

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方915-1斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

行事予定

日	曜日	内容
1	火	年末年始休み (1月3日迄 閉館)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
6	日	
7	月	
8	火	リフレッシュ講座(整体)9時半～託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
9	水	
10	木	ミュージックケア(年齢不問)10時～(要予約)
11	金	祝日につき休館
12	土	
13	日	助産師さんとお話しよう!(授乳 発達 ベビーマッサージ) 9:50 集合、10:00 開始 2~8ヶ月(要予約) バスタオル、ママの水分補給飲料持参
14	月	
15	火	整体セルフケア講座(要予約、定員6組)託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
16	水	
17	木	2月の行事予約開始日(電話で受付可9時～)
18	金	
19	土	ベビーマッサージとママの軽運動 3~7ヶ月 9:20 集合、9:30 開始(要予約、定員10組) バスタオル、フェイスタオル、ママの水分補給飲料 動きやすい服装で、ジーンズ不可
20	日	
21★	月	誕生会(1月誕生児要予約)10時半～ ※誕生児以外の方は自由に参加できます。
22	火	
23	水	育児相談 9時半～11時受付
24	木	産後ウォーキングレッスン 3~7ヶ月(要予約、定員5組) ※抱っこ紐、手ぬぐい、水分補給飲料 10時～
25	金	
26	土	離乳食教室 9~11ヶ月(要予約、定員10組) *別紙詳細 要実費 10時半～
27	日	
28	月	産後ウォーキングレッスン 3~7ヶ月(要予約、定員5組) ※抱っこ紐、手ぬぐい、水分補給飲料 10時～
29	火	
30	水	産後ウォーキングレッスン 3~7ヶ月(要予約、定員5組) ※抱っこ紐、手ぬぐい、水分補給飲料 10時～
31	木	



センターの年末年始休みは、
12月29日～1月3日までとなりま
すのでご注意ください。

1月生まれの方は、早目の申し込みを
お願いいたします。センター内のカレン
ダーにご記入の上、必ず職員にお声か
けください(写真撮影の為)

～助産師さんとお話しよう!～
これまでの須山助産師・石原助産師
によるBM(ベビーマッサージ)です。内
容は、これまでのBMと授乳・発達等
多岐にわたります。育児中の悩み・疑
問をみんなで共有してみませんか?

2月の予定(★1/21～予約受付開始)
*予定は変更することもありますので、必ず
2月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・4日(月) リフレッシュ講座(整体)AM
- ・5日(火) 助産師さんとお話しよう!
- ・7日(木) 節分誕生会
- ・8日(金) ミュージックケア
- ・12日(火) じんわりあったか夕時間
- ・21日(木) ドレミちゃん♪
- ・22日(金) 育児相談
- ・25日(月) 整体セルフケア
- ・26日(火) 離乳食(5~8ヶ月)
- ・28日(木) リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM

2019年もくいおねに
たくさん遊びに来てね!

