

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 Tel 0854-42-2030

1	日	
2	月	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時～ ハルハルする子～※当日参加OK(おウガイ託児希望は予約)
3	火	
4	水	・Chan みきママのハンドメイド教室 要実費 マスク作り(要予約、定員4組)託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先 ・リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
5	木	
6	金	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
7	土	
8	日	
9	月	じんわりあったかお灸時間 託児有 要実費 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料持参
10	火	
11	水	
12	木	誕生会(3月誕生児要予約)10時半～ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
13	金	育児相談 9時半～11時受付
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	ベビーマッサージ(助産師)10時～ 2～8ヶ月 (要予約、定員10組)バスタオル・水分補給飲料持参
18	水	離乳食教室 9～11ヶ月(要予約、定員10組) *別紙詳細 要実費 10時半～
19	木	整体セルフケア講座(要予約、定員6組)託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
20	金	祝日につき閉館
21★	土	4月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)
22	日	
23	月	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20 集合、9:30 開始 (要予約、定員10組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可 後半託児
24	火	
25	水	
26	木	ミュージックケア(年齢不問)10時～ ※当日参加OK(おウガイ託児希望は予約)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	



幼稚園、こども園、
保育所、入園
おめでとう!
またくりおねに
遊びにきてね♪



～コブタコーチのリーベ式運動あそび～
「今できることを、大人も一緒にとことん楽しむ」ことで、先にある子どもの「育ち」につながる運動あそびです。親子で一緒に楽しめます。乳児期は興味を持った道具を体感することで、「やってみたいの心と体」を育みます。

～Chan みきママのハンドメイド教室～
YouTube「Chan みき」でも活躍中のママ。布小物のキッドを用意して、手順も丁寧に教えてくださいます。約2時間で完成しますよ。今月はマスクです。自分時間でリフレッシュしよう★

～じんわりあったかお灸時間～
講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」お灸をしたことのない方も安心してご参加ください。

～お願い～
当センターの行事については、性質上、人数把握が必要な為に、やむを得ず予約制のものが多いです。誕生会、ミュージックケア等は、当日参加可能なものもありますので、通信にてご確認ください。なお少人数の講座(リフレッシュ等)については、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。ご協力のほど、お願い致します。

4月の予定(★予約開始3/21～)

*予定は変更することもありますので、必ず4月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 7日(火) トコトコ散歩(周辺散歩)
- ・ 8日(水) Chan みきママのハンドメイド教室
- ・ 16日(木) 誕生会
- ・ 21日(火) ベビーマッサージ
- ・ 23日(木) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・ 24日(金) 育児相談
- ・ 28日(火) リフレッシュ講座(整体)

