

# 木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030



新型コロナウイルスの影響により、今後の県内・市内感染の状況において、イベントの中止や、閉館する場合がありますので、ご承知おきください。ご自身やお子さんの体調を把握して、感染防止に努めながらご利用ください。

## 感染防止策として

- ・平熱より1度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・海外帰国者など制限中の場合

## 7月利用の注意点

### お弁当持ち込みが条件付き解除

- ・イベントの日以外(通信でご確認下さい)
  - ・時間 11:00~12:30
  - ・1日 4組
  - ・1世帯 週3回まで
- ※お手数ですが、事前にご予約ください

## ~お願い~

当センターの行事については、性質上、人数把握が必要な為に、やむを得ず予約制のものが多くあります。誕生日等は、当日参加可能なものもありますので、通信にてご確認ください。なお少人数の講座(リフレッシュ等)については、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。ご協力を宜しくお願い致します

## 8月の予定

・28日(金) 育児相談

## 7月より水あそびを始めます!!!

### プール遊び(庭)

※今年度は個別(たらい等)で遊びます

- ・9:00~12:30
- ・15:00~16:30
- ・水着かパンツ着用

・タオル、着替え持参

体調管理配慮をよろしく  
お願いします

1	水	Chan みきママのハンドメイド教室 <b>要実費</b> (要予約、定員4組)託児有 (マスク・スタイ・巾着から選択) <b>9:50 集合、10:00 開始</b> ※初めての方優先
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	ベビーマッサージとママの軽運動 3~7ヶ月 <b>9:20 集合、9:30 開始</b> (要予約、定員5組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可 ※途中から託児有
7	火	
8	水	
9	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半~託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
10	金	ミュージックケア(年齢不問 要予約、定員7組) 10時~ ※今月は定員有の予約制とします
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	離乳食教室 9~11ヶ月(要予約 定員4組) 要実費 10時半~ <b>三密対策の上、個別試食有</b> ※詳細別紙
15	水	
16	木	7・8月誕生会は中止。誕生児の受付は可能です。 個別にお祝いをお渡しします。スタッフまで。
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	リフレッシュ講座(整体)9時半~託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
22	水	
23	木	祝日により休館
24	金	祝日により休館
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	育児相談(事前予約・定員制)9時半~ 事前予約、時間別対応になります。希望者が多いときは 後日になる場合があります。

