

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方 915-1 斐伊保育所 TEL 0854-42-2030



行事予定

日	曜日	内容
1	火	
2	水	
3	木	祝日につき閉館
4	金	祝日につき閉館
5	土	祝日につき閉館
6	日	
7	月	
8	火	・リフレッシュ講座(整体) 9時半～ 託児有 (対象不問、要予約、定員2組) ※初めての方
9	水	出前保育(日登交流センター) 10時～
10	木	
11	金	ミュージックケア(年齢不問、要予約) 10時～
12	土	
13	日	
14	月	・トコトコ散歩(周辺散策) 年齢不問 10時～ ・リフレッシュ講座(骨盤矯正)13時半～ 託児有 (産後6カ月以内のママ対象、要予約、定員2組) ※初めての方
15	火	ベビーマッサージ(助産師) 3~7ヶ月 (要予約、定員10組) 9:50集合、10:00開始 ※バスタオル、ママの水分補給飲料持参
16	水	朔(ついたち)のカンパニュー販売 11時過ぎ～ 赤ちゃんフォト撮影会(要予約) 閉館後～自由に
17	木	誕生会(誕生児要予約) 10時半～ ※誕生児以外の方は自由に参加できます
18	金	トコトコ散歩(食の杜散策)10時～(年齢不問・要予約) ※お茶、帽子、ベビーカー、お弁当おやつ敷物自由持参
19	土	
20	日	
21	★	6月の行事予約開始日(電話で受付可)
21	月	じんわりあったかお灸時間 10時半～託児有 (年齢不問・要予約・定員6名) ※ミニクッション、水分補給飲料、動きやすい服装
22	火	
23	水	18日 トコトコ散歩(食の杜散策) 予備日
24	木	ドレミちゃん(手遊び・歌・おはなし) 10時半～ (年齢不問、要予約)
25	金	育児相談 9時半～11時受付
26	土	
27	日	
28	月	整体セルフケア講座(要予約、定員6組) 託児有 9:50集合、10:00開始 ※初めての方優先
29	火	赤ちゃん おはなし会(要予約) 10時半～
30	水	
31	木	



～じんわりあったかお灸時間～

講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。お灸をしたことのない方も安心してご参加ください。※お子様は託児になります。

～講師さんより～

「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」

～リフレッシュ講座(骨盤矯正・整体)～

1対1の施術、お子様は託児になります
(整体 AM 堀江朋子さん)
ママであれば、対象は不問です。普段、疲れている身体の部分やコリを痛くない方法で、もみほぐしてくれます。
(骨盤矯正 PM 松島由紀子さん)
出産後の骨盤の歪みや身体のバランス・痛みなどに対応した施術です。基本は、産後6カ月以内のママを対象にしています。
※開始時刻が違いますのでご注意ください

6月の予定(★予約開始 5/21～)

*予定は変更することもありますので、必ず6月通信参照、職員に確認して下さい。

- ・2日(土) 足もみと布オムツのおはなし
- ・5日(火) 歯の教室(～6カ月まで)
- ・8日(金) ミュージックケア
- ・11日(月) 整体セルフケア
- ・14日(木) ドレミちゃん♪(歌・手遊び他)
- ・18日(月) ・トコトコ散歩(周辺散策)
・リフレッシュ講座(骨盤矯正)
- ・19日(火) ・ベビーマッサージ
・歯の教室(6カ月～1歳)
- ・21日(木) 誕生会
- ・25日(月) リフレッシュ講座(整体)
- ・26日(火) 歯の教室(1歳～)
- ・27日(水) 離乳食教室(9～11ヶ月)
- ・28日(木) 産後ウォーキングレッスン
- ・29日(金) 育児相談

