

# たんぽぽだより



・開館時間 月曜日～土曜日（祝祭日を除く）  
8：30～17：30

2024年

		4月行事予定	内容
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	もぐもぐ教室	スタート前児離乳食教室（要予約）
5	金	お茶会（要予約）	内田慶子先生にお抹茶の点て方を教えてもらいます。
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	たんぽぽひろば	はじめましての会
11	木	もぐもぐ教室	5～6か月児離乳食教室（要予約）
12	金		
13	土	☆育児相談&妊婦サロン（9:30～11:00） ☆母子手帳をお持ちください。	
14	日		
15	月	育児相談	保健師・助産師対応
16	火		
17	水	たんぽぽひろば	誕生会（要予約）
18	木	もぐもぐ教室	7～8か月児離乳食教室（要予約）
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	たまごクラブ	妊婦さんサロン（要予約）
24	水	たんぽぽひろば	お散歩をしよう！
25	木	もぐもぐ教室	9～11か月児離乳食教室（要予約）
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火		

**感染症への対策について**  
 ○平熱より1度以上高い場合、咳が出る場合、利用をご遠慮ください。  
 ○感染症等により、医師による自宅待機の指示等のある期間中は利用できません。

☆**たんぽぽ広場**（10:00～11:00）※要予約  
 ・0歳さんから一緒に楽しみましょう。  
 ご予約ください。  
 ☆**もぐもぐ教室**（10:00～11:30）※要予約  
 ・持ち物：食食用エプロン、子育てハンドブック、スプーン、着替え等  
 ※9～11か月児離乳食教室は**10：30開始**になります。（10:30～12:00）  
 ☆**誕生会**  
 ・4月、5月生まれのお友達はお知らせください。  
 （ご都合で誕生月の前後にお祝いすることもできますので、ご相談ください♪）

2月20日 ベビーマッサージとママの軽運動  
 講師に福田正恵先生をお招きして、ベビーマッサージとお母さん方への軽運動を教えてくださいました。赤ちゃんたちも気持ちよさそうにマッサージされる姿にほっこりしました♡  
 その後は、ボールやストレッチボールを用いた骨盤や肩こり改善のストレッチを教えてくださいました。



3月2日 加茂中駅を飾ろう♪  
 支援センターと加茂交流センターで作った作品を、加茂中駅に飾りに行きました。雪が降る中、たくさんの方に来ていただき、蝶々やチューリップ、虫さんなど春らしい作品を皆で飾りました♪ ペパーミント倶楽部バンドの皆さんの木次線応援ソングのライブなどもあり、とても賑やかな駅舎となりました(\*^^\*) ぜひ、春の飾りや電車を見に、加茂中駅に遊びに行ってみてください♪

社会福祉法人たんぽぽ 加茂子育て支援センター  
 お問い合わせ 雲南市加茂町加茂中 1001-4  
 Tel : (0854) 49-8355  
 E-mail: minnade@bs.kkm.ne.jp



3月6日 身体であそぼう！  
 身体教育医学研究所うんなんの西川さん、吾郷さんをお招きして、親子で気軽にできる触れ合いあそびや、お母さん自身のストレッチを教えてくださいました。また、お家でも役立ててもらえると嬉しいです♪

