

たんぽぽだより



・開館時間 月曜日～土曜日（祝祭日を除く）
8：30～17：30



		1月行事予定	内容
1	水	あけましておめでとうございます。 本年も宜しくお願いいたします☆彡	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	たんぽぽひろば	七草がゆを食べよう♪ (要予約)
8	水		
9	木	もぐもぐ教室	スタート前離乳食 教室 (要予約)
10	金	お茶会 (要予約)	内田慶子先生にお抹茶 の点て方を教えてもら います (要予約)
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火		
15	水	たんぽぽひろば	誕生会 (要予約)
16	木	もぐもぐ教室	5～6か月児離乳食 教室 (要予約)
17	金		
18	土	パパママ講座 (要予約)	講師：NALU 助産院 助産師 高木奈美さん
19	日		
20	月	育児相談	保健師・助産師対応
21	火	☆育児相談&妊婦サロン (9:30～11:00) ・母子手帳をお持ちください。	
22	水		
23	木	もぐもぐ教室	7～8か月児離乳食 教室 (要予約)
24	金		
25	土	こどものいえ☆kitchen 子どもと一緒にカレーライスを作ります♪ 10:30～12:30 (要予約：5組)	
26	日		
27	月		
28	火	たまごクラブ	妊婦さんサロン (要予約)
29	水		
30	木	もぐもぐ教室	9～11 ヵ月児離乳食 教室 (要予約)
31	金		

感染症への対策について

○平熱より1度以上高い場合、咳が出る場合、利用をご遠慮ください。
○感染症等により、医師による自宅待機の指示等のある期間中は利用できません。

☆たんぽぽ広場 (10時～11時) ※要予約

・0歳さんから一緒に楽しみましょう。
ご予約ください。

☆もぐもぐ教室 (10時～11時半) ※要予約

・持ち物：食事用エプロン、子育てハンドブック、スプーン、着替え等

※9～11 ヵ月児離乳食教室は
10:30 開始になります。

☆誕生会

・皆でお祝いしましょう♪1月、2月生まれのお友達はお知らせください。(ご都合で誕生月の前後にお祝いすることもできますので、ご相談ください♪)

12月4日(水) 身体であそぼう!

身体教育医学研究所うんなんの西川さん、吾郷さんにお越しいただき、親子でできる触れ合い遊びやお母さん方の軽運動を紹介して頂きました。

参加されていたお母さんが、ピアノで「さんぽ」を弾いて下さり、みんなで曲に合わせて歩きました♪赤ちゃん達もお母さんと触れあい遊びでにこにことってもいい笑顔でした(*^^*)



それぞれの家族らしい子育てができるように、夫婦で参加して一緒に作戦会議をしませんか(^^♪ (託児があります)

12月7日(土) 加茂中を飾ろう♪

支援センターと加茂図書館で作った作品を加茂中駅に飾りに行きました。たくさんの親子さんが来て下さり、みんなで賑やかに飾りました。飾り付けが終わった後は、小林さん(更生保護女子会)の手作りのお漬物で、ゆったりお茶タイムをしてほっこりしました♪



12月11日(水) おもちつき♪

地域の方も来て下さり、みんなでおもちつきをしました。子ども用の杵と臼を使ってみんなでべったんべったん、お餅をつきました♪赤ちゃんも、日本の伝統的な食文化の体験ができました♪子孫繁栄や一族の繁栄を願う行事でした☆

できたてのおちは、とっても柔らかくて美味しく、いろいろな味付けで美味しく楽しく食べました(*^^*)



社会福祉法人たんぽぽ 加茂子育て支援センター
お問い合わせ 雲南市加茂町加茂中 1001-4
Tel: (0854) 49-8355
E-mail: minnade@bs.kkm.ne.jp