

くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

Tel 0854-42-2030

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1 月	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 初めての方のみ・託児有	13:30～ 15:30 時間制各40分	6カ月以内 定員2組
2 火			
3 水			
4 木	クリスマス誕生会(12月誕生 児事前予約) 入所都合で1月誕生 児も予約可 参加者予約※要実費	10:15～ 12:00	年齢不問
5 金	ママサークル(カメラ)と共催♥Xmas フォトブースを設置し ますよ! ゲストは、司書3人の図書館に於て"TU"。絵本や音楽 と一緒に楽しみましょう♪サンタさんがやってくるかも?!		
6 土			
7 日			
8 月	ころんちゃん(手・足型アート) 託児有 ※要実費	10:00～ 11:30	～1歳 定員6組
9 火			
10 水			
11 木	ころんちゃん スリバイ頃～ (ふれあいボール遊び)	10:30～ 11:15	～約1歳半 定員10組
12 金	にこちゃん(食育講座) ※要実費	10:15～ 11:15	約1歳半～ 当日参加OK
13 土			
14 日			
15 月			
16 火			
17 水	離乳食教室(デモ後、実食します) 食事セツ・お茶・要実費 500円	10:30～ 12:00	9～11カ月 定員10組
18 木			
19 金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ バスタオル持参	9:30～ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加OK
20 土	抱っことおんぶの体験会(夫婦 編) 普段使用のだっこ紐等 持参	10:30～ 11:45	～1歳半 定員3組
21 日	「抱っこやほんそご」の荒木陽子さんに、赤ちゃんの背中 (Cカーブ)を保つ丸い抱っこの仕方を丁寧に教えていた だきます。おんぶ体験もできますよ!		
22 月	1月行事予約開始(電話受付可 9:00～)		
23 火			
24 水	ミュージックケア	10:15～ 11:15	年齢不問 当日参加OK
25 木			
26 金			
27 土			
28 日			
29 月	年末年始休館(～1月3日迄)		
30 火			
31 水			

2025 12



月～土 9:00～17:00
日・祝 休館
社会福祉法人 愛耕福祉会 愛と地域で育む未来

<https://www.aikofukushikai.org/>

咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、熱中症予防のため、水分補
給飲料をお持ちください!!

くりおね公式 LINE の追加をお願いします!



最新情報・ママサークル
のお知らせ等、連絡手
段として、ご活用いた
だけます。是非ご利用
くださいね!

1月の予定(★予約開始 12/22～)

* 予定は変更することもあります。1月通
信での確認や職員におたずねください。

- ・ 5日(月)～開館
- ・ 8日(木) リフレッシュ講座 PM
- ・ 15日(木) おひるねアート
- ・ 21日(水) 誕生会(フルート演奏)
- ・ 23日(金) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 24日(土) にこちゃん(かるたあそび)
お父さん編
- ・ 26日(月) ころんちゃん(工作)
- ・ 29日(木) 音楽と絵本であそぼう!

※冬期の講座については、大雪警報が発令
された場合は原則中止となります。荒天の
際は、ご確認を宜しくお願い致します。

【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支
援室1で、自由に遊ぶことができます。
(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。
(詳しくはお問い合わせください)