

# ひまわり



新緑が鮮やかで、とても心地よい季節になりました。市内でも気持ち良く泳ぐこいのぼりが見られるようになり、お出掛けしやすい季節にもなりました。支援センターへも来てみてくださいね。お待ちしております。

## =分室開放についてのお知らせ=



月曜日～金曜日(祝日除く)開放をしています。但し、行事等で変更があります。詳しくは下記カレンダーを見てください。

〈場所〉 **掛合体育館内 掛合子育て支援センター分室**

〈時間〉 **9:00～17:00**

【お願い】 来所される際には次のものを持ってきてください。



お茶・タオル・着替え・おむつ交換用マット等

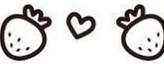
※お弁当を食べられてもOKなので、是非ご持参くださいね。



いちごはビタミンCと繊維がたっぷり！



いちごは、なんといってもビタミンCが多い果物。手軽につまめるので、子どもたちにも大人気ですね。いちごは主に生食で利用されるので、ビタミンCの損失が少ないことも魅力です。また、血管、皮膚、粘膜を丈夫にして、免疫力を高めるのにも役立ちます。さらに、食物繊維が豊富なので便秘がちな時にも大いに食べたいですね。



食べたいもの

申し込みが必要な行事については、直接または☎で必ず〆切までにご連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター 携帯☎ 080-2909-4713 (9:00～17:00)

担当 松村こずえ・松村知子

## 5月の行事予定

9日(水)⇒育児相談日(支援センター分室) [9:30～11:00]

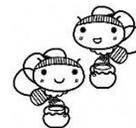
※母子健康手帳・すくすくファイルをご持参ください。

18日(金)⇒お話の日(支援センター分室) [10:30～11:00]

23日(水)⇒昼食試食会(かけや夢の子園)

24日(木)⇒誕生会&スイーツ教室(好老センター)

23日・30日(水)⇒保育所開放日(かけや夢の子園) [9:00～11:00]



## ★昼食試食会★

〈日 時〉 5月23日(水) AM11:00～12:00

〈場 所〉 かけや夢の子園 〈要予約〉 **申込〆切5/16(水)**

〈試食費〉 200円/1人(副食費)

〈持ってくる物〉 白いご飯(親子共)・コップ・箸またはフォーク・スプーン



試食会メニュー

～幼児食～

★スペイン風オムレツ

★野菜のナムル

★あらめ煮

★スナップエンドウ

～離乳食～

★オムレツ煮

★野菜の鯉煮

★あらめ煮

★スナップエンドウ煮

〈その他〉

試食会ではアレルギー対応はしていません。ご了承ください。

レシピ(幼児食)を用意しています。参加されない方にも差し上げていますので、ほしい方はお知らせください。支援センター分室にも置いてあります。

## ★誕生会(4月・5月生まれ)&スイーツ教室★

〈日 時〉 5月24日(木) AM9:30～11:30

〈場 所〉 好老センター

〈要予約〉 **申込〆切5/17(木)**

〈内 容〉 4月・5月生まれのお友達の誕生会・誕生会シアター  
スイーツ作り

〈スイーツ教室講師〉 石飛由加さん

〈持ってくる物〉 エプロン・三角巾・マスク

