

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030

行事予定

1	金	
2	土	足もみと布オムツのおはなし(要予約、定員 6 組) 10 時～ 託児有
3	日	
4	月	
5	火	歯の教室 (~6 カ月まで、要予約) 10 時～ 赤ちゃんハンドブック持参
6	水	
7	木	
8	金	ミュージックケア(年齢不問、要予約) 10 時～
9	土	
10	日	
11	月	整体セルフケア講座 (要予約、定員 6 組) 託児有 9:50 集合、10:00 開始 ※初めての方優先
12	火	
13	水	
14	木	ドレミちゃん(手遊び・歌) 10 時半～ (年齢不問、要予約)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	・トコトコ散歩(周辺散歩) 10 時～ ・リフレッシュ講座(骨盤矯正)13 時半～託児有 (産後 6 カ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
19	火	・ベビーマッサージ(助産師) 3~7 ヶ月 9:50 集合、10:00 開始 (要予約、定員 10 組) バスタオル、ママの水分補給飲料持参 ・歯の教室(6 カ月~1 歳未満、要予約) 10 時～ 歯ブラシ(ある方)、赤ちゃんハンドブック、タオル持参
20	水	★ 7月の行事予約開始日(電話で受付可 9 時~)
21	木	誕生会(誕生児要予約) 10 時半～ ※誕生児以外の方は、自由に参加できます。
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	リフレッシュ講座(整体) 9 時半～託児有 (対象不問、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください
26	火	歯の教室(1 歳以上対象、要予約) 10 時～ タオル、 歯ブラシ(仕上げ用ある方両方)、赤ちゃんハンドブック持参
27	水	離乳食教室 9~11 ヶ月(要予約、定員 10 組)10 時半～ 要実費※詳細別紙
28	木	ウォーキングレッスン 3~7 ヶ月(要予約、定員 5 組) 10 時～※普段、抱っこ紐を使う方、お持ちの方
29	金	育児相談 9 時半～11 時受付
30	土	



～歯の教室～

6 月は虫歯予防月間です。歯科衛生士による歯のお話やフッ素指導を、月齢別で開催します。予約時に質問を受けます。専用用紙(電話でも可)にて、気になること等をお知らせください。

※参加者は、赤ちゃんハンドブック、タオル、6 カ月以上は、子供用歯ブラシ(仕上げ磨き用がある方は両方)をご持参ください。



～足もみと布オムツのおはなし～

講師に若石健康法の小池さんをお迎えして、無理がなく続けていける布オムツのおはなしをしていただきます。後半は足もみしますよ♪ お子さんは託児になります。興味のある方は、お気軽にご参加ください!



7月の予定(★予約開始 6/20~)

※予定は変更することもありますので、必ず 7 月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・2日(月) リフレッシュ講座(骨盤矯正)
- ・3日(火) アロマ虫よけスプレー作り
- ・6日(金) じんわりあったかお灸時間
- ・9日(月) 整体セルフケア
- ・11日(水) ミュージックケア
- ・17日(火) ベビーマッサージ(助産師)
- ・18日(水) 7・8月誕生会&七夕会
ゲスト LiLica* & 菅原史子さん
他 楽しいお店もあります★
- ・20日(金) 育児相談
- ・23日(月) リフレッシュ講座(整体)
- ・25日(水) 離乳食教室(5~8ヶ月)

