

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方915-1斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

行事予定

1	水	
2	木	年末年始休み(1月5日迄 閉館)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	ミュージックケア(年齢不問) 10時～(要予約) ※当日参加可能
11	土	
12	日	
13	月	祝日につき休館
14	火	
15	水	離乳食教室 9～11ヶ月(要予約、定員10組) ※別紙詳細 要実費500円 10時半～
16	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
17	金	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
18	土	
19	日	
20★	月	2月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)
21	火	ベビーマッサージ(助産師) 2～8ヶ月(要予約) 9:50集合、10:00開始 バスタオル、水分補給飲料持参
22	水	
23	木	誕生会(1月誕生児要予約) 10時半～ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
24	金	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20集合、9:30開始(要予約、定員10組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可
25	土	
26	日	
27	月	整体セルフケア講座(要予約、定員6組) 託児有 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先
28	火	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時～ ハイハイする子～3才まで(対象外でも見学は可) 動きやすい服装・水分補給飲料(要予約※当日も可)
29	水	Chan みきママのハンドメイド教室 要実費400円 巾着作り(要予約、定員4名) 託児有 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先
30	木	じんわりあったかお灸時間 要実費500円 (要予約・定員6名)動きやすい服装で。託児有。 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先 クッション、バスタオル、水分補給飲料持参
31	金	育児相談 9時半～11時受付



～コブタコーチのリーベ式運動あそび～

「今できることを、大人も一緒にとことん楽しむ」ことで、先にある子どもの「育ち」につながる運動あそびです。親子で一緒に楽しみます。乳児期は興味を持った道具を体感することで、「やってみたいの心と体」を育みます。

～じんわりあったかお灸時間～

講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」お灸をしたことのない方も安心してご参加ください。

2月の予定(★1/20～予約受付開始)

* 予定は変更することもありますので、必ず2月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・4日(火) おひるねアート
- ・5日(水) リフレッシュ講座(整体)AM
- ・6日(木) 体を動かすドレミちゃん♪
- ・7日(金) tomizo スマホ撮影講座
- ・13日(木) 誕生会
- ・14日(金) ミュージックケア
- ・18日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・19日(水) ・Chan みきママのハンドメイド教室
・リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM
- ・20日(木) 離乳食(5～8ヶ月)
- ・26日(水) 整体セルフケア
- ・28日(金) 育児相談

2020年もくりおねに
たくさん遊びに来てね!

