

木次子育て支援センター



月～金 9:00～17:00
土 9:00～16:00

感染防止策として

- ・平熱より1度高い場合
 - ・咳がある場合
 - ・家庭に体調不良の人がいる場合
 - ・海外帰国者など制限中の場合
- は、ご利用できません**
- ・5組程度制限中(譲り合ってください)
 - ・マスク着用(保護者)
 - ・随時、換気・消毒を行います。

11月利用の注意点

- お弁当持ち込みが条件付き解除
 - ・時間 11:00～12:30
 - ・1日 4組程度
 - ・1世帯 週3回まで※
- (※他にないときは可能です)
お手数ですが、事前にご予約ください



～尺の内散策&tomizo撮影会～

※雨天時は支援センター内の撮影会となります
紅葉の季節に雲南の自然の中で、散歩しながら親子撮影会を行います!! (尺の内公園)
tomizoさんは、プロのカメラマンです。
ママさん目線の親子ショットを撮影されています。
今のこの瞬間をカタチに残してみませんか? (データ受信可能、SNS投稿をOKしていただける方が対象です!)

～みんなのお家に行ってみよう～

産前産後ケア「はぐ」ってどんなところ?
何をしているのかな? みんなで一緒に見学に行こう!! 現地集合・解散です。

～お願い～ 当センターの行事については、現在は、感染予防対策として定員を設け、予約制にしております。リフレッシュ講座(骨盤・整体)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

12月の予定(★11/20 予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず12月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・1日(火) リーベ式運動あそび
- ・4日(金) じんわりあったかお灸じかん
- ・10日(木) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・11日(金) ミュージックケア
- ・15日(火) ベビー・マッサージとママの軽運動
- ・17日(木) 誕生会
- ・22日(火) リフレッシュ講座(整体)
- ・23日(水) クリスマスハンドメイド教室
- ・24日(木) おひるねアート(クリスマス編)
- ・25日(金) 育児相談

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 Tel 0854-42-2030

1	日	
2	月	
3	火	祝日につき閉館
4	水	Chan みきママのハンドメイド教室 要実費 (要予約、定員3組)託児有(マカ・スタイ・巾着から選択) 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
5	木	尺の内散策&tomizo 撮影会 10時～ (要予約、定員10組)雨天の場合は支援C内で撮影 現地集合・解散 公園内はお弁当自由持参
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	みんなのお家に行ってみよう 10時15分～ 現地集合・解散(お弁当自由持参)
10	火	ベビーマッサージ(助産師) 2～8ヶ月(要予約) 9:50 集合、10:00 開始 定員5組 バスタオル、ママの水分補給飲料持参
11	水	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
12	木	
13	金	ミュージックケア 10時～※今月は定員有の予約制とします (年齢不問 要予約 定員10組)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	リフレッシュ講座(整体) 9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
18	水	
19	木	誕生会(11月誕生児要予約) 10時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く5組程度)
20	金	
★		12月の行事予約開始日(電話で受付可 9時～)
21	土	
22	日	
23	月	祝日につき閉館
24	火	離乳食教室 9～11ヶ月(要予約、定員4組) 10時半～ 要実費 ※詳細別紙
25	水	
26	木	
27	金	育児相談 9時半～11時受付(※三密防止の為、 斐伊交流センターのプレイルームで行います)
28	土	
29	日	
30	月	