



# たんぽぽだより

～開館時間～

平日（月～金） 8時30分～17時30分

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 たんぽぽ広場 「はじめましての会」	15 もぐもぐ教室 5～6ヶ月児離乳食教室 (要予約)	16 お茶会	17	18
19 育児相談 保健師、助産師対応	20	21 たんぽぽ広場 「誕生会」	22 もぐもぐ教室 7～8ヶ月児離乳食教室 (要予約)	23	24	25
26	27 たまごクラブ 妊婦さんサロン（要予約）	28 たんぽぽ広場 「ベビーマッサージ」	29 昭和の日	30 もぐもぐ教室 9～11ヶ月児対象離乳食教室 (要予約)		

☆育児相談（9時30分～11時30分）  
・母子手帳をお持ちください。



## ～新型コロナウイルス感染症への対策について～

○施設内での持ち込みの飲食を条件付きで可とします。

（イベントを実施する日は飲食できません。飲食可能な時間は11：00～12：30の間に限ります。3密回避のために、人数の制限があります。同1人（家族）による飲食持ち込みの利用は週3回までとします。）

○密閉・密集・密接の3つの密を防止するために、一度に利用される利用者の数を制限する場合があります。

○利用時に、平熱より1度以上高い場合、咳が出る場合、家庭に体調不良の人がいる場合、海外から帰国者で制限中の場合 など、確認させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆たんぽぽ広場（10時～11時30分）  
・0歳さんから一緒に楽しみましょう。

☆もぐもぐ教室（10時～11時30分）  
・前日の午前中までにご予約ください。  
（持ち物・食事前エプロン、子育てハンドブック、スプーン、着替え）

☆誕生会  
・4月生まれのお友達はご予約下さい。  
（ご都合で誕生月の前後にお祝いすることもできますので、ご相談ください。）

### ～からだで遊ぼう！～

講師さんに身体教育医学研究所うんなんから、西川さんに来ていただきました。  
お母さんの体が元気になることで、心も元気になるようにと、お母さんのストレッチを教えてください



親子の触れ合い遊びも  
楽しみました♪



### ～たまごクラブ～

手作りのスタイをつくりましたよ('▽')\*



※たんぽぽ広場、もぐもぐ教室などの行事がある日でも

通常の利用ができます

いつでもどうぞ  
いらしてくださいね♪

お待ちしております

妊娠中や子育ての中で気になること、相談したいことなど、お気軽にお電話ください。

0854-49-8355

担当：坪倉、青木、星野

社会福祉法人たんぽぽ 加茂子育て支援センター  
お問い合わせ 雲南市加茂町加茂中1001-4  
Tel：(0854)49-8355 Fax:(0854)49-6723  
E-mail: kamo\_kosodate\_center@song.ocn.ne.jp

