

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	離乳食教室 9~11 ヲ月(要予約、定員 10 組)10 時半~ 要実費※詳細別紙
5	水	
6	木	ドレミちゃん♪(うた・手遊び・おはなし) 10 時半~ (要予約・年齢不問) ※当日参加も可能
7	金	りんごさんのベビーマッサージ 3~7 ヲ月 10 時~ (要予約、定員 10 組) バスタオル、ママの水分飲料持参
8	土	
9	日	
10	月	整体セルフケア講座(要予約、定員 6 組) 託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
11	火	助産師の授乳・発達講座(ベビーマッサージ・おっぱい相談有) 2~8 ヲ月(要予約、定員 10 組) 10 時~ バスタオル、ママの水分飲料持参
12	水	
13	木	リフレッシュ講座(整体) 9 時半~託児有 (対象不問、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認下さい
14	金	ミュージックケア(年齢不問) 10 時~(要予約※) ※当日参加も可能
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	歯の教室(~10 ヲ月まで、要予約) 10 時~ 赤ちゃんハンドブック持参
19	水	
20	木	誕生会(6 月誕生児要予約) 10 時半~ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
★ 7 月の行事予約開始日(電話で受付可 9 時~)		
21	金	・おひるねアート撮影会 10 時~ (2 ヲ月~1 才半まで、要予約、定員 15 組) ・リフレッシュ講座(骨盤矯正)13 時半~託児有 (産後 6 ヲ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認下さい
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	歯の教室(11 ヲ月~、要予約) 10 時~ タオル、 歯ブラシ(仕上げ用ある方両方)、赤ちゃんハンドブック持参
26	水	
27	木	じんわりあったかお灸時間 10 時~要実費 500 円 (要予約・定員 6 名) 動きやすい服装で。託児有 ※クッション、バスタオル、水分補給飲料持参
28	金	育児相談 9 時半~11 時受付
29	土	
30	日	



~歯の教室~

6 月は虫歯予防月間です。歯科衛生士による歯のお話やフッushing指導を開催します。予約時に質問を受けます。専用用紙(電話でも可)にて、気になること等をお知らせください。*参加者は、赤ちゃんハンドブック、タオル、11 ヲ月以上の方は、子供用歯ブラシ(仕上げ磨き用がある方は両方)をご持参ください。

~りんごさんのベビーマッサージ~

倉吉在住のりんご舎の小林さんを講師にお迎えします。保育士の経験から、赤ちゃんの笑顔がもっとみたい! 頑張るお母さんたちの応援がしたい! という想いで活動されています。



~おひるねアート撮影会~

日本おひるねアート協会認定講師、立石さんをお迎えし、赤ちゃんに背景や小物を付けて撮影する、赤ちゃんと一緒につくるアート写真撮影会です。各自撮影していただくので、カメラ・スマホ・お気に入りのおもちゃ等ご持参ください。動くお子さんは無理のない姿勢で撮影ください。

7 月の予定(★予約開始 6/20~)

*予定は変更することもありますので、必ず 7 月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・ 2 日(火) 離乳食教室(5~8 ヲ月)
- ・ 3 日(水) 整体セルフケア
- ・ 5 日(金) 絵本カフェ
- ・ 8 日(月) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 9 日(火) コブタコーチのリーベ式運動あそび
- ・ 11 日(木) パースカフェ
- ・ 12 日(金) ミュージックケア
- ・ 16 日(火) 助産師による授乳・発達講座
- ・ 18 日(木) 7・8 月誕生会
「ママのミニコンサート♪」
- ・ 19 日(金) リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM
- ・ 23 日(火) リフレッシュ講座(整体)
- ・ 26 日(金) 育児相談

