

くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

TEL 0854-42-2030

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1 月			
2 火			
3 水	トコトコ散歩(Soban に行ってみよう!)※詳細別途連絡	10:00～11:30	年齢不問～ 定員6組
4 木			
5 金			
6 土			
7 日			
8 月	ころんちゃん(手・足形シール)託児有・要実費 220 円	10:00～11:30	～1 歳 定員 6 組
9 火			
10 水			
11 木			
12 金	乳幼児救急法(AED・心肺蘇生等) 見守り有	10:00～11:30	年齢不問 定員 10 組
13 土			
14 日	身体教育医学研究所うんなんの指導員に、親子でできる運動あそび、身体をほぐすストレッチを教えてください。		
15 月			
16 火			
17 水	リフレッシュ講座(骨盤矯正)初めての方のみ・託児有	13:30～16:00 時間制各40分	6カ月以内 定員 2 組
18 木	誕生会(9月誕生児事前予約)入所の都合で10月誕生児も予約可。参加者も予約制。	10:30～11:30	年齢不問 定員 20 組 当日参加 OK
19 金	にこちゃん(親子ストレッチ)	10:00～11:00	約 1 歳半～ 定員 6 組
20 土	野菜の種をまこう!※念の為、汚れて良い服装	10:00～11:00	約 1 歳半～ 定員 6 組
21 日			
22 月★	10 月行事予約開始(電話受付可 9:00～)		
23 火	祝日		
24 水			
25 木	ミュージックケア	10:00～11:00	年齢不問 当日参加 OK
26 金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・バスタオル持参 ※歯科衛生士が 在中します(相談できます)	10:30～11:30	年齢不問 当日参加 OK
27 土	抱っことおんぶの体験会(夫婦編) 普段使用のだっこ紐等 持参	10:30～11:30	～1 歳半 定員 3 組
28 日	「抱っこやほんそご」の荒木陽子さんに、赤ちゃんの背中(Cカーブ)を保つ丸い抱っこの仕方を丁寧に教えていただきます。おんぶ体験もできますよ!		
29 月	バビーマッサージとママの軽運動 後半託児有・バスタオル持参	9:30～11:45	2～8カ月 定員 6 組
30 火			
31 水			



月～土 9:00～17:00
日・祝 休館

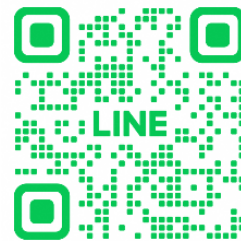
愛耕福祉会

愛と地域で育む未来

<https://www.aikofukushikai.org/>

咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、熱中症予防のため、水分補給飲料をお持ちください!!

くりおねの公式 LINE ができました



ご登録をお願いします!
最新情報・ママサークル
のお知らせ等、連絡手
段として、ご活用いた
だけます。

10 月の予定(★予約開始9/22～)

* 予定は変更することもあります。10 月
通信での確認や職員におたずねください。

- ・ 1 日(水) リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM
- ・ 2 日(木) 音楽と絵本であそぼう!
- ・ 3 日(金) 親子うんどう会
※(1～3 日 中学生職場体験)
- ・ 4 日(土) 両親(父親)セミナー(9/28 月切)
- ・ 9 日(木) おひるねアート(秋編)
- ・ 10 日(金) 靴の履き方・選び方講座
- ・ 15 日(水) ころんちゃん(手・足形シール)
- ・ 23 日(木) 誕生会
- ・ 24 日(金) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 27 日(月) にこちゃん(花ポット作り)
- ・ 29 日(水) ミュージックケア
- ・ 30 日(木) おはなし会(司書)

【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支援室 1 で、自由に遊ぶことができます。
(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。
(詳しくはお問い合わせください)