

だいとう子育て通信 No.123

大東子育て支援センター（あおぞら保育園内）
Tel (0854) 43-9500
(0854) 43-3129
Fax (0854) 43-9505

12月の予定

日にち	曜 日	活 動 内 容	場 所	時 間
1	土	久野サロン「よちよち」	元久野幼稚園	9：30～ 11：30
3	月	はたやサロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
5	水	子育て教室『いろいろなお話を楽しもう』（要予約）	あおぞら保育園	
7	金	手作り布おもちゃ教室（要予約）		
12	水	赤ちゃん教室『絵本のおはなし・離乳食試食』（要予約）		
12	水	佐世サロン「ぼっぼ」のおたのしみ会	佐世幼稚園	10:00～11:00
14	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	9:30～11:30
18	火	おおぎっこサークル「クリスマス会」	大東地域交流センター	
25	火	市育児相談	大東地域交流センター	9:30～11:00

※12月は地域サークルはありません。

1月の予定

日にち	曜 日	活 動 内 容	場 所	時 間
5	土	久野サロン「よちよち」	元久野幼稚園	9:30~11:30
7	月	はたやサロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
9	水	赤ちゃん教室『親子でいれあい遊び・離乳食試食』（要予約）	あおぞら保育園	
10	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター	
11	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
16	水	子育て教室『お餅つき』（要予約）	あおぞら保育園	
22	火	市育児相談	大東地域交流センター	9:30~11:00

※1月は地域サークルはありません。

子育てサロン「木馬」

開放型の遊びスペースです。木や布のおもちゃがたくさんあります。



工事中のため、図書館入口からお入りください。

毎週火・木曜日

9:30~12:00

大東健康福祉センター

おおぎ内

地域サークル・サロン

支援センターから各地域に、おもちゃや絵本を持って行きます。在宅のお子様とご家族の方、誰が来てもかまいません。地域の方との交流の場です。一緒に遊びましょう。

第2金曜…海潮 第3木曜…佐世

第3金曜…大東

「ぼかぼかひろば」「よちよち」「ぼっぼ」は地域の方で運営されています。

「保育園って、どんな所かな？」 「同じ年の子どもと遊んでみたいな」

保育園 地域開放デー

各保育園では開放デーを設けています。ぜひ遊びに行ってみてください。

- ☆大東保育園（43-6132）……………毎週水曜日 給食の予約／前日16時まで
- ☆かもめ保育園（43-5028）………毎週金曜日 給食の予約／前日16時まで
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

詳細は、各保育園にお問い合わせください。

子育て相談

気になること、不安や心配、どんなことでも！ひとりで悩まないで気軽に相談してください。

毎月第2・第4金曜日
10時~16時

●直接又は電話にて●
大東子育て支援センター
43-9500



離乳食紹介～クリスマス献立～



- スティックトースト
 - 鮭のクリームグラタン
 - 温野菜サラダ
 - スープ
 - さつまいも茶巾
- ※9ヵ月頃～めやす

町がいつもより華やぐクリスマスシーズンがやってきます。離乳食も、彩りや盛り付けを工夫して季節感のある料理に変身させましょう。

トーストは、フライパンにクッキングシートをしいて焼けばお手軽に完成。主食が変わると気分も変わりますよ。

鮭のクリームグラタン

【材料】

- 鮭（無塩）
- パン粉
- じゃがいも
- 小麦粉
- 人参
- 粉ミルク
- たまねぎ
- 無塩バター
- 白菜
- 塩
- 粉チーズ

- ①それぞれの材料を食べやすい大きさに切り、やわらかく煮ておく。
- ②鮭は下ゆでして骨をとり、身をほぐしておく。
- ③ホワイトソースを作る。小麦粉、無塩バター、お湯とき粉ミルクを鍋に入れて火にかけ、①②と合わせて塩少々で味をととのえる。
- ④クッキングシートに③を入れ、から炒りしておいたパン粉、粉チーズをかけて、オーブントースターで焼く。

温野菜サラダ

【材料】

- キャベツ
- ブロッコリー
- 大根
- 人参
- 酢
- しょうゆ
- すりごま

- ①キャベツは千切りに、ブロッコリーは食べやすい大きさに、大根、人参は星形に切り、やわらかく茹でておく。
- ②しょうゆ、酢、すりごまを合わせて火にかけ、ひと煮立ちさせ野菜にかける。

さつまいも茶巾

【材料】

- さつまいも
- きなこ

- ①さつまいもはやわらかく茹でて、皮をのぞいてつぶす。
- ②ラップに包んで茶巾にし、きなこをかける。

スープ

【材料】

- ほうれん草
- かぶ
- だし汁
- しょうゆ

- ①だし汁でかぶを煮て、やわらかくなったら、下ゆでしたほうれん草を入れ、しょうゆで味をととのえる。

行事の
お知らせ

おおぎっこサークル クリスマス会

とき：12月18（火） 9:30～11:30

ところ：大東地域交流センター

参加費無料・予約不要

人形劇団プーク公演

11月24日（土）10:00開演（9:45開場） 古代鉄歌謡館

子ども達に本物の芸術に触れさせてほしい。その願いから、毎年東京からお呼びしている人形劇団プークの公演です。

息遣いさえ聞こえてきそうな表情豊かな人形が登場し、目の前で物語を繰り広げます。生の舞台はテレビとは違い、その空間に身を置くことで肌から心の奥まで染み込んでくのが分かるでしょう。ぜひ親子でご来場ください。



11月24日（土）10:00開演（9:45開場） 古代鉄歌謡館
入場料／3歳以上500円（当日800円）

問合せ・チケット予約・・・大東子育て支援センター43-9500

9/27

バス遠足～ゴビウスへ行こう！～



今年はみんなでゴビウスに行きました！
かわいい魚、大きくてびっくりの魚、いろ
んな生き物に会えましたよ！

大東公園市民体育館から約40分。バスの中
では自己紹介をしたり、おさかなクイズをし
たり。飛行機も見られて楽しい道中でした。

ゴビウスは淡水、汽水域に住む魚の水族館。
魚だけでなく、爬虫類や両生類など多くの種
類の水の生き物に会うことができます。大き
な水槽にはいろんな魚がいて「あれ見て見
て！」と大人も子どもも大はしゃぎ。小さ
な水槽では、クラゲやエビなどおなじみの生
き物をじっくり観察することができました。

タッチプールにはザリガニがいっぱい。興
味津々で見っていますが、触るのはちょっと
こわい子ども達でした。小さな生き物と触れあ
うことは、とてもいい体験ですね。ぜひ、大
人も一緒にふれあってほしいと思います。

お天気がよく、芝生広場でのランチタイム
も楽しく過ごしましたよ。

10/11

ちびっこおたのしみ会

たくさん体を使って、スポーツの秋を楽し
みました！恒例のくす玉割りで開幕！

ねんねの赤ちゃんの「えんやらものき」、
ハイハイで動物のピンを倒すボーリングなど、
どの月齢の子どもも参加できるように競技を
組み立てています。歩ける子ども達は丘を越
えたりボールをゴールにシュートしたりと大
活躍！ただ走るだけでなく、目的に向かう楽
しさも感じられたと思います。大きなかぶを
ひっぱったり、みんなでカレーを作ったり、
さつまいものトンネルをくぐったり、いろ
んなことに挑戦しました。



初めてする動きもあり、怖かったり難しか
ったりしたと思いますが、お母さんの応援を受け
て果敢に挑む姿がたくさん見られました。みん
なで力を合わせて頑張りましたね！

おみやげは手作りの「さつまいもスコーン」
と「風車」でした。お家やお外で走って回して
くださいね。



＊お母さんのための手作り布おもちゃ教室＊

子どもの手に優しくなじむ布のおもちゃを自分で作ってみませんか？

日時：12月7日（金） 9：30～11：30 場所：あおぞら保育園

※要予約。材料費が必要です。

おはなしのおはなし

第4回／全5回「絵本は、子どもの教科書」 ～おはなしで子どもの心を学ぶ～

絵本は心を育て、ことばを育て、夢見る力を育てます。

お話の中で出会う子どもの姿から、今の子ども達の心をのぞいてみましょう。

●たくさんの子ども達と出会う「絵本」という教科書●

今と昔、人を取り巻く環境はめまぐるしく変わりますが、人間の本质は変わるものではありません。それは子どもも同じ。例えば、昔と違って今の子ども達はわがママを言わないとか、思いやりがないとか、妹にやきもちをやかないとか、そん

なことはないのです。

長く読み継がれている絵本の中には、長く愛され続けている子どもの姿が描かれています。絵本や児童文学を読むことで、子どもに出会い、子どもの心を知ることができるのです。

おすすめ絵本 ～この絵本は、こんな所がすごい！～



すーちゃんとねこ
佐野洋子／作
こぐま社
1973年

すーちゃんとねこちゃんが歩いていると、風船が飛んできます。ねこちゃんがつかまえた風船を、すーちゃんが横取りしてしまい……。ねこちゃんの表情がなんとも切なく描かれています。



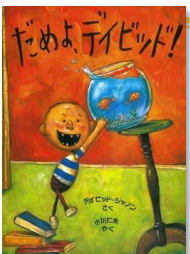
だれがおこりんぼう?
スティナ・
ヴィルセン／作
クレヨンハウス
2012年

一緒に積木遊びをしたいねこさんに、こぐまさんは「あたしのだもん」とあっかんべー。ねこさんは「こぐまちゃんなんかだいっきらい！」二人はだんだんエスカレートして……。

●大人のいない世界●

よくある子ども同士のトラブルですが、「ごめんね」も「いいよ」ありません。「ごめんなさいは!？」という大人も不在。

二人がその後どうなっていくのか、子どもの心がどう動いているのかを見守る気持ちで読んでください。「子どものトラブル」のとりえ方が、少し変わるかもしれません。



だめよ！デイベッド!
デイベッド・
シャノン／作
評論社
2001年

とどまることを知らないデイベッドのいたずらに、ママはいつも「だめ!」と怒ってばかり。あげくの果てに大失敗をしたデイベッドにママがかけた言葉は? デイベッドのシリーズは他にも多数。どれもやらかしてます。



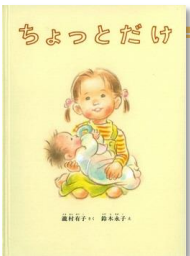
いやいやえん
中川李枝子／作
山脇百合子／絵
福音館書店
1962年

わがママ、やんちゃ、いたずらと、「子どもらしい子ども」のしげる。あまりにわがママなしげると、「いやいやえん」に行くことに。どこか憎めないしげるの、ハラハラ、時にほのぼのとした日常が描かれています。

●子どもの心に共感する●

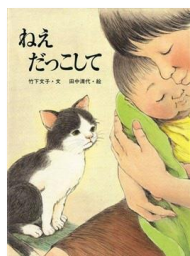
絵本の中には、いたずらが服を着たような(時に服も着ていない!)とんでもない子どもが多く登場します。そんな子どもの心をものぞいて共感してみると、現実世界の子どもの心にも近づけるかもしれません。

一方、大人の姿は客観的に見ることができるので、「これ私のことだ!」とギクッとすることも。



ちよっとだけ
瀧村有子／作
鈴木永子／絵
福音館書店
2007年

赤ちゃんが生まれたお姉ちゃんと猫の想いが描かれています。かわいくて、切なくて、子どもが愛しくなるお話。



ねえ
だっこして
竹下文子／作
田中清代／絵
金の星社
2004年

●「お母さん、大好き!」●

体いっぱい愛情表現してくれる子も、困らせてばかりの子も、言葉少なく一人で頑張ってしまう子も、みんなお母さんが大好き! 忙しさに追われて忘れがちな「子どもがお母さんを大切に想う気持ち」を思い出させてくれます。