

だいとう子育て通信 No.125

大東子育て支援センター（あおぞら保育園内）
Tel (0854) 43-9500
(0854) 43-3129
Fax (0854) 43-9505

4月の予定

| 日にち | 曜日 | 活動内容 | 場所 | 時間 |
|-----|----|-----------------------------|------------|----------------|
| 1 | 月 | はたやサロン「ほかほかひろば」 | 幡屋交流センター | 9:30~ 11:30 |
| 10 | 水 | 赤ちゃん教室『みんなよろしくね・離乳食試食』（要予約） | あおぞら保育園 | |
| 11 | 木 | 佐世サロン「ぼっぼ」 | 佐世交流センター | |
| 17 | 水 | 子育て教室『いっしょに遊ぼう』（要予約） | あおぞら保育園 | |
| 19 | 金 | 子育てサロン「うしお」 | 海潮交流センター | |
| 23 | 火 | 市育児相談 | 大東健康福祉センター | 9:30~ 11:00 |

※4月は地域サークルはありません。

※久野サロン「よちよち」は、6月から開催します。

5月の予定

| 日にち | 曜日 | 活動内容 | 場所 | 時間 |
|-----|----|------------------------------|------------|----------------|
| 8 | 水 | 赤ちゃん教室『ほかほか春のお散歩・離乳食試食』（要予約） | あおぞら保育園 | 9:30~ 11:30 |
| 9 | 木 | 佐世サロン「ぼっぼ」 | 佐世交流センター | |
| 10 | 金 | 子育てサロン「うしお」 | 海潮交流センター | |
| 13 | 月 | はたやサロン「ほかほかひろば」 | 幡屋交流センター | |
| 15 | 水 | 子育て教室『春を見つけに散歩に行こう』（要予約） | あおぞら保育園 | |
| 16 | 木 | 佐世サークル | 佐世交流センター | 9:30~ 11:00 |
| 17 | 金 | 大東サークル | 木馬 | |
| 28 | 火 | 市育児相談 | 大東健康福祉センター | |

子育てサロン 「木馬」

開放型の遊びスペースです。木や布のおもちゃがたくさんあります。

改修工事、新年度準備のため休止中。
4月11日から開催。



毎週火・木曜
9:30~12:00
福祉センターおおぎ内

地域サークル・サロン

支援センターから各地域に、おもちゃや絵本を持って行きます。在宅のお子様とご家族の方、誰が来てもかまいません。地域の方との交流の場です。一緒に遊びましょう。

第2金曜…海潮 第3木曜…佐世
第3金曜…大東

「ほかほかひろば」「よちよち」「ぼっぼ」は地域の方々に運営されています。

保育園 地域開放デー

各保育園では開放デーを設けています。ぜひ遊びに行ってみてください。

- ☆大東保育園（43-6132）……毎週水曜9:00~12:30（※4月は休止）
給食の予約／前日16時まで
- ☆かもめ保育園（43-5208）……毎週金曜9:00~12:30（※4月5日は休止）
給食の予約／前日16時まで
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

子育て相談

気になること、
不安や心配、
どんなことでも！
ひとりで悩まないで
気軽に相談してください。

毎月第2・第4金曜
10時~16時

●直接又は電話にて●
大東子育て支援センター
43-9500

～ 離乳食紹介～



型に入れてひっくり返せばケーキ風。大きさの違うケーキ型を使えば憧れの2段ケーキになります。彩りよく、かわいく盛りつけてみてくださいね。

● ちらし寿司の作り方 ●

【材料】

- ・ごはん ・鮭 ・人参 ・しいたけ
- ・刻みのり ・酢 ・砂糖 ・濃い口しょうゆ

【作り方】

- ①人参、しいたけを濃い口しょうゆと砂糖でやわらかく煮る。
- ②鮭は焼いてほぐす。
- ③酢・砂糖・濃い口しょうゆを混ぜ、すし酢を作る。
- ④炊き上がったご飯に①～③を混ぜる。
- ⑤盛りつけて、刻みのりをちらす。

ひなまつりにぴったり！
離乳食は薄味に、大人用には
味付けを少し濃くすればOK
です。

2月14日（木）

ふれあい遊び&リズム遊び教室

教室や行事で毎回行っている「ふれあい遊び」。今日は歌、布、風船、お手玉などを使い、いろいろな種類の遊びを楽しみました。



布を使って「♪も～もや、ももや～」。ヒラヒラした動きは生き物みたい。一生懸命、目で追いかけます。



赤ちゃんの頭にかわいく乗せた「ちょんちょろりん（お手玉）」。ぼとんと落ちるとにっこり♪



リズム遊びでたっぷり体を動かした後、風船をふくらませて遊びました。結ぶ前に飛んでいってしまったり、風船の風を浴びる赤ちゃんの顔に思わず笑ってしまったり、サッカーをしたりと、風船ひとつでいろんな遊びができました。

寒くても雨でも、いつでも手軽にできるのがふれあい遊び。生活の中に取り入れて、普段からたくさんふれあってくださいね。



● ふれあい遊び

ちょちちょち あわわ
めんめん すーすー
にんどころ
にぎり ぱっちり
ももや
うえから したから
いもむし ごろごろ
うまは としとし
てってのねすみ
ちょんちょろりん

● うた遊び

まほうのつえ

● リズム遊び

うさぎ
あひる
きりん
とんぼ



メロンパンの手あそびに続き、おやつはメロンパン風クッキー。ほんのり甘くてサクサクでした。この日はバレンタインデーだったので、かわいくハートの台紙に乗せて。

* ありがとうございます *

大仁地区更生保護女性会の方から図書
購入費をいただき、絵本を購入しました。
読み語りや貸し出しなどに役立てていき
たいと思います。

- ・あかちゃんの木 ・あかちゃん もってる ・いろいろいちご
- ・ぐりとぐらのおおそうじ ・くろねこ かあさん ・しゅくだい
- ・どのこかな? ・ならびました ・ノロウイスルのノウちゃん
- ・ぺんぎん たいそう ・ぷるんぷるん おかお
- ・ほかほか ぞうさん ・ぼくのシチュー ママのシチュー
- ・まんまるがかり ・もうぬげない ・もりのおふる

おおぎっこサークル

パネルシアターや歌、体を使った遊びなどをまじえて、季節のお楽しみ会をします。毎回おやつも用意しています。

みんなで楽しく過ごしましょう。

- 七夕会（7月）
- クリスマス会（12月）
- ひなまつり会（3月）



テーマ別あそび教室

体を使った遊びの教室、運動会やバス遠足など、親子で楽しく遊べる行事です。赤ちゃんから参加できます。

- 夏の遊び教室
- ちびっこ運動会
- バス遠足
- リズム遊び教室

※日程は通信・市報などでお知らせます。



劇団公演

毎年2回、プロの劇団の方を招いて公演を行っています。本物の芸術文化に触れることができ、子どもも大人も楽しめる公演です。家族みんなで来てください。

- 人形劇団ブーク公演（11月）
- 劇団風の子公演（3月）



その他

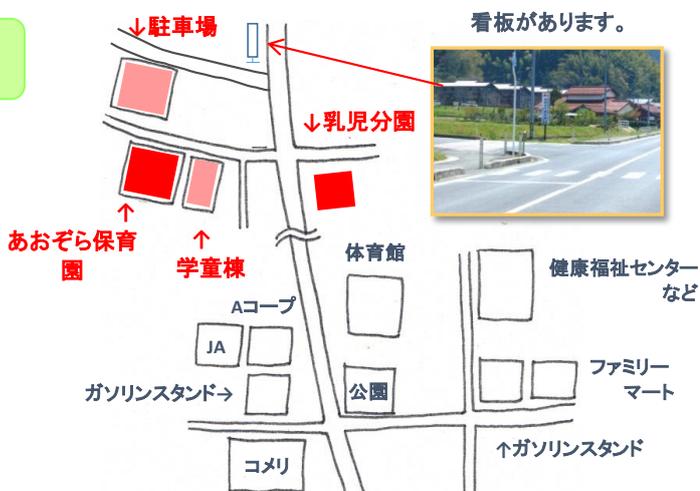
親子のふれあいの場として、お母さんの勉強の場として、いろいろな活動を企画しています。

- 布おもちゃ作り教室（12月予定）
- 手作り布おもちゃボランティア「虹の会」
- 絵本の貸し出し
- おもちゃの貸し出し



大東子育て支援センターのご紹介

大東子育て支援センターは、あおぞら保育園の2階にあります。親子でいつでも遊べる場所として開放しておりますので、気軽に遊びに来てください。



町内の保育園では、在宅の子どもとお家の方を対象に園解放を行っています。

同じぐらいの月齢の子どもと遊んだり、保育園での過ごし方を見たり、給食を食べたりできます。

※行事などで来園していただけないことがありますので、事前にご連絡ください。

- ☆大東保育園（43-6132）……毎週水曜9:00～12:30 給食の予約／前日16時まで（4月は休止）
- ☆かもめ保育園（43-5028）……毎週金曜9:00～12:30 給食の予約／前日16時まで（4月5日は休止）
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

子育て教室

第1水曜 9:30～11:30
あおぞら保育園

1歳半～。歩行ができ、離乳食完了ごろからが対象。

お友達との遊びや自然とのふれあい、クッキングなど、いろいろな経験をしましょう。(要予約)



赤ちゃん教室

第2水曜 9:30～11:30
あおぞら保育園

誕生～1歳半。離乳食完了までが対象。親子のふれあいを大切にした遊びや、離乳食試食などがあります。(要予約)



地域サークル

- ・佐世サークル(佐世交流センター) 第3木曜
 - ・大東サークル(木馬) 第3金曜
9:30～11:30
- ※5、6、8、9、11、2月に行います。

支援センターのスタッフが、地域の交流センターなどにたくさんおもちゃを持って行きます。

どの地域の方も参加してOKです。お母さん同士の交流の場としても役立ててください。

子育てサロン

- ・子育てサロン「うしお」(海潮交流センター)
毎月第2金曜 9:30～11:30
※4月のみ第3金曜日(4月19日)
- ・木馬(福祉センターおおぎ内)
毎週火・木曜 9:30～12:00
※休止中。4月11日(木)から開催

「うしお」は支援センターからスタッフがおもちゃを持って行きます。

「木馬」は開放型の遊びスペースです。布や木のおもちゃ、手作りのおもちゃがたくさんあります。気軽に遊びに来てください。

地域の子育てサロン

地域の方が運営されています。

- ・幡屋サロン「ぼかぼかひろば」(幡屋交流センター) …毎月第1月曜
 - ・佐世サロン「ぽっぽ」(佐世交流センター) …毎月第2木曜
 - ・久野サロン「よちよち」(元久野幼稚園) …6月から開催
(日程は未定。通信・市報等でご確認ください)
- 各9:30～11:30

どの地域のサロンに参加してもOKです。雰囲気や場所が違ったり、いろんな場所にお出かけすることは子どもにとっても良い刺激になります。ぜひ遊びに行ってみてください。

予定は2019年3月現在のものです。詳しくは、年6回奇数月発行の通信や行事案内のチラシをご確認いただくか、子育て支援センター、各交流センターにお問い合わせください。

だいとう子育て通信では、行事の予定や活動報告のほか、子育てや離乳食に関する情報もたくさん載せていきますので、どうぞお楽しみに。

※活動の写真を使用することがあります。お顔を出されたくない、撮影は困るという方がいらっしゃいましたらお知らせください。