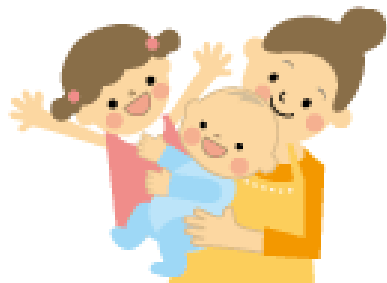


## 子育て講座 「親子の絆教室Ⅱ」のご案内

雲南市内にお住まいで、二人目以上の赤ちゃんのお母さんになられた方に、講座のご案内をしています。子育てをする子育て仲間と学びあいましょう。



最初から一人前の親はいません  
 赤ちゃんを育てながら  
 また、周りのサポートを受けながら  
 少しずつ親は親になっていくのです



### ◆ 親子の絆づくりプログラム「きょうだいが生まれた！“子育て講座に参加すると・・・”

- ① 子育て仲間ができます。
- ② 赤ちゃんとのかかわり方を学ぶ中で、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子のきずなが深まります。
- ③ 他の親も同じように悩んでいることが分かって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない「思春期から花開く子育て」をめざすことができます。

### ◆ 講座の内容・日程・会場

対象	1クール	H31年3月18日～R元年6月17日 (生後2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで	日程 ① 8月18日(日) 14:00～16:00 ② 8月25日(日) 14:00～16:00 ③ 9月 1日(日) 14:00～16:00 ④ 9月 8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 9月15日(日) 14:00～16:00
	2クール	令和元年6月18日～9月17日 (生後2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで	日程 ① 11月17日(日) 14:00～16:00 ② 11月24日(日) 14:00～16:00 ③ 12月 1日(日) 14:00～16:00 ④ 12月 8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 12月15日(日) 14:00～16:00
	3クール	令和元年9月18日～12月17日(生後 2か月から5か月) 生まれの第2子以上赤ちゃんとその母親 10組まで	日程 令和2年 ① 2月16日(日) 14:00～16:00 ② 2月23日(日) 14:00～16:00 ③ 3月 1日(日) 14:00～16:00 ④ 3月 8日(日) 14:00～16:00 ⑤ 3月15日(日) 14:00～16:00

会場	たちばら保育園 (雲南市加茂町立原 438 番 1)
時間	1 時間 40 分。その後 20 分は質問・交流タイム。(合計 2 時間)
回数	毎週 1 回(日曜日)、合計 5 回
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 着替え(赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え) : 1 組</li> <li>○ オムツ : 2~3 枚</li> <li>○ おしりふき(携帯用の小さいものもあります)</li> <li>○ ビニール袋(使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます)</li> <li>○ ガーゼハンカチやハンドタオル: 汗やよだれをふいたりするとき便利です</li> <li>○ バスタオルなど大きめのタオル : 1 枚(赤ちゃんを寝かせるときに敷きます)</li> <li>○ お茶(お母さんの水分補給用に)</li> <li>○ お気に入りのおもちゃ(必要な人) : 他の人のおもちゃと区別ができるよう、目印などをつけておくと良いです。</li> <li>○ 母子健康手帳・(健康保険証)</li> <li>○ 粉ミルク、お湯、哺乳瓶(必要な人)</li> </ul>
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎上のお子さんは一時保育します</li> <li>◎参加型プログラム: 育児の喜びや困りごと、迷いなどを話し合いながら必要な知識を学びます。</li> <li>◎テキストがあります。(貸出可)</li> <li>◎訓練を受けたファシリテーターが進行します。 安全、安心の場です。</li> <li>◎参加費・・・無料</li> </ul>



☆普段の生活と同じように、おっぱいをあげてもいいです。おむつ替えもしていいです。できるだけ5回出席して下さい。

\* 10組限定となります。  
参加希望の方はお早めにお申し込みください。  
問い合わせ・申し込み先：  
雲南市加茂町立原 438 番 1  
たちばら保育園 (担当：内田)  
TEL (0854) 49-8122