

夏休みスペシャル教室

ものづくりに挑戦

かわいい押し花づくり ～花うちわ～ 要小中

日時 7/28(金) 10:00～12:00

場所 チェリヴァホール

●参加費：300円
●申込先：チェリヴァホール

今年の夏に使えるうちわを自分で作ってみよう!



持ってくるもの
はさみ、ティッシュ

簡単スタンドグラス～ペン立て～

要小中

日時 8/9(水) 10:00～12:00

場所 チェリヴァホール

●参加費：800円(材料代)
●定員：50名
●申込先：チェリヴァホール

毎年大人気の簡単スタンドグラス体験! 今年は、タイルアートを使ったスタンドグラスのペン立て作りに挑戦!



持ってくるもの
飲み物

たのしくつろう! 工作教室

～ゴム銃を作ろう!～ 小

要申込 8月5日(土) 締切

日時 8/12(土) 10:00～12:00

●参加費：100円
●定員：5名
●申込先：大東体育館

輪ゴムと割り箸、身近にある簡単に手に入る物を使ってピストルを作ってみよう! 飛ばすのは輪ゴムだから安心して遊べるよ!



持ってくるもの
飲み物

かわいい押し花づくり 要小中

～お花のミニフレーム～

日時 8/17(木) 10:00～12:00

場所 チェリヴァホール

●参加費：300円(材料代)
●申込先：チェリヴァホール

いつもの工作が少しレベルアップ!オシャレなミニフレームをつくらう!



持ってくるもの
はさみ、ティッシュ

松江工業高等専門学校の先生が教える科学のひろば 「スライムとスーパーボールを作ろう!!」

要申込 8/14(月) 締切 小中

日時 8/20(日) 10:00～12:00

●参加費：300円
●定員：10名
●申込先：アスパル

ひんやりとしたスライムや手作りスーパーボールを作ってみよう!! 材料を量って混ぜるとどんなスライムやスーパーボールができるかな?? みんなで楽しく実験してみよう



持ってくるもの
飲み物

Let's クッキング!

木の花工房の出張・藍染め体験 要小中

& 季節野菜のピザづくり

日時 8/6(日) 9:00～13:00

場所 亀山幹生さんのお宅
(木次町平田70/ダム直下流)

●参加費：2,000円 ●定員：20名
●申込先：チェリヴァホール

毎年大人気の木の花工房の染め物体験教室! 今年は会場を藍を作っておられる先生のお宅で行います。藍を摘んで「トバタ」を染めよう! そして畑にあるお野菜をつかったピザ作りもするよ!

お料理ユニット「タバタさんと」 要申込 定員になり次第締切
お菓子で楽しくアートしよう! 小中 夏休みの記念にタバタと一緒に楽しい時間を過ごそう!

日時 8/11(金) 10:00～12:00
●参加費：400円(材料代)
●定員：20名
●申込先：チェリヴァホール

場所 チェリヴァホール
エプロン・三角巾・タオル

聞いて・観て楽しむおはなし

なつのおはなしレストラン

日時 7/30(日) [第1部] 10:20～10:50
[第2部] 11:00～12:50

場所 木次図書館
●参加費：無料

小田川シェフの「おはなしレストラン」が、今年もやってきます! 第1部は0.1.2 飲向け、第2部は3歳以上向けとなります。くわしくはチラシをご覧ください。木次図書館までお問合せください。(チラシ・整理券は市内図書館で配布しています)

要申込 8/7(月) 締切 小中
平和を願い、みんなの幸せのために尽くされた永井博士の生き方を学びましょう。如己堂を見学して、博士の功績をたどります。本の読み聞かせコーナーもあります。ご家族の方も一緒に是非どうぞ!!

日時 8/10(木) 9:30～11:30
場所 永井隆記念館
●参加費：無料
●定員：40名

要申込 8/7(月) 締切 小中
筆記用具、水筒

よみかたりのじかん with ちっちゃい劇場

日時 8/17(木) 14:30～15:30
場所 木次図書館
●参加費：無料

よみかたると、ひとり芝居&生演奏が楽しめるチャラウスペシャルな教室! 子どももおとなもよといで!

楽しいよ♪ 音楽と読み語り

主催：しまね子どもの読書等推進の会・雲南支部
日時 8/26(土) 10:30～11:30
場所 木次図書館 ●参加費：無料

音楽療法士の金築朋子さんによる演奏や歌、雲南支部の会員による読み語りなど、盛りだくさんの内容となっています。子どもから大人まで楽しめますので、皆さんで遊びに来てくださいね!

はじめの一歩のおはなし会

日時 8/27(日) 14:00～14:30
場所 木次図書館 ●参加費：無料

ろうそくをともした中で、たのしいおはなしをききましょう! いろいろな国のむかしはなしを語ります。誕生日のおともたちは「おはなしのろうそく」を消すことができますよ。耳で聞くおはなしは、あなたの心にいつまでも残ることでしょ。

トライ!! スポーツ

キッズフラダンス教室

要申込 各教室の前日まで締切 小

日時 7/23(日)、8/5(土)、26(土) 10:00～11:00
みんながかわいいドレスや首飾りをつけて音楽に合わせてながらゆらゆら楽しくフラダンスに挑戦しよう!!

場所 かもてらすトレーニングルーム
●参加費：無料
●申込先：海洋センター

BGキッズドッジボールをしよう 小

日時 7/25(火)、8/22(火) 10:00～11:00
ドッジボール秘密特訓!! ボールの投げ方や獲り方を練習しよう!! 試合もするよ!!

場所 加茂小学校体育館
●参加費：無料 ●申込先：海洋センター

わいわいスポーツひろば
要申込 7/27(木) 締切 小
カラリングやベタンク、ドッジビーなどなど色々な軽スポーツを用意して待っています。友達を誘って大東体育館へいこう!!

日時 7/28(金) 16:30～18:30
場所 大東体育館
●参加費：無料 ●申込先：大東体育館

シドニーオリンピックトライアスロン
日本代表 小原工(おぼろたくみ)さんと
マルチスポーツに挑戦しよう!!

要申込 7/28(金) 締切 小中
小学1～3年生は保護者同伴

日時 8/6(日) 13:30～15:00
場所 旧温泉小学校プール
●参加費：300円(保険料) ●申込先：大東体育館 ●定員：20名

シドニーオリンピックトライアスロン日本代表の小原工さんと一緒にマルチスポーツを体験しよう。水泳、ストライダー、ランニングでミニトライアスロンに挑戦!!

水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、バスタオル、屋外用運動靴、帽子、ドリンク、自転車を持っている人は持参、ヘルメット、Tシャツ(少し大きめの化繊のTシャツが着やすいです)

軽スポーツに挑戦!! 小
日時 8/9(水) 16:30～18:00
場所 アスパル
●参加費：無料

いろいろなスポーツに挑戦しよう! 軽スポーツは誰でもかんたんに楽しめるよ!

キラキラキッズサッカー教室

要申込 8/6(日) 締切 幼小
日時 8/9(水) 19:00～20:30
場所 大東公園 サッカー場
●参加費：800円(年間保険料として)
●申込先：大東体育館

サッカーボールを使うことだけではなく、楽しく体を動かすことを目的にしています。もちろんドリブルやシュートの練習も、そして最後にはミニゲームをやっています! ボールを触ったことがなくても大歓迎!!

持ってくるもの
運動できる服装・靴
飲み物

室内雪合戦に挑戦!!

日時 8/16(水) 16:30～18:00 小

場所 アスパル
●参加費：無料 ●申込先：アスパル

スポンジボールを使った室内で行う雪合戦です! 雪がなくても「雪合戦」が楽しめるよ。

わくわく柔道教室

要申込 8/17(木) 締切 小中

日時 8/19(土) 10:00～12:00

場所 加茂中学校武道場
●参加費：800円(保険料として)
●申込先：海洋センター

いろいろな技を習って大きな相手を投げてみよう!! 礼儀作法や体を守る受身も習えるよ!! 初心者の方、女の子も大歓迎!!

さくらおろち湖でランニングバイク体験!

要申込 定員になり次第締切 小 対象:2歳～10歳

日時 8/20(日) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

場所 キッズバイクパーク「OROCHI」
※ナビアプリで「さくらおろち湖ポート競技施設」を検索されると施設周辺に到着します

●参加費：無料
●申込先：アスパル
●定員：各20名

さくらおろち湖の特設コース「OROCHI」でランニングバイクを楽しもう!!

持ってくるもの
ランニングバイク・ヘルメット・プロテクター(貸出あり)、飲み物、手袋または軍手

スポーツ吹矢道場

要申込 各教室の3日前締切 小

日時 8/20(日) 10:00～11:30

場所 大東体育館
●参加費：100円 マウスピース代
●申込先：大東体育館

自分の息で矢が飛んでいくよ! 的の真ん中を狙って吹き矢にチャレンジ!!

持ってくるもの
マウスピース(持っていれば)、運動できる服装・靴、飲み物

DAN-DAN ソフトボール教室

要申込 8/25(金) 締切 小中

日時 8/26(土) 10:00～11:00

場所 加茂中央公園野球場
●参加費：無料
●申込先：海洋センター

打って、投げて、走って!! 初心者向けのソフトボール教室です。雨天の場合は中止とします。

持ってくるもの
グローブ(貸出あり)