

木次子育て支援センター

木次町里方 915-1 斐伊保育所併設 Tel 0854-42-2030

行事予定

1	月	
2	火	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
3	水	
4	木	誕生会(2月誕生児要予約) 10時半～ ※参加者も予約制になります。(誕生児除く5組程度)
5	金	おひるねアート(節分編) 10時から時間制 (2カ月～1才まで、要予約、定員12組)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	じんわりあったかお灸時間 要実費500円 託児有 (要予約・定員6名) 9:50集合、10:00開始 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料。動きやすい服装で
10	水	Chanみきママのハンドメイド教室 託児有・要実費 (要予約、定員3組、巾着・マスク・スタイから選択) 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先
11	木	祝日につき閉館
12	金	ミュージックケア 10時～(年齢不問、要予約、定員10組) ※今月は定員の予約制とします
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	離乳食教室 5～8ヶ月(要予約、定員4組) 10時半～要実費 ※詳細別紙
17	水	
18	木	身体も心も楽になるママとベビ-のハートフル抱っこ講座 10時～(要予約、定員8組) 抱っこ紐・スリング自由持参
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	3月の行事予約開始日(電話で受付可9時～) ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:50集合、10:00開始 (要予約、定員6組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可 ※途中から託児有
23	火	祝日につき閉館
24	水	リフレッシュ講座(整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
25	木	
26	金	育児相談 9時半～11時受付(※三密防止の為、斐伊 交流センターのプレイルームで行います)
27	土	
28	日	



感染防止策として(該当の場合は入室不可)

- ・平熱より1度高い場合
 - ・咳がある場合
 - ・家庭に体調不良の人がいる場合
 - ・緊急事態宣言が発令された都道府県の方(東京・千葉・埼玉・神奈川・栃木・岐阜・愛知・京都・大阪・兵庫・福岡)
- 入室時マスク着用(保護者)、5組程度制限
※随時、換気・消毒を行います。

2月利用の注意点

お弁当持ち込みが条件付き解除

・時間 11:00～12:30

・1日 4組程度

・1世帯 週3回まで※

(※他いないときは可能です)

お手数ですが、事前にご予約ください

～身体も心も楽になる

ママとベビ-のハートフル抱っこ講座～
出雲をベースに活動する「抱っこ屋ほんそご」
の荒木陽子さんを講師にお迎えします。毎日
抱っこしているお母さんの身体が楽になり、
赤ちゃんにとっても気持ち良いな♡を感じる
抱っこの方法を教えていただきます。

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、
感染予防対策として定員を設け、予約制にして
おります。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市
内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

3月の予定(★2/22～予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず
3月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・2日(火) おひなさま誕生会
- ・3日(水) Chanみきママのハンドメイド教室
- ・5日(金) おひるねアート
- ・8日(月) 産後ウォーキング
- ・9日(火) じんわりあったかお灸じかん
- ・10日(水) リフレッシュ講座(骨盤)
- ・16日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・17日(水) コアの子のリバ式運動あそび
- ・22日(月) 離乳食教室(9～11ヶ月)
- ・23日(火) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・24日(水) リフレッシュ講座(整体)
- ・25日(木) 笑けるほど痛い足もみ講座
- ・26日(金) 育児相談
- ・29日(月) ミュージックケア

