

## くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

Tel 0854-42-2030



愛と地域で育む未来

R7年度より、木次子育て支援センター及び、ファミリーサポートセンター木次支部は、「社会福祉法人愛耕福祉会」の業務委託となります。

<https://www.aikofukushikai.org/>

くりおね日記でイベントの様子配信中

### 土曜日の開所時間が拡大します

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～17:00

### 感染症予防の観点から

- ・平熱より1度高い場合
  - ・咳がある場合
  - ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ご利用をお控えください。  
各自水分補給飲料をご持参ください。

### 6月の予定(★予約開始5/20～)

\* 予定は変更することもあります。通信での確認や職員におたずねください。

- ・ 2日(月) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・ 6日(金) ころんちゃん(～1歳) 工作
- ・ 11日(水) 産後ウォーキングレッスン
- ・ 13日(金) 音楽と絵本であそぼう!
- ・ 14日(土) 吊るし飾り作り(お父さん編)
- ・ 17日(火) 歯の教室
- ・ 19日(木) 誕生会
- ・ 20日(金) 離乳食教室(5～8か月)
- ・ 25日(木) ミュージックケア
- ・ 27日(金) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 28日(土) ぐるぐるおさがり会

### 【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支援室1で、自由に遊ぶことが出来ます。(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。(詳しくはお問い合わせください)

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1	木		
2	金		
3	土	祝日により休館	
4	日	祝日により休館	
5	月	祝日により休館	
6	火	振替休日により休館	
7	水		
8	木		
9	金	<b>ベビーマッサージとママの軽運動</b> 後半託児有・バス机持参	9:30～ 11:45 2～8カ月 定員6組
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木	<b>誕生会</b> (5月誕生児事前予約) 入所の都合で6月誕生児も予約可 参加者も予約制。	10:30～ 11:30 年齢不問 定員15組 当日参加OK
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	<b>ころんちゃん(工作)</b> 要実費。託児有	10:00～ 12:00 ～約1歳 定員6組
20	★火	<b>6月行事予約開始(電話受付可 9:00～)</b>	
21	水	<b>リフレッシュ講座(骨盤矯正)</b> 初めての方のみ・託児有	13:30～ 時間制 6カ月以内 定員2組
22	木		
23	金	<b>育児相談・妊婦サロン</b> 母子手帳・すくすくファイル・ バス机持参	9:30～ 11:00 ※受付 年齢不問 当日参加OK
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	<b>トコトコ散歩&amp;tomizo 撮影会</b> (尺の内公園) 現地集合・解散 ベビーカー・抱っこ紐等	10:00～ 12:00 年齢不問 定員9組
29	火	<b>ミュージックケア</b>	10:00～ 11:00 年齢不問 当日参加OK
30	水		
31	木		

福田正恵講師をお迎えし、前半は赤ちゃんの発達を促すマッサージとまあるい抱っこを教わります。後半はお母さん自身の身体の状況を知り、育児に必要な体幹を鍛える運動を行います。