

# だいとう子育て通信 No.128

大東子育て支援センター（あおぞら保育園内） 雲南市大東町下阿用691-2  
 保育園Tel（0854）43-3129/支援センターTel（0854）43-9500/乳児分園Tel（0854）43-8020

## 10月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間
5	土	久野サロン「よちよち」	久野交流センター	9:30~11:30
7	月	幡屋サロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
10	木	ちびっこお楽しみ会	大東地域交流センター	
10	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター	
11	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
29	火	市育児相談	大東健康福祉センター	9:30~11:00

※10月は子育て教室、赤ちゃん教室、地域サークルはありません。

## 11月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間
2	土	久野サロン「よちよち」	久野交流センター	9:30~11:30
6	水	子育て教室『おもいパーティー』（要予約）	あおぞら保育園	
7	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター	
8	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
11	月	幡屋サロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
13	水	赤ちゃん教室『秋のお散歩・離乳食試食』（要予約）	あおぞら保育園	10時開演
15	金	大東サークル	木馬	
16	土	人形劇団ブーク公演「にんぎょう祭りばやし／八郎」	古代鉄歌謡館	9:30~11:30
21	木	佐世サークル	佐世交流センター	9:30~11:00
26	火	市育児相談	大東健康福祉センター	9:30~11:00

### \*子育てサロン\* 「木馬」

開放型の遊びスペースです。木や布のおもちゃがたくさんあります。  
0歳～就学前までのお子さんが対象です。



毎週火・木曜日  
9:30~12:00  
大東地域福祉センター  
おおぎ内

### \*地域サークル・サロン\*

支援センターから各地域に、おもちゃや絵本を持って行きます。在宅のお子様とご家族の方、誰が来てもかまいません。地域の方との交流の場です。一緒に遊びましょう。

第2金曜…海潮 第3木曜…佐世  
第3金曜…大東

幡屋「ぼかぼかひろば」久野「よちよち」  
佐世「ぼっぼ」は、地域の方々に運営されています。

「保育園って、どんな所かな？」 「同じ年の子どもと遊んでみたいな」

### \*保育園 地域開放デー\*

各保育園では開放デーを設けています。ぜひ遊びに行ってみてください。

- ☆大東保育園（43-6132）……毎週水曜日 給食の予約/前日16時まで
- ☆かもめ保育園（43-5028）……毎週金曜日 給食の予約/前日16時まで
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）/当日9時まで

詳細は、各保育園にお問い合わせください。

### \*子育て相談\*

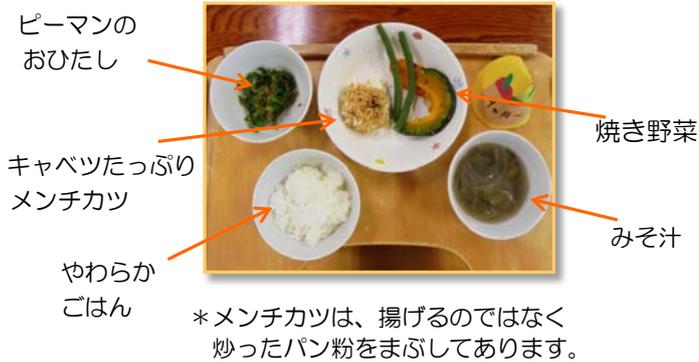
気になること、  
不安や心配、  
どんなことでも！  
ひとりで悩まないで  
気軽に相談してください。

毎月第2・第4金曜日  
10時~16時

●直接又は電話にて●  
大東子育て支援センター  
43-9500

## 離乳食紹介

旬の野菜をたっぷり使った、彩りも豊かな離乳食です。



### 離乳食作り、こんな食材は控えましょう

- いわし、さんま、さばなどの青魚。  
・・・油分が多く、またアレルギーの原因になることもあります。
  - はんぺん、ちくわ、かまぼこなどの練製品。  
ハム、ベーコンなどの加工品。  
・・・味が濃く、食塩、砂糖、脂肪、添加物が多く含まれています。
  - 酒、みりん、香辛料、化学調味料、だしの素。
- ※揚げ物は油が高カロリーで消化に悪いので控えましょう。

## \*おやつCOOKING\*

### わらびもち

#### ●材料

- ☆
- 片栗粉・・・70g
  - 砂糖・・・30g
  - 水・・・300cc
  - 塩・・・ひとつまみ
  - きな粉・・・適量



7月3日の子育て教室で作りました。  
お家で簡単にできる、つるつるもちもちのわらびもちです。  
水かわりに牛乳を使っても、黒蜜をかけてもおいしいですよ。

#### ●作り方

- ①鍋またはフライパンに☆の材料を入れ、よく混ぜておいてから火をつけます。(中火～強火)
- ②火にかけてながらゆっくり混ぜ続けます。  
固まってきたら一気に固まっていくので、手を止めずに練ります。
- ③底が見えるくらい固まってきたら火を止めて、もうしばらく練ります。
- ④スプーンで一口サイズにすくって、氷水に落とします。
- ⑤氷水からあげたら出来上がり。きな粉をかけていただきます。



### きなこクッキー

#### ●材料

- 薄力粉・・・70g
- きなこ・・・20g
- 砂糖・・・20g



#### ●作り方

- ①材料を丈夫なビニール袋に入れ、もむように混ぜます。
- ②手のひらで丸く形を作ります。
- ③170℃のオーブンで15分焼きます。

たなばた会で登場した、サクサク、ほろほろのクッキーです。生地がポロポロでまとまらないときは、少し牛乳を足してみましょ。 ※生地をまとめてから冷蔵庫で寝かすと扱いやすくなります。

## ～たなばた会～ 7月4日



スイカ提灯は振ると  
鈴の音がしますよ♪



みんなありがとう！  
願いが叶いますように。



みんなで楽しく七夕会を行いました。今年は笹飾りではなく、すいかの提灯に短冊を飾りました。カブト虫をぺたりと貼り付け、かわいいスイカが並びました。シロフォンの演奏とともに歌を歌って、七夕らしい雰囲気味わいました。

ふれあい遊びは楽しく触れ合って笑い合えるものを選んでみました。くすぐったくて嬉しくて、親子の笑い声がたくさん聞こえてきました。スタッフも幸せなひとときでした！

紙芝居「だれのがじてんしゃ？」の次は、織姫と彦星が登場して「たなばたのお話」。年に1回会えるはずなのに、天の川に星がない！ということで、みんなで会場じゅうに散らばったお星さまを集めて、天の川を作ってもらいました。お星様、ひとつ残らず集まりましたよ！

参加して下さった皆さん、ありがとうございます！



おやつはきなこクッキーときゅうりの味噌だれ。クッキーは作り方を載せているので、ぜひ作ってみてくださいね。

## ～アイスクリーム作り～ 8月6日

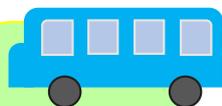


ガラゴロガラゴロ、賑やかな木馬。

夏の定番おやつ、アイスクリームを手作りします！  
材料を入れたジップロック（空気も入れます）を氷と塩を敷き詰めた缶に入れて、ガラガラゴロゴロ、ガラガラゴロゴロ。頑張ったおかげで、まるで高級アイスのようなおいしいアイスクリームができました！

### ●材料（果汁、ココア味、抹茶味など、お好みで作れます）

牛乳・・・150ml	生クリーム・・・75ml
生卵・・・1個	砂糖・・・・・・45g



## バス遠足

日時：9月26日（木） 9：30～13：30  
行先：ふるさと森林公園  
公園の散策や、ピザ作り体験をします。  
バスに乗りたい子も集まれ～♪  
要申込み。ピザ作りの実費が必要です。

※大東公園市民体育館集合・解散  
詳細はお問合せください。（支援センター43-9500）



## ちびっこお楽しみ会

10月10日（木） 9:30～11:30  
大東地域交流センター

跳んだり走ったりハイハイしたり、  
いっぱい体を動かしましょう！  
参加費無料・予約不要です。

フークが今年もやってくる！

## にんぎょう祭りばやし／八郎（はちろう）

11月16日（土）10時開演（9時45分開場） 古代鉄歌謡館  
入場料／前売500円 当日800円（3歳未満は無料。前売券の予約もできます。）

本物の芸術に触れてほしいという願いから、毎年東京からお呼びしています。「人形劇団フーク」の名前を聞いたことがなくても、劇団の人形・映像制作部門であるスタジオ・ノーヴァの人形たちは、教育番組などでおなじみのはず。

息遣いさえ聞こえてきそうな表情豊かな人形が登場し、目の前で物語を繰り広げます。テレビでは味わうことのできない生きた芸術を子どもと一緒に楽しんでください。

# 子どもの遊びとおもちゃ

## 第3回／全5回「憧れのごっこ遊び」

子どもにとって「遊びは学習」です。学習に教材や文具が必要なように、子どもが遊びを通して学習するためにおもちゃは重要な役割を果たしてくれます。ふれあいや語りかけなど、道具を使わないはたらきかけも大切ですが、ここでは「道具」にスポットを当ててお話ししていきます。

### ●ごっこ遊びで世界が広がる、深まる●

幼少時には欠かせない「ごっこ遊び」。大人の真似をして料理を作ったり人形のお世話をして遊ぶ姿は本当に楽しそうです。

お料理や大工仕事、赤ちゃんのお世話など、ふだん大人がしていることや使うものに関心を持ち、「自分もやりたい!」と思うようになります。大人が使うものは子どもにとって憧れであり、それを自分の手にぴったりの大きさ、軽さで扱うことができれば、たちまち子どもは主人公。ただ楽しむだけでなく、自分の役割を持ち、あれこれと想像力を働かせて遊びを展開させています。

### ごっこ遊びを豊かにするおもちゃ達



#### ▲ままごとセット

優しい手触りの木製おままごとセット。食事もお茶会も想像次第で思いのままに作れます。

お皿や食材といった手に取れる道具はもちろん、キッチンセットはレンジや水道が本物のように扱えて、遊びに良い環境を与えてくれます。



木馬や支援センターにあるよ!

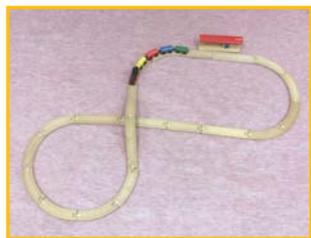
#### ▲人形とベッド

子どもは大人のすることをよく見ています。可愛がるだけでなく、おむつを替えたりご飯を食べさせたり、一生懸命な「小さなお母さん」が見られます。



#### ◀ハンマートイ

ハンマーでトントンとたたいて杭を打ったり、ボールをガタンと落としたり、目標をねらって叩き込む作業に夢中になります。「道具を使う喜び」の第一歩。



#### ◀汽車・レール

大人も夢中になる組み立て式のレールセット。シンプルなデザインだからこそ、何度でも自由にレールを組んで、汽車になったり車掌になったりしながら空想の世界に没頭できます。

### ●小さな社会で遊ぶ●

一つの机を囲んで仲良くままごと遊び。これもよく見られる光景です。

お友達と遊ぶ時には、仕事を分担したり、人数分のお皿を用意したり、自分の食材を確保していたり、いろいろなことを考えながら遊んでいるのが分かります。時に衝突もしながら、人との関わり方を学んでいきます。これは立派な社会勉強といえるでしょう。

子どもが夢中な時には大人は口を出さず、見守ることが大切です。