



社会福祉法人
愛耕福祉会

愛と地域で育む未来

R7年度より、木次子育て支援センター及び、ファミリーサポートセンター木次支部は、「社会福祉法人愛耕福祉会」の業務委託となります。

<https://www.aikofukushikai.org/>

土曜日の開所時間が拡大します

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～17:00

感染症予防の観点から

- ・平熱より1度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合

ご利用をお控えください。

各自水分補給飲料をご持参ください。

身体教育医学研究所うんなんの指導員に、前半は親子でできる運動あそび、後半はママを中心に育児で凝り固まった身体をほぐすストレッチを教えてください。

5月の予定(★予約開始4/21～)

*予定は変更することもあります。通信での確認や職員におたずねください。

- ・ 9日(金) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 15日(木) 誕生会
- ・ 19日(月) ころんちゃん(～1歳)工作
- ・ 21日(水) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・ 23日(金) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 28日(水) トコトコ散歩&tomizo撮影会
- ・ 29日(木) ミュージックケア

【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支援室1で、自由に遊ぶことができます。(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。(詳しくはお問い合わせください)

日・曜日		イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金	おひるねアート(春編) 撮影するスマホやカメラ持参	10:00～ 12:00 時間制各30分	～1歳 定員12組
12	土			
13	日			
14	月	トコトコ散歩(周辺散歩) ベビーカー・抱っこ紐等	10:30～ 11:30	年齢不問 当日参加OK
15	火			
16	水			
17	木	ストレッチをしよう! 親子で身体を動かしてみよう	10:00～ 11:00	年齢不問 定員8組
18	金	誕生会(4月誕生児事前予約) 入所の都合で5月誕生児も予約可 参加者も予約制。	10:30～ 11:30	年齢不問 定員15組 当日参加OK
19	土			
20	日	5月行事予約開始(電話受付可 9:00～)		
21	★月	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 初めての方のみ・託児有	13:30～ 時間制	6カ月以内 定員2組
22	火			
23	水			
24	木	音楽と絵本であそぼう!	10:30～ 11:15	年齢不問 定員10組
25	金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ バスタ机持参	9:30～ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加OK
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	祝日につき閉館		
30	水			