

子育て講座 「親子の絆教室Ⅱ」のご案内

雲南市内にお住まいで、二人目以上の赤ちゃんのお母さんになられた方に、講座のご案内をしています。子育てをする子育て仲間と学びあいましょう。



最初から一人前の親はいません
赤ちゃんを育てながら
また、周りのサポートを受けながら
少しずつ親は親になっていくのです



◆ 親子の絆づくりプログラム「きょうだいが生まれた！」“子育て講座に参加すると・・・

- ① 子育て仲間ができます。
- ② 赤ちゃんとのかかわり方を学ぶ中で、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子のきずなが深まります。
- ③ 他の親も同じように悩んでいることが分かって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花開く子育て」をめざすことができます。

◆ 講座の内容・日程・会場

		日程
対象	1クール	H31年3月18日～R元年6月17日 (生後2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで 日程 ① 8月18日(日) 14:00～16:00 ② 8月25日(日) 14:00～16:00 ③ 9月1日(日) 14:00～16:00 ④ 9月8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 9月15日(日) 14:00～16:00
	2クール	令和元年6月18日～9月17日 (生後2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで 日程 ① 11月17日(日) 14:00～16:00 ② 11月24日(日) 14:00～16:00 ③ 12月1日(日) 14:00～16:00 ④ 12月8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 12月15日(日) 14:00～16:00
	3クール	令和元年9月18日～12月17日(生後 2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで 日程 令和2年 ① 2月16日(日) 14:00～16:00 ② 2月23日(日) 14:00～16:00 ③ 3月1日(日) 14:00～16:00 ④ 3月8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 3月15日(日) 14:00～16:00

会場	たちばら保育園 (雲南市加茂町立原 438 番 1)
時間	1 時間 40 分。その後 20 分は質問・交流タイム。(合計 2 時間)
回数	毎週 1 回(日曜日)、合計 5 回
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ○ 着替え(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え)：1 組 ○ オムツ：2～3 枚 ○ おしりふき(携帯用の小さいものもあります) ○ ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます) ○ ガーゼハンカチやハンドタオル：汗やよだれをふいたりするとき便利です ○ バスタオルなど大きめのタオル：1 枚(赤ちゃんを寝かせるときに敷きます) ○ お茶(お母さんの水分補給用に) ○ お気に入りのおもちゃ(必要な人)：他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などをつけておくと良いです。 ○ 母子健康手帳・(健康保険証) ○ 粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な人)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ◎上のお子さんは一時保育します ◎参加型プログラム：育児の喜びや困りごと、迷いなどを話し合いながら必要な知識を学びます。 ◎テキストがあります。(貸出可) ◎訓練を受けたファシリテーターが進行します。 安全、安心の場です。 ◎参加費・・・無料



☆普段の生活と同じように、おっぱいをあげてもいいです。おむつ替えもしていいです。できるだけ5回出席して下さい。

* 10組限定となります。
参加希望の方はお早めにお申し込みください。
問い合わせ・申し込み先：
雲南市加茂町立原 438 番 1
たちばら保育園 (担当：内田)
TEL (0854) 49-8122