

だいとう子育て通信 No.121

大東子育て支援センター（おおぞら保育園内）
Tel (0854) 43-3129
(0854) 43-9500
Fax (0854) 43-9505

8月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間
4	土	久野サロン「よちよち」	元久野幼稚園	9:30~ 11:30
6	月	はたやサロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
9	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター	
10	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
16	木	佐世サークル	佐世交流センター	
17	金	大東サークル	大東地域交流センター	
28	火	市育児相談	大東健康福祉センター	9:30~ 11:00

※8月は子育て教室・赤ちゃん教室はありません。

※大東サークルの場所が変更になっています。（大東地域交流センター）

9月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間
1	土	久野サロン「よちよち」	元久野幼稚園	9:30~ 11:30
3	月	はたやサロン「ぼかぼかひろば」	幡屋交流センター	
5	水	子育て教室『ころころボール遊び』（要予約）	おおぞら保育園	
12	水	赤ちゃん教室『体を使って遊ぼう・離乳食試食』（要予約）	おおぞら保育園	
13	木	佐世サロン「ぼっぼ」『おそとであそぼっ』	佐世幼稚園（駐車場は交流センター）	
14	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
20	木	佐世サークル	佐世交流センター	
21	金	大東サークル	大東地域交流センター	
25	火	市育児相談	大東地域交流センター	9:30~ 11:00
27	木	バス遠足（10組程度・要予約）	大東公園市民体育館駐車場出発	9:30~ 13:30

※大東サークル・育児相談の場所が変更になっています。（大東地域交流センター）

子育てサロン 「木馬」

開放型の遊びスペースです。木や布のおもちゃがたくさんあります。



毎週火・木曜日
9:30~12:00
大東地域福祉センター
おおぎ内

地域サークル・サロン

支援センターから各地域に、おもちゃや絵本を持って行きます。在宅のお子様とご家族の方、誰が来てもかまいません。地域の方との交流の場です。一緒に遊びましょう。

第2金曜…海潮 第3木曜…佐世
第3金曜…大東

幡屋「ぼかぼかひろば」久野「よちよち」
佐世「ぼっぼ」は、地域の方々に運営されています。

「保育園って、どんな所かな？」 「同じ年の子どもと遊んでみたいな」

保育園 地域開放デー

各保育園では開放デーを設けています。ぜひ遊びに行ってみてください。

- ☆大東保育園（43-6132）……………毎週水曜日 給食の予約／前日16時まで
- ☆かもめ保育園（43-5028）………毎週金曜日 給食の予約／前日16時まで
- ☆おおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

詳細は、各保育園にお問い合わせください。

子育て相談

気になること、
不安や心配、
どんなことでも！
ひとりで悩まないで
気軽に相談してください。

毎月第2・第4金曜日
10時~16時

●直接又は電話にて●
大東子育て支援センター
43-9500

6月の赤ちゃん教室

6月13日。手作り離乳食とベビーフードの食べ比べをしました。



手作り離乳食（9カ月頃～）

- やわらかごはん
- ● ● 新じゃがのクリーム煮
- 青菜のおひたし
- 玉ねぎのスープ煮



手作り離乳食（7～8カ月頃）

- おかゆ
- ● 鶏ささみ煮
- 野菜煮込み
- 野菜スープ



手作り離乳食（5～6カ月頃）

- 10倍がゆ
- 野菜すりつぶし
- 野菜スープ

- ### ベビーフードメニュー
- 米がゆ
 - ● ● やわらかチキンのクリーム煮
 - ほうれん草と小松菜
 - 野菜スープ

- ### 他にも…
- コーンクリームスープ
 - パンプキンスープ
 - かぼちゃとさつまいも
 - にんじんとトマト
 - しらすのおかゆ
 - 彩り野菜の汁椀



写真左上／やわらかチキンのクリーム煮
上真ん中／しらすのおかゆ
右上／彩り野菜の汁椀
左下／コーンクリームスープ・パンプキンスープ

参加してくださったお母さんのうち、約半数の方がベビーフードを使ったことがあり、「お出かけの時に使った」とのことでした。調理済みの料理が密閉容器に入っているタイプの物は、衛生的に持ち運べるという点ではとても便利なようです。

スタッフがベビーフードを調理し、食べてもらうと、「やわらかチキンのクリーム煮」「しらすのおかゆ」などは「おいしい」と好評。しかし、大人が食べてしっかり味があるということは、子どもには濃すぎる(塩分が高い)ということでもあります。ベビーフードは形状は柔らかく、味はやや濃いめに作られているようで、原材料を見ると食塩やだしなどが入っているのがわかります。食べやすくはありますが、本来の食材とは味・食感は少し違うように思います。

赤ちゃん達には手作りの離乳食を食べてもらいました。試食したお母さんから「玉ねぎのスープが甘くておいしい」という声があがりました。じっくり煮込んだ野菜はとても甘く、それぞれの野菜のおいしさが生きています。味だけでなく、食感、固さも素材によって違うので、噛む練習もしっかりでき、よく味わうことができると思います。できたてを食べられるのも、手作りのいいところですね。

離乳食作りは大変ですが、子どもの体作りのためにとっても大切なことです。自分の目で安全な食材を選び、栄養たっぷりのおいしい離乳食を作ってあげてください。人によって食べ方が違うので、口の動かし方や食べる量などを見守りながら、あせらずにすすめましょう。

新じゃがのクリーム煮の作り方

【材料】

- ジャがいも
- たまねぎ
- 人参
- キャベツ
- ブロッコリー
- 鶏ささみ
- ホワイトソース

- 〔小麦粉〕
- 〔無塩バター〕
- 〔粉ミルク〕

【作り方】

- ①それぞれの野菜を食べやすい大きさに切り、柔らかくなるまで煮ておく。
- ②鶏ささみは下ゆでをして、ほぐしておく。
- ③ホワイトソースを作る。
小麦粉、無塩バター。お湯とき粉ミルクを鍋に入れ、さっと火にかけてよく混ぜる。
- ④③に①と②を合わせて再度火にかけ、塩少々で味を整える。

☆ホワイトソースを少し固めに作って、から炒りしておいたパン粉・粉チーズをかけてオーブンで焼くと、グラタンになるよ！

6月の子育て教室



6月6日。毎年恒例の芋苗植えだったので、あいにくの雨。保育園の園児たちがリズム遊びをするのを見学したり、大型絵本を見たりして過ごし、みんなでホットケーキを焼きました。

生地を流し込んで、しばらく待ってひっくり返せば、もう出来上がり！部屋中にいい匂いが広がっていました。

旬のスナップえんどうと一緒にいただきました。雨で外には出られませんでした、とってもおいしい教室でした。

6日に子育て教室に来てくださった方達に声を掛け、翌7日に芋苗を植えました。苗を植え、たっぷり水をやって、マルチに草を乗せました。青空の下、「暑い暑い」と言いながら一生懸命に作業して、あっという間に紅あずま50本が植えられました。

10月にはお芋掘り、11月には子育て教室でお芋パーティーを予定しています。おいしいお芋がたくさんできますように！



NEWS!

6月24日(日) 大東図書館がリニューアルオープンしました！



明るいテラスは飲食OK。木馬側から通り抜けできるようにになりました。



待ちに待った開館です。テラスや学習室もできて、ますます楽しく便利な図書館になりました。

お話の会や折り紙教室など、親子で一緒に参加できるイベントも企画されているので、ぜひ活用してくださいね。改装工事中は阿用交流センターで行っていた読み語りとわらべ歌の会「こぐまちゃんくらぶ」も帰ってきます！

大東図書館（43-6131）

開館時間・・・10：00～18：00

毎週金曜日、祝日、月末は休館です。

こぐまちゃんくらぶ

・・・7月2日（月）、9日（月）10：30～（30分程度）

人形劇団ののはな公演 ともだちげきじょう

楽しいお話5本立て！
親子で観に来てください。

日時 7月6日（金）
10時開演（9時45分開場）
場所 あおぞら保育園ホール
入場無料・予約不要



バス遠足

バスに乗ってみんなでお出かけ！
お弁当を食べて、思い切り遊びましょう。

日時 9月27日（木）9：30～13：30

場所 大東公園市民体育館駐車場
（集合・解散場所）

行き先 ゴビウス（入館料が必要です）

※10組程度・要申込み

おはなしのおはなし

第2回／全5回「絵本は、読むものに非ず」 ～ことばを育てる読み聞かせ～

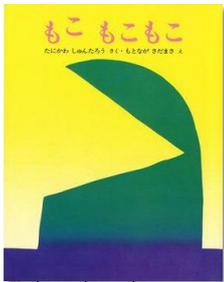
●「ことば」と「もの」●

1歳～1歳半ごろになると、物には名前があり、言葉には意味があることが分かってきます。物の名前がたくさん出てくる絵本は、子どもに「知る喜び」を与えてくれます。身のまわりの物一つ一つが意味を持っていることが分ると、世界が違って見え。絵本で得た知識は実際の生活の中で出会った時に喜びとなって帰ってきます。

●音声言語と言語力●

一般的に、5、6歳ぐらいで文字を文字として読めるようになりますが、それまでに音で言葉を覚えることは「読む力」の土台となります。頭の中に耳で聞いた言葉が入っていれば、「こういうことが書いてあるんだ」と、スムーズに「文字」と「意味」を結び付けることができるのです。乳幼児期にどれだけ多くの言葉、表現に出会ったかが、後の読解力やコミュニケーション力に影響を与えます。

おすすめ絵本 ～この絵本は、こんな所がすごい！～



もこもこもこ
谷川俊太郎／文
本永定正／作
福音館書店
1977年

詩人と画家が子どものために作った、「ことば」「音」「イメージ」がひとつになった絵本。静寂から始まり静寂で終わる物語が、緩急ある言葉のリズムに乗って展開し、美しい色で描かれた絵との相乗効果で程よい緊張感を生んでいる。「ここで何が起きているのか」と想像するのも楽しいが、考えるより先に「面白い！」と思えるのがこの絵本のすごいところ。何度でも繰り返し読みたい一冊。



だるまちゃん
と
てんぐちゃん
かこさとし／作
福音館書店
1967年

物語の面白さ、登場人物の愛らしさも良いが、作者の「子どもの絵本だからといって子ども言葉を使わない」姿勢に注目すると見方が変わってくる。手抜きなくいいに選ばれた言葉遣いと豊かな言語表現は、大人になっても学ぶところが多い。細かく書き込まれた絵は何度見ても発見がありそうで、じっくり味わいたい。



しろくまちゃんの
ほっとけき
わかやまけん／作
こぐま社
1972年

オノマトペの楽しさを味わうならこの絵本。ホットケーキを焼くページからは音や匂いも感じられそうで、ポキャプラリーと感受性は一体であると教えてくれる。物語も面白く、子どもが大好きな「お菓子作り」が、材料、準備、工程から片付けまでとてもいいに描かれている。また、しろくまちゃんの一生懸命な姿を見守る優しい目も感じられ、「わたしが作ったの」と誇らしそうなしろくまちゃんが愛おしく感じられる。

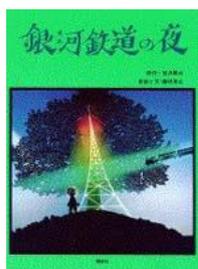


ずかん・じどうしゃ
山本忠敬／作
福音館
1981年

「絵」と「名前」が書かれておりシンプルな繰り返しのようだが、無駄がないことがかえて子どもの心をひきつけている。ものの絵本には、生活の中で出会えるものもあれば、車や動物、宇宙など、興味の対象をとことん掘り下げて見せてくれるものもあり、無限に体験することができる。未知の物への好奇心をはぐくむきっかけとしても、絵本は良い教科書になってくれる。



でんでんむしの
かなしみ
新美南吉／作
鈴木靖将／絵
新樹社
2012年



銀河鉄道の夜
宮沢賢治／原作
藤城清治／影絵・文
講談社
1982年

●美しい日本語を●

ていねいに書かれた言葉が美しいということではありませんが、日本語特有の「やわらかな響き」には、心までも優しく包み込んでくれそうな魅力があるように思います。新美南吉や宮沢賢治などの文学は難しい物語も多いが、大人が子どもに読んで聞かせるなら何ら問題はなく、なかにはシンプルで短いものもあります。刺激の強い言葉ではなく、誠実な言葉でつづられた物語こそが心を動かすと実感できます。大人と一緒に、子どもの頃からぜひ触れてほしいですね。