

# 木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

1	金	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10時～ ハイハイする子～3才まで(対象外でも見学は可) 動きやすい服装・水分補給飲料(要予約※当日も可)
2	土	
3	日	祝日につき閉館
4	月	振替休日
5	火	
6	水	じんわりあったかお灸時間 要実費 500円 (要予約・定員6名)動きやすい服装で。託児有。 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先 クッション、バスタオル、水分補給飲料持参
7	木	トコトコ散歩(食の杜散策&tomizo 撮影会)10時～ (要予約、定員13組)雨天の場合は13日に延期 現地集合・解散 おやつ弁当自由持参
8	金	ミュージックケア(年齢不問)10時～(要予約) ※当日参加可能
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
13	水	トコトコ散歩(7日の予備日)雨天の場合は 先着順(定員7組)でtomizo スマホ撮影講座開催
14	木	
15	金	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7ヶ月 9:20 集合、9:30 開始 (要予約、定員10組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可
16	土	
17	日	
18	月	整体セルフケア講座(要予約、定員6組)託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
19	火	ベビーマッサージ(助産師) 3～7ヶ月(要予約) 9:50 集合、10:00 開始 バスタオル、水分補給飲料持参
20★	水	<b>12月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)</b>
21	木	誕生会(11月誕生児要予約)10時半～ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
22	金	
23	土	祝日につき閉館
24	日	
25	月	
26	火	離乳食教室 9～11ヶ月(要予約、定員10組) *別紙詳細 要実費 10時半～
27	水	・Chan みきママのハンドメイド教室 要実費 200円 マスク作り(要予約、定員4名) 託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先 ・リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
28	木	
29	金	育児相談 9時半～11時受付
30	土	



トコトコ散歩 (tomizoさんによる親子撮影会)

※雨天時は13日(水)に順延します。

紅葉の季節に雲南の自然の中で、散歩しながら親子撮影会を行います!! (食の杜) tomizoさんは、7口のカメラマンです。ママさん目線の親子ショットを撮影されています。今のこの瞬間をカタチに残してみませんか?(テータ受信可能、SNS投稿をOKしていただける方が対象です!)

～Chan みきママのハンドメイド教室～

ホッと一息、じぶん時間。ミシンを使って布小物などを作ります!! 今月はマスク♥キットを用意して丁寧に教えてくださるのは、センターを利用する2児のママさん。希望者は、自分のミシンの持ち込みもできます。時間に余裕があれば、追加の製作も可能ですよ(要実費)

～お礼～

大仁地区更生保護女性会より、愛の図書として金一封をいただきました。

絵本の購入に使用させていただきます。

ありがとうございました。



～お願い～ 当センターの行事については、性質上、人数把握が必要な為、予約制が多いです。誕生会等、当日参加可能なものもありますので、通信をご確認ください。少人数の講座(リフレッシュ等)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

12月の予定(★11/20 予約受付開始)

\* 予定は変更することもありますので、必ず12月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 2日(月) 整体セルフケア
- ・ 4日(水) Chan みきママのハンドメイド教室
- ・ 6日(金) リフレッシュ講座(整体)
- ・ 10日(火) リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM
- ・ 12日(木) 誕生会
- ・ 17日(金) ベビーマッサージ(助産師)
- ・ 19日(月) 離乳食 5～8ヶ月
- ・ 20日(金) 育児相談
- ・ 24日(火) issing ゆきさんのステンシル講座