

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

1	月	
2	火	離乳食教室 5～8 ヶ月（要予約定員 10 組）10 時半～ 要実費 ※詳細別紙
3	水	整体セルフケア講座（要予約、定員 6 組）託児有 <u>9:50 集合、10:00 開始</u> ※初めての方優先
4	木	
5	金	絵本カフェ（年齢不問、要予約、定員 10 組）10 時～
6	土	
7	日	
8	月	ベビーマッサージとママの軽運動 3～7 ヶ月 <u>9:20 集合、9:30 開始</u> （要予約、定員 10 組） バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可
9	火	コブタコーチのリーベ式運動あそび 10 時～ ハイハイする子～3 才まで（対象外でも見学は可） 動きやすい服装・水分補給飲料（要予約※当日も可）
10	水	
11	木	バースカフェ 10 時～12 時半（年齢不問、要予約、 定員 10 組）昼食希望者は実費 500 円
12	金	ミュージックケア（年齢不問）10 時～（要予約※） ※当日参加も可能
13	土	
14	日	
15	月	祝日により休館
16	火	ベビーマッサージ（助産師）2～8 ヶ月 <u>9:50 集合、10:00 開始</u> （要予約、定員 10 組） バスタオル、ママの水分補給飲料持参
17	水	
18	木	誕生会（7・8 月誕生児要予約）10 時半～ ママたちのミニコンサート♪
19	金	リフレッシュ講座（骨盤矯正）13 時半～託児有 （産後 6 カ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組） ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	リフレッシュ講座（整体）9 時半～託児有 （対象不問、要予約、定員 2 組） ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
24	水	
25	木	
26	金	育児相談 9 時半～11 時受付
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



7・8 月誕生会

～ママたちのミニコンサート♪～

くいおねをご利用いただいているママ、
錦織美香さん（キーボード西原玲子さん）
森田馨さんが、童謡や季節の曲等を披露していただきます。

※7・8 月合同誕生会ですので、誕生児
は、写真撮影等の準備がありますので、早
めの予約をお願いいたします。

（センター内カレンダーへの記入と職員へ
の声掛けをお願いします）

～絵本カフェ～

こどものほんやさん代表の松本栄野さん
をお迎えし、赤ちゃんからの読み聞かせの大切
さやおすめの絵本を紹介いただきます。
お子さんも一緒に参加できます。



～バースカフェ～

助産師のやまもとまさこさんをお迎えし、
「いのちの大切さ」を分かち合うことを目的に、
母と子が命をかけてチャレンジした「出産体験」
をテーマにして、トークや対話、映像鑑賞、
体験談、想いの共有をします。前半は講演・映
画観賞、後半は昼食を取りながら、グループで
の体験談、共有の時間を持ちます。赤ちゃんは
一緒に参加、離れて遊べるお子さん（希望者）
は、前半部分をくいおねで見守ります。
昼食以降は、親子一緒をお願いします。

8 月の予定

・30 日（金）育児相談

