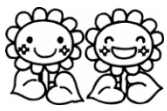


# 掛合子育て支援センターだより5月号



## ひまわり



1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	子どもの日
6	月	振替休日
7	火	※支援センター開所 9:00~16:00 (16:00~翌日の行事準備のため閉所)
8	水	妊婦サロンの育児・栄養相談日 9:30~11:00 ※支援センター開所 14:00~17:00
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	保育所開放日 9:00~11:00 昼食試食会 11:00~12:00 定員2組 (申込5/8〆切) ※支援センター開所 14:00~17:00
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	お話の日 10:30~11:00
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	※支援センター開所 9:00~15:00 (15:00~翌日の行事準備のため閉所)
31	金	リフレッシュ教室 10:00~11:00 定員5組 (申込5/24〆切) ※支援センター開所 14:00~17:00

開所時間 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:00

但し、行事等で変更はある場合があります。

詳しくはカレンダーをご覧ください。

### 《ご利用される皆様へ》

- ・平熱より1度高い場合・咳がある方
- ・体調のすぐれない方はご利用をお控えください。



これから暖かくなり、お庭遊びもできます。

帽子、着替え、体ふきタオル、お茶があるといいですね。

### ★妊婦サロン・育児・栄養相談日★

〈場所〉：掛合子育て支援センター

保健師さん・栄養士さん・母子保健推進員さんが来られます。

〈持ってくるもの〉

母子手帳・すくすくファイル・バスタオル



### ★昼食試食会★ ※要予約

〈場所〉：掛合子育て支援センター

〈試食費〉：300円/1人

〈持ち物〉：お茶(親子共)・スプーン・エプロン・箸  
～幼児食メニュー～

★ ミートボール

★ カラフルサラダ

★ 根菜煮

★ スナップエンドウ

★ フルーツ

～離乳食メニュー～

★ 肉団子

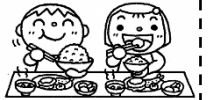
★ 野菜とマカロニの経煮

★ 根菜煮

★ フルーツ

※試食会では、アレルギー対応はしていません。

※離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施。



### ★リフレッシュ教室★ ※要予約

〈場所〉：掛合子育て支援センター

〈内容〉：リフレッシュ教室

みんなで子育てを楽しみましょう

～心も体もリフレッシュ～

〈講師〉：身体教育医学研究所 うんなん

健康運動指導士 吾郷 千歳さん

〈持ち物〉：フェイスタオル・飲み物(水分補給用)



申し込みが必要な行事については、直接またはTELで必ず〆切までに連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター  
携帯TEL 080-2909-4713 担当：松村・朝山