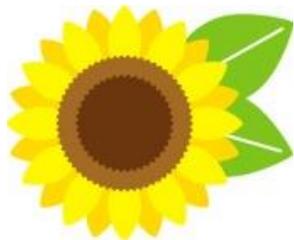


# はじめての子育て講座 「親子の絆教室」のご案内

雲南市内にお住まいで、初めてお母さんになられた方全員に、講座のご案内をしています。  
初めて子育てをする子育て仲間と学びあいましょう。



最初から一人前の親はいません  
赤ちゃんを育てながら  
また、周りのサポートを受けながら  
少しずつ親は親になっていくのです

## ◆ 初めの子育て講座に参加すると・・・

- ① 子育て仲間ができます。
- ② 赤ちゃんとのかわり方を学ぶ中で、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子のきずなが深まります。
- ③ 他の親も同じように悩んでいることが分かって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花開く子育て」をめざすことができます。

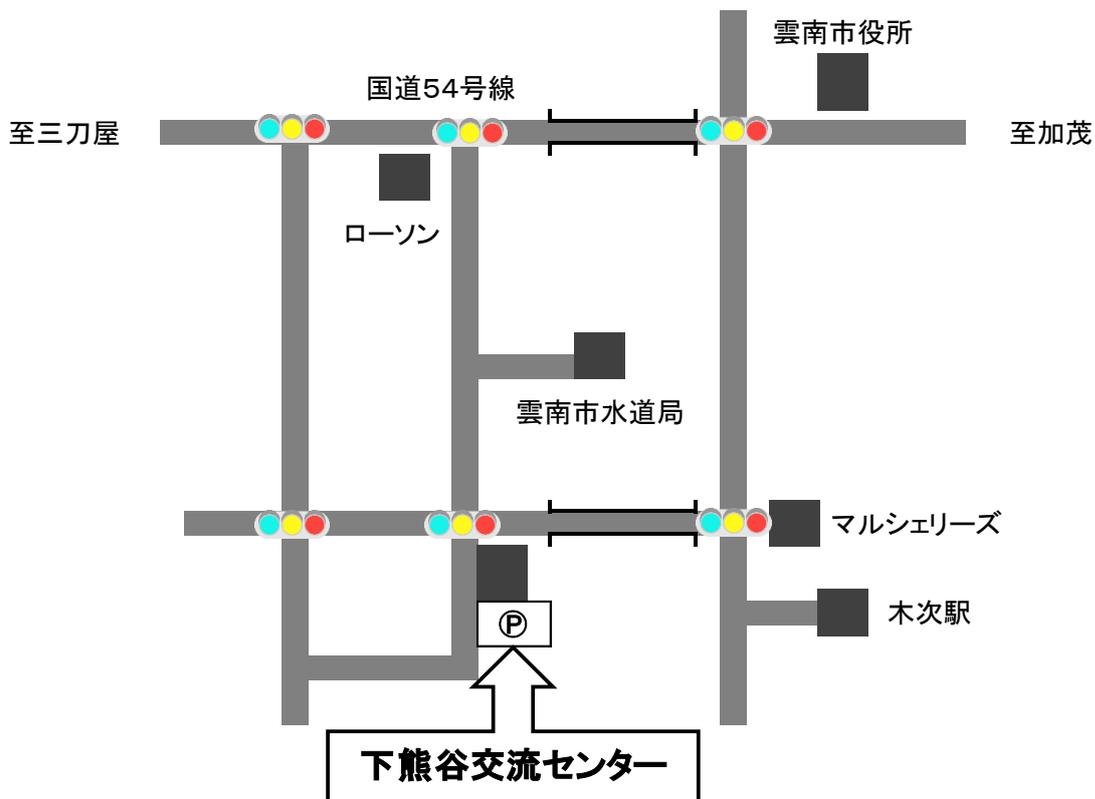


## ◆ 講座の内容・日程・会場

対象	1クール	H29年12月21日～H30年3月20日 (生後2か月から5か月) 生まれの第1子とその母親 20組まで	日程 ① 5月23日(水) 14:00～16:00 ② 5月30日(水) 14:00～16:00 ③ 6月6日(水) 14:00～16:00 ④ 6月13日(水) 14:00～16:00
	2クール	H30年3月21日～6月20日 (生後2か月から5か月) 生まれの第1子とその母親 20組まで	日程 ① 8月22日(水) 14:00～16:00 ② 8月29日(水) 14:00～16:00 ③ 9月5日(水) 14:00～16:00 ④ 9月12日(水) 14:00～16:00
	3クール	H30年6月21日～9月20日 (生後2か月から5か月) 生まれの第1子とその母親 20組まで	日程 ① 11月21日(水) 14:00～16:00 ② 11月28日(水) 14:00～16:00 ③ 12月5日(水) 14:00～16:00 ④ 12月12日(水) 14:00～16:00
	4クール	H30年9月21日～12月20日(生後2か月から5か月) 生まれの第1子とその母親 20組まで	日程 平成31年 ① 2月20日(水) 14:00～16:00 ② 2月27日(水) 14:00～16:00 ③ 3月6日(水) 14:00～16:00 ④ 3月13日(水) 14:00～16:00
会場	下熊谷交流センター (雲南市木次町下熊谷1096-1)		

時間	1時間30分。その後30分は質問・交流タイム。(合計2時間)
回数	毎週1回(水曜日)、合計4回
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 着替え(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え)：1組</li> <li>○ オムツ：2～3枚</li> <li>○ おしりふき(携帯用の小さいものもあります)</li> <li>○ ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます)</li> <li>○ ガーゼハンカチやハンドタオル：汗やだれをふいたりするときに便利です</li> <li>○ バスタオルなど大きめのタオル：1枚(赤ちゃんを寝かせるときに敷きます)</li> <li>○ お茶(お母さんの水分補給用に)</li> <li>○ お気に入りのおもちゃ(必要な人)：他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などを付けておくと良いです。</li> <li>○ 母子健康手帳・(健康保険証)</li> <li>○ 粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な人)</li> </ul> 
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎参加型プログラム：育児の喜びや困りごと、迷いなどを話し合いながら必要な知識を学びます。</li> <li>◎テキストがあります。(貸出可)</li> <li>◎訓練を受けたファシリテーターが進行します。</li> </ul> <p>安全、安心の場です。</p>

☆普段の生活と同じように、おっぱいをあげてもいいです。おむつ替えもしていいです。できるだけ4回出席して下さい。



\*20組限定となります。参加希望の方は  
お早めにお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先：

雲南市子ども政策局 子ども家庭支援課

TEL (0854) 40-1067