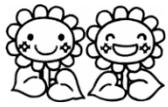


# 掛合子育て支援センターだより 11月号



## ひまわり



開所時間 月曜日～金曜日（祝日除く）  
9:00～17:00

但し、行事等で変更になる場合があります。  
詳しくはカレンダーをご覧ください。

1	金	
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	*支援センター開所 9:00～16:00 (16:00～翌日の行事準備のため閉所)
6	水	妊婦サロン・育児・栄養相談日 9:30～11:00 *支援センター開所 14:00～17:00
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	*支援センター開所 9:00～15:00 (15:00～翌日の行事準備のため閉所)
15	金	リフレッシュ教室 10:00～11:30 定員5組（申込11/8㍻切） *支援センター開所 14:00～17:00
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	保育所開放日 9:00～11:00 昼食試食会 11:00～12:00 定員2組（申込11/13㍻切） *支援センター開所 14:00～17:00
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	お話の日 10:30～11:00
30	土	

### 《感染症予防の観点から》

以下に該当する方はご利用をお控えください。

- ◎平熱より1度高い場合
  - ◎咳の症状がある方
  - ◎家庭に体調のすぐれない方がいる場合
- \*水分補給飲料をご持参ください。

### ★妊婦サロン・育児・栄養相談日★

〈場所〉掛合子育て支援センター  
保健師さん・栄養士さん・母子保健推進員さんが  
来られます。  
〈持ち物〉  
母子手帳・すくすくファイル  
バスタオル



### ★昼食試食会★ \*要予約

〈場所〉掛合子育て支援センター  
〈試食費〉300円/1人  
〈持ち物〉お茶（親子共）・スプーン・エプロン・箸



#### ～幼児食メニュー～

- ★鶏肉と大豆の五目煮
- ★かぶなます
- ★巻昆布煮
- ★フルーツ

#### ～離乳食メニュー～

- ★鶏ミンチと野菜煮
- ★野菜の鰹煮
- ★巻昆布煮
- ★フルーツ

\*試食会では、アレルギー対応はしていません。

\*離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施。

### ★リフレッシュ教室★ \*要予約

〈場所〉掛合子育て支援センター  
〈内容〉首と肩のマッサージ  
講師：大國香奈子さん  
【日ごろの疲れをほぐしましょう】  
〈持ち物〉フェイスタオル・飲み物（水分補給用）



申し込みが必要な行事については、直接またはTELで必ず  
㍻切までに連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター  
携帯TEL 080-2909-4713 担当：松村・朝山