

# 木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030



新型コロナウイルスの影響により、今後の県内・市内感染の状況において、イベントの中止や、閉館する場合がありますので、ご承知おください。ご自身やお子さんの体調を把握して、感染防止に努めながらご利用ください。

### 感染防止策として

- ・平熱より 1 度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・海外等より帰省中で、外出自粛中の場合
- ・県境移動自粛中で、の県外者(里帰り除く)

### 利用注意点

- ・6 月末まで飲食持込み禁止(水分補給のみ)
- ・保護者はマスク着用・1 時間毎の換気・消毒
- ・利用制限(5 組程度)
- ※混雑時は譲り合ってください。

～お願い～

当センターの行事については、性質上、人数把握が必要な為に、やむを得ず予約制のものが多いです。誕生会等は、当日参加可能なものもありますので、通信にてご確認ください。なお少人数の講座(リフレッシュ等)については、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。ご協力を宜しくお願い致します。

### 7月の予定(★予約開始 6/20～)

※予定は変更することもありますので、必ず7月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 1 日 (水) Chan みきママのハンドメイド教室
- ・ 6 日 (月) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 9 日 (木) リフレッシュ講座(骨盤矯正) PM
- ・ 10 日 (金) ミュージックケア
- ・ 14 日 (火) 離乳食教室(9～11ヶ月)
- ・ 21 日 (火) リフレッシュ講座(整体)
- ・ 31 日 (金) 育児相談 ※未定

1	月	
2	火	
3	水	Chan みきママのハンドメイド教室 要実費 (要予約、定員 4 組)託児有 (マスク・スタイ・巾着から選択) 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	離乳食教室 5～8 カ月(要予約、定員 4 組)10 時半～ 管理栄養士によるデモンストレーション・相談のみ
10	水	
11	木	
12	金	ミュージックケア (年齢不問 要予約、定員 7 組) 10 時～ ※今月は定員有の予約制とします
13	土	
14	日	
15	月	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13 時半～託児有 (産後 6 カ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
16	火	ベビーマッサージ 2～8 ヶ月 (要予約、定員 5 組) 10 時～ バスタオル、ママの水分飲料持参
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	★ 7月の行事予約開始日(電話で受付可 9 時～)
21	日	
22	月	
23	火	リフレッシュ講座(整体) 9 時半～託児有 (対象不問、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
24	水	
25	木	25 日(木)誕生会は中止。誕生児の受付は可能です。 個別にお祝いをお渡しします。スタッフまで。
26	金	
27	土	26 日(金)の育児相談(健康福祉課主催)は中止。
28	日	
29	月	
30	火	じんわりあったかお灸時間 要実費 500 円 託児有 (要予約・定員 4 名) 9:50 集合、10:00 開始 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料。動きやすい服装で

