延防止等重点措置実施の都道府県の方

入室時マスク着用(保護者)、8組程度制限
※随時、換気・消毒を行います。

5月利用の注意点

お弁当持ち込みが条件付き解除

- ・時間 11:00～12:30
- ・1日 5組程度
- ・1世帯 週3回まで※

(※他にないときは可能です)

お手数ですが、事前にご予約ください

～じんわりあったかお灸時間～

講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」経験がない方も安心してご参加ください。

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制です。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

6月の予定(★予約開始5/20～)

*予定は変更することもありますので、必ず6月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・3日(木) 抱っことおんぶの体験会
- ・4日(金) 離乳食教室(5～8か月)
- ・8日(火) 歯の教室(1歳～)
- ・11日(金) ミュージックケア
- ・12日(土) Heart 飯(お父さん編)
- ・14日(月) リフレッシュ講座(骨盤)PM
- ・15日(火) ベビーマッサージ
- ・18日(金) ふれあい遊び
- ・23日(水) コットン子のリハ式運動あそび
- ・24日(木) 誕生会
- ・25日(金) 育児相談
- ・28日(月) リフレッシュ講座(整体)
- ・30日(水) Heart 飯(乳児編)

