



# ひまわり



まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れが出やすい時期です。十分な休養をとり、元気に秋を迎えましょう。

9月はお月見会などの行事を計画して皆さんのお越しをお待ちしています。どうぞ足を運んでくださいね。

## 分室開放についてのお知らせ

月曜日～金曜日(祝日除く)開放をしています。但し、行事等で変更があります。詳しくは下記カレンダーを見てください。

〈場所〉 **掛合体育館内 掛合子育て支援センター分室**

〈時間〉 **9:00～17:00**

【お願い】 来所される際には次のものを持ってきてください。



お茶・タオル・着替え・おむつ交換用マット等

お弁当を食べられても OK なので、是非ご持参くださいね。

## ★昼食試食会★

〈日 時〉 9月 11日(水) AM11:00～12:00

〈場 所〉 かけや夢の子園

〈要予約〉 **申し込み×切 9/4(水)** (試食費) 200円/1人(副食費)

〈持ち物〉 白いご飯とお茶(親子共)・箸またはフォーク・スプーン



～幼児食メニュー～

- ★千草焼
- ★納豆サラダ
- ★あらめ煮
- ★しじみ汁

～離乳食メニュー～

- ★卵のそぼろ煮
- ★納豆と野菜のかつお煮
- ★あらめ煮
- ★麩のすまし汁

## お知らせ

試食会ではアレルギー対応はしていません。また、離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施しています。ご了承ください。

## 9月の行事予定

6日(金)⇒お話の日(支援センター分室) [10:30～11:00]

11日(水)⇒保育所開放日(かけや夢の子園) [9:00～11:00]

昼食試食会(かけや夢の子園) [11:00～12:00]

12日(木)⇒お月見誕生会(好老センター)

18日(水)⇒育児相談日(支援センター分室) [9:30～11:00]

※母子健康手帳・すくすくふあいるをご持参ください



## ★お月見誕生会★

〈日 時〉 9月 12日(木) AM9:30～11:30

〈場 所〉 好老センター (参加費) 200円/一軒

〈内 容〉 7～9月生まれのお友達の誕生会・シアター  
お月見会・クッキング・ティータイム

〈要予約〉 **申し込み×切 9/5(木)**

〈持ってくる物〉 エプロン・三角巾・マスク



## 食べごよみ

秋の彼岸(秋分の日)の前後3日間に食べる「おはぎ」。小豆の粒をこの時期に咲く萩に見立てています。「ぼたもち」はぼたんが咲く季節の春の彼岸に食べます。同じ食べ物ですが、季節によって呼び名を変え、収穫や先祖への感謝を込めてお供えをする風習があります。季節の変わり目でもある彼岸の頃は、暑さや寒さで体が弱っているため、疲労回復に効果のあるもち米や小豆を使って作るのです。次の世代に伝えていきたい伝統食です。

申し込みが必要な行事については、必ず直接または☎で  
☎切までに連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター

携帯☎ 080-2909-4713(9:00～17:00)

担当 松村こずえ・松村知子