

# 木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 Tel 0854-42-2030

1	月	
2	火	おひなまつり誕生会 10時半～ (誕生児事前予約・参加者 15組以内)
3	水	Chan みきママのハンドメイド教室 託児有・ <b>要実費</b> (要予約、定員 3組、巾着・マスク・スタイから選択) <b>9:50 集合、10:00 開始</b> ※初めての方優先
4	木	
5	金	おひるねアート (おひなさま編) 10時から時間制 (2カ月～1才まで、要予約、定員 12組)
6	土	
7	日	
8	月	産後ウォーキングレッスン 10時～ (要予約 定員 5組) ※抱っこ紐・手拭い・水分補給飲料 持参
9	火	じんわりあったかお灸時間 託児有(要予約 定員 6組) <b>9:50 集合、10:00 開始</b> ※初めての方優先 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料持参 <b>要実費</b>
10	水	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後 6カ月以内のママ対象、要予約、定員 2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ベビーマッサージ (助産師) 10時～ 2～8ヶ月 (要予約、定員 6組)※バスタオル・水分補給飲料持参
17	水	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時～ (ハイハイから、要予約、定員 10組)※水分補給飲料持参
18	木	
19	金	
20	土	祝日につき閉館
21	日	
22	月	<b>4月の行事予約開始日 (電話で受付可 9時～)</b>
★		離乳食教室 9～11ヶ月 (要予約、定員 4組) *別紙詳細 <b>要実費</b> 10時半～
23	火	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 <b>9:20 集合、9:30 開始</b> (要予約、定員 6組) ※バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料持参 動きやすい服装で、ジーンズ不可 後半託児
24	水	リフレッシュ講座 (整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員 2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
25	木	笑けるほど痛い足もみ(セルフケア講座) 託児有 (要予約、定員 2組) <b>9:50 集合、10:00 開始</b>
26	金	育児相談 9時半～11時受付 (※三密防止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
27	土	
28	日	
29	月	ミュージックケア 10時～ (年齢不問、要予約、定員 10組)
30	火	
31	水	

幼稚園、こども園、  
保育所、入園  
おめでとう！  
またくりおねに  
遊びにきてね♪



感染防止策として(該当の場合は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
  - ・咳がある場合
  - ・家庭に体調不良の人がいる場合
  - ・緊急事態宣言が発令された都道府県の方  
(東京・千葉・埼玉・神奈川・栃木・岐阜  
愛知・京都・大阪・兵庫・福岡)
- 入室時マスク着用(保護者)、5組程度制限  
※随時、換気・消毒を行います。

### 3月利用の注意点

お弁当持ち込みが条件付き解除

- ・時間 11:00～12:30
- ・1日 4組程度
- ・1世帯 週3回まで※

(※他にないときは可能です)

お手数ですが、事前にご予約ください



～コブタコーチのリーベ式運動あそび～

「今できることを、大人も一緒にとことん楽しむ」ことで、先にある子どもの「育ち」につながる運動あそびです。親子で一緒に楽しめます。乳児期は興味を持った道具を体感することで、「やってみたいの心と体」を育みます。

～じんわりあったかお灸時間～

講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」お灸をしたことのない方も安心してご参加ください。

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしております。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

### 4月の予定 (★予約開始 3/22～)

\*予定は変更することもありますので、必ず4月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・6日(火) トコトコ散歩(晴天時)
  - ・12日(月) トコトコ散歩(晴天時)
  - ・15日(木) 誕生会
  - ・20日(火) ベビーマッサージ(助産師)
  - ・21日(水) “Heart 飯”(幼児食編)
  - ・23日(金) 育児相談
  - ・26日(月) リフレッシュ講座(整体)
  - ・27日(火) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ※お出かけ企画・tomizo 撮影会を天候・桜の咲き具合によって企画します!(スタッフ迄)