

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

1	火	
2	水	離乳食教室 5~8ヶ月 (要予約、定員 10組) 10時半~ 要実費 ※詳細別紙
3	木	ドレミちゃん♪ (年齢不問、要予約) 10時半~ ※当日参加可能
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	くりおね親子で運動会 10時半~ (年齢不問・要予約) ※動きやすい服装・水分補給飲料 当日参加可能 簡単な動きの競技です~赤ちゃんもどうぞ!
10	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半~託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
11	金	ミュージックケア (年齢不問) 10時~(要予約) ※当日参加可能
12	土	
13	日	
14	月	祝日につき閉館
15	火	ベビーマッサージ(助産師) 2~8ヶ月(要予約) 9:50集合、10:00開始 バスタオル、ママの水分補給飲料持参
16	水	
17	木	リフレッシュ講座(整体) 9時半~託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
18	金	トコトコ散歩(食の杜) 雨天中止 10時~ 現地集合(要予約) ※お茶、帽子、ベビーカー、お弁当、おやつ自由持参
19	土	
20	日	
21	月	★ 11月の行事予約開始日(電話で受付可 9時~)
22	火	
23	水	
24	木	誕生会(10月誕生児要予約) 10時半~ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
25	金	育児相談 9時半~11時受付
26	土	
27	日	
28	月	整体セルフケア講座 (要予約、定員6組) 託児有 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先
29	火	
30	水	おひるねアート撮影会 10時~ (2ヶ月~1才半まで、要予約、定員15組)
31	木	トコトコ散歩(尺の内公園) 10時~現地集合(要予約) 雨天決行 ※お茶、帽子、ベビーカー、お弁当、おやつ自由持参



中学生職場体験



~おひるねアート撮影会~

日本おひるねアート協会認定講師、立石さんをお迎えし、赤ちゃんに背景や小物を付けて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真撮影会です。各自撮影していただくので、カメラ・スマホ・お気に入りのおもちゃ等ご持参ください。動くお子さんは無理のない姿勢でお願いします。きょうだいさん撮影希望の方はご相談ください!

トコトコ散歩

10月31日(木) 尺の内公園

雨天時 秋の木の実講座

紅葉の季節に雲南の自然の中で、ホシザキグリーン財団の方からお話を聞きながら、公園内を散策します。ベビーカーの散策OKです。きょうだい参加の方もお手伝いできますので、ふるってご参加ください!(要予約) 雨の場合も、公園内の研修室にてお話が聞けますので、ご安心ください。

~お願い~ 当センターの行事については、性質上、人数把握が必要な為、予約制が多いです。誕生会等、当日参加可能なものもありますので、通信をご確認ください。少人数の講座(リフレッシュ等)は、市内在住(里帰り可)の方のみとさせていただきます。

11月の予定(★10/21予約受付開始)

* 予定は変更することもありますので、必ず11月通信参照、職員に確認してください。

- ・ 1日(金) リーベ式運動あそび
- ・ 6日(水) じんわりあったかお灸時間
- ・ 7日(木)トコトコ散歩 予備日 13日(水)
(食の杜散策& tomizo 撮影会)
- ・ 8日(金) ミュージックケア
- ・ 12日(火) リフレッシュ講座(整体)AM
- ・ 15日(金) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 18日(月) 整体セルフケア
- ・ 19日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・ 21日(木) 誕生会
- ・ 26日(火) 離乳食教室(9~11ヶ月)
- ・ 27日(水) リフレッシュ講座(骨盤)PM
- ・ 29日(金) 育児相談

