

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030



月～金 9:00～17:00
土 9:00～16:00

感染防止策として

- ・平熱より1度高い場合
 - ・咳がある場合
 - ・家庭に体調不良の人がいる場合
 - ・海外帰国者など制限中の場合
- は、ご利用できません**
- ・5組程度制限中(譲り合ってください)
 - ・マスク着用(保護者)
 - ・随時、換気・消毒を行います。

12月利用の注意点

- お弁当持ち込みが条件付き解除
 - ・時間 11:00～12:30
 - ・1日 4組程度
 - ・1世帯 週3回まで※
- (※他にないときは可能です)
お手数ですが、事前にご予約ください



～クリスマスハンドメイド教室～

(1歳以上のママ対象)
型を使ってインク(染料)で模様を描く「ステンシル」という技法を用いて、Chanみきさんオリジナルトートバックに、模様(クリスマス仕様)をつけていきます。絵が苦手な方でも好きな型を選んで製作できますよ(託児有・要実費)

～おひるねアート撮影会～

(1歳までのお子さん対象)
おひるねアート協会認定講師立石さんをお迎えし赤ちゃんに背景や小物を付けて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真撮影会です。各自撮影するカメラ・スマホ・お気に入りのおもちゃ等ご持参ください。

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしております。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

1月の予定(★12/21～予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず1月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・12日(火) かるたあそび
- ・13日(水) Chanみきママのハンドメイド教室
- ・14日(木) リフレッシュ講座(骨盤矯正) PM
- ・19日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・21日(木) 誕生会
- ・22日(金) 育児相談
- ・26日(火) リフレッシュ講座(整体)
- ・29日(金) ミュージックケア

1	火	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時～ハイハイする子～3才まで (要予約)定員8組 動きやすい服装・水分補給飲料
2	水	
3	木	
4	金	じんわりあったかお灸時間 要実費500円 託児有(要予約・定員6名) 9:50集合、10:00開始 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料。動きやすい服装で
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有(産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
11	金	ミュージックケア 10時～(年齢不問、要予約、定員8組) ※今月は定員有の予約制とします
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20集合、9:30開始(要予約、定員5組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可 ※途中から託児有
16	水	
17	木	誕生会(10月誕生児要予約)10時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	★ 1月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)
22	火	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有(対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
23	水	クリスマスハンドメイド教室(ステンシル) 1才以上のママ対象 託児有 要予約 実費1,000円 定員8組 10時～
24	木	おひるねアート撮影会 10時から時間制(2ヶ月～1才まで、要予約、定員12組)
25	金	育児相談 9時半～11時受付(※三密防止の為、斐伊交流センターのプレイルームで行います)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	年末年始休み(1月3日迄 閉館)
30	水	
31	木	

