

だいとう子育て通信 No.119

大東子育て支援センター（あおぞら保育園内）
Tel (0854) 43-9500
(0854) 43-3129
Fax (0854) 43-9505

4月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間
2	月	はたやサロン「ほかほかひろば」	幡屋交流センター	9:30~ 11:30
11	水	赤ちゃん教室『はじめまして よろしくね・離乳食試食』	あおぞら保育園（要予約）	
12	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター	
18	水	子育て教室『みんなで遊ぼう』	あおぞら保育園（要予約）	
20	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター	
24	火	市育児相談	大東健康福祉センター	9:30~ 11:00

※4月は地域サークルはありません。

※久野サロン「よちよち」は、6月から開催します。（毎月第1土曜日）

5月の予定

日にち	曜日	活動内容	場所	時間	
2	水	子育て教室『春のお散歩』	あおぞら保育園（要予約）	9:30~ 11:30	
7	月	はたやサロン「ほかほかひろば」	幡屋交流センター		
9	水	赤ちゃん教室『春のお散歩・離乳食試食』	あおぞら保育園（要予約）		
10	木	佐世サロン「ぼっぼ」	佐世交流センター		
11	金	子育てサロン「うしお」	海潮交流センター		
17	木	佐世サークル	佐世交流センター		
18	金	大東サークル	木馬		
22	火	市育児相談	大東健康福祉センター		9:30~ 11:00

子育てサロン 「木馬」

開放型の遊びスペースです。木や布のおもちゃがたくさんあります。



今年度より、時間が変更になりました。

毎週火・木曜
9:30~12:00

大東健康福祉センター
おおぎ内

地域サークル・サロン

支援センターから各地域に、おもちゃや絵本を持って行きます。在宅のお子様とご家族の方、誰が来てもかまいません。地域の方との交流の場です。一緒に遊びましょう。

第2金曜…海潮 第3木曜…佐世
第3金曜…大東

「ほかほかひろば」「よちよち」「ぼっぼ」は地域の方々に運営されています。

「保育園って、どんな所かな？」 「同じ年の子どもと遊んでみたいな」

保育園 地域開放デー

各保育園では開放デーを設けています。ぜひ遊びに行ってみてください。

- ☆大東保育園（43-6132）……………毎週水曜 給食の予約／前日16時まで（4月は休止）
- ☆かもめ保育園（43-5028）……………毎週金曜 給食の予約／前日16時まで
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

詳細は、各保育園にお問い合わせください。

子育て相談

気になること、
不安や心配、
どんなことでも！
ひとりで悩まないで
気軽に相談してください。

毎月第2・第4金曜
10時~16時

●直接又は電話にて●
大東子育て支援センター
43-9500

～ 離乳食紹介～

ひなまつりに！



9ヵ月頃～

- 大根菜めし
 - 焼き魚
 - 茹で野菜
 - すまし汁
 - かぶとじゃがいも
- のごまだれ

離乳食は見た目も大切。旬の野菜を使ったり、盛り付けを工夫したりして、「目にもおいしい」ご飯を作りましょう！

●ちらし寿司の作り方●

【材料】

- ・ごはん ・鮭 ・人参 ・しいたけ
- ・刻みのり・酢 ・砂糖 ・濃い口しょうゆ

【作り方】

- ①人参、しいたけを濃い口しょうゆと砂糖でやわらかく煮る。
- ②鮭は焼いてほぐす。
- ③酢・砂糖・濃い口しょうゆを混ぜ、すし酢を作る。
- ④炊き上がったご飯に①～③を混ぜる。
- ⑤盛りつけて、刻みのりをちらす。



2月22日(木)

ふれあい遊び&リズム遊び教室

ふれあい遊び・わらべうた紹介



おやつは焼きおにぎり。
香ばしいごまみそ味でした。

- あがりめ さがりめ
- ゆらゆらトントン
- ちょちょち あわわ
- めんめん すーすー
- にんどころ
- ちゅちゅこっこ
- にぎり ぱっちり
- おてぶし てぶし
- てってのねずみ
- いちり にり
- うえから したから
- いっぽんばし
- ももや
- あたま かた ひざ ポン
- えんやら もものき
- うまはとしとし
- げんこつ山のためきさん

今年の冬は大寒波と雪で「なかなか外に出られなかった」という人が多かったと思います。

寒い時は、親子で体を動かしてポカポカ温まろう！ということで毎年冬に開催している「ふれあい遊び・リズム遊び教室」。今年もたくさんのお親子が参加してくれました。

ふれあい遊びは、みんなで輪になって楽しみました。歌の一つ一つにちゃんと意味があって、子どもへの愛情が込められています。目と目を合わせて、優しく歌ったり触れたりしてあげましょう。少し大きくなれば、ダイナミックに体を動かすふれあい遊びもあります。毎日の生活の中に歌や触れあいがあると素敵ですね。

パネルシアター「にんじん、ごぼう、だいこん」は、だいこんさんとにんじんさんの早変わりに「わあ～」と歓声。身近な野菜のお話で楽しかったですね♪

リズム遊びでは、みんなでいろんな動物になって遊びました。体を動かすことは心身の発達・成長を促すことになるので、乳幼児からの運動はとても大切！親子でたくさん体を使って遊びましょうね。



ふれあい遊びの冊子を作りました。お家でもやってみてくださいね。

「私もほしい！」という方は支援センターにご連絡ください♪

おおぎっこサークル

パネルシアターや歌、体を使った遊びなどをまじえて、季節のお楽しみ会をします。毎回おやつも用意しています。みんなで楽しく過ごしましょう。

- 七夕会（7月）
- クリスマス会（12月）
- ひなまつり会（3月）



テーマ別あそび教室

体を使った遊びの教室、運動会やバス遠足など、親子で楽しく遊べる行事です。赤ちゃんから参加できます。

- ちびっこ運動会
- バス遠足
- リズム遊び教室

※日程は通信・市報などでお知らせします。



劇団公演

毎年2回、プロの劇団の方を招いて公演を行っています。本物の芸術文化に触れることができ、子どもも大人も楽しめる公演です。家族みんなで来てください。

- 人形劇団ブーク公演（11月または12月）
- 劇団風の子公演（3月）



その他

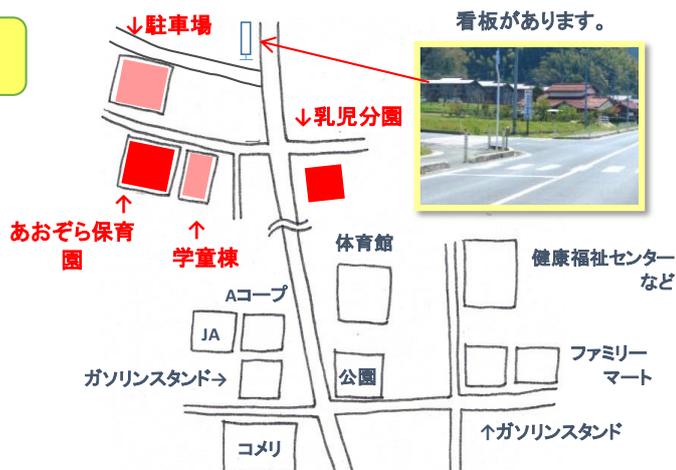
親子のふれあいの場として、お母さんの勉強の場として、いろいろな活動を企画しています。

- 布おもちゃ作り教室（12月予定）
- 手作り布おもちゃボランティア「虹の会」
- 絵本の貸し出し
- おもちゃの貸し出し



大東子育て支援センターのご紹介

大東子育て支援センターは、おおぞら保育園の2階にあります。親子でいつでも遊べる場所として開放しておりますので、気軽に遊びに来てください。



町内の保育園では、在宅の子どもとお家の方を対象に、園解放を行っています。同じぐらいの月齢の子どもと遊んだり、保育園での過ごし方を見たり、給食を食べたりできます。※行事などで来園していただけないことがありますので、事前にご連絡ください。

- ☆大東保育園（43-6132）……毎週水曜 給食の予約／前日16時まで（4月は休止）
- ☆かもめ保育園（43-5028）……毎週金曜 給食の予約／前日16時まで
- ☆あおぞら保育園（43-3129）…毎日 給食の予約（金曜）／当日9時まで

子育て教室

第1水曜 9:30~11:30
あおぞら保育園

1歳半～。歩行ができ、離乳食完了ごろからが対象。

お友達との遊びや自然とのふれあい、クッキングなど、いろいろな経験を楽しみましょう。(要予約)



赤ちゃん教室

第2水曜 9:30~11:30
あおぞら保育園

誕生～1歳半。離乳食完了までが対象。

親子のふれあいを大切にしたい遊びや、離乳食の試食などがあります。(要予約)



準備の都合上、10時までにはお越しください。

地域サークル

- ・佐世サークル(佐世交流センター) 第3木曜
- ・大東サークル(木馬) 第3金曜
9:30~11:30

支援センターのスタッフが、地域の交流センターなどにたくさんおもちゃを持って行きます。

どの地域の方も参加してOKです。お母さん同士の交流の場としても役立ててください。

子育てサロン

- ・子育てサロン「うしお」(海潮交流センター) 第2金曜 9:30~11:30
- ・木馬(福祉センターおおぎ内) 毎週火・木曜 9:30~12:00

※今年度より木馬の時間が変更になりました。

「うしお」は支援センターからスタッフがおもちゃを持って行きます。

「木馬」は開放型の遊びスペースです。布や木のおもちゃ、手作りのおもちゃがたくさんあります。気軽に遊びに来てください。

地域の子育てサロン

- ・幡屋サロン「ぼかぼかひろば」(幡屋交流センター)・・・毎月第1月曜
- ・佐世サロン「ぼっぼ」(佐世交流センター)・・・毎月第2木曜
- ・久野サロン「よちよち」(元久野幼稚園)・・・毎月第1土曜(6月から)
各9:30~11:30

地域の方が運営されています。

どの地域のサロンに参加してもOKです。雰囲気や場所が違ったり、いろんな場所にお出かけすることは子どもにとっても良い刺激になります。ぜひ遊びに行ってみてください。

予定は2018年3月現在のものです。詳しくは、年6回奇数月発行の通信や行事案内のチラシをご確認いただくか、子育て支援センター、各交流センターにお問い合わせください。

だいとう子育て通信では、行事の予定や活動報告のほか、子育てや離乳食に関する情報もたくさん載せていきますので、どうぞお楽しみに。

※活動の写真を使用することがあります。お顔を出されたくない、撮影は困るという方がいらっしゃいましたらお知らせください。