

木次子育て支援センター

雲南市木次町里方915-1 斐伊保育所併設 Tel 0854-42-2030

イベント日もセンターは利用できます！！



1	金	じんわりあったかお灸時間 要実費 500 円 託児有(要予約・定員 6 組) 10 時～ ※クッション、バスタオル、水分補給飲料。動きやすい服装で
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ころんちゃん(7ヵ月～1歳)足型刺繍 要実費 10 時～ 見守り有(要予約・定員 6 名)
6	水	
7	木	リフレッシュ講座(骨盤) 13 時半～託児有 (産後 6 ヶ月以内のママ対象、要予約、定員 2 組) ※初めての方。予約順で開始時刻が異なります。ご確認ください。
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	乳幼児安全講習会(小児救急) 10 時～ (要予約、定員 10 組) 筆記用具 見守り有
13	水	
14	木	ころんちゃん(～6ヵ月)ベビーマッサージ & ふれあい遊び 10 時 45 分～(要予約、定員 6 組)
15	金	育児相談・妊婦サロン 9 時半～11 時受付 母子健康手帳・すくすくファイル・バスタオル持参
16	土	両親(父親)セミナー 10 時～ 概ね妊娠 5～8 ヶ月の夫婦
17	日	
18	月	祝日につき休館
19	火	ベビーマッサージ(助産師) 2～8 ヶ月(要予約) 9:50 集合、10:00 開始 定員 6 組 バスタオル、ママの水分補給飲料持参
20	水	★ 10 月の行事予約開始日(電話で受付可 9 時～) Chan みきさんのハトメイト教室 10 時～ (要予約、託児有、定員 2 組、 要実費)
21	木	誕生会(9 月誕生児要予約) 10 時半～ ※参加者も予約制となります。(誕生児除く 5 組程度)
22	金	Heart 飯(幼児食編) 要実費 14 時半～ (要予約、定員 4 組) 食事セット・お茶持参
23	土	祝日につき閉館
24	日	
25	月	
26	火	おはなし会(要予約) 10 時 45 分～
27	水	
28	木	ミュージックケア(年齢不問 要予約、定員 10 組) 10 時～
29	金	
30	土	



月～金 9:00～17:00

土 9:00～16:00 ※日・祝は休館

引き続き、感染症予防の観点から

- ・平熱より 1 度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合
- ・入室時マスク着用の協力(保護者)
- ・飲食持ち込み不可



～じんわりあったかお灸時間～

講師に、鍼灸師の吾郷希穂さんをお迎えします。「お灸は、自分で体を守る先人の知恵。今回は身体を中心となるツボを温めて血行を良くします。元気が湧いてくる(免疫力を高める)お手伝いをさせていただきます♡」経験がない方も安心してご参加ください。

～乳幼児安全講習会～

赤十字より、幼児安全法支援員の河野さんをお迎えして、乳幼児によくある病気や誤飲の時の異物除去、AED を用いた緊急救命を学びます。いざという時に子供を守るための行動をこの機会に体験してください！

10 月の予定(★9/20 予約受付開始)

*予定は変更することもありますので、必ず 10 月通信参照、職員に確認してください。

(4～5 日は木次中 3 年生の職場体験です)

- ・ 3 日(火) ころんちゃん(～6ヵ月)
- ・ 4 日(水) Chan みきマのハトメイト教室
- ・ 5 日(木) 親子運動会
- ・ 6 日(金) ベビーマッサージとママの軽運動
- ・ 10 日(火) 離乳食のおはなし
- ・ 11 日(水) リフレッシュ講座(骨盤) PM
- ・ 17 日(火) 離乳食教室(5～8ヵ月)
- ・ 19 日(木) 誕生会
- ・ 21 日(土) トコ散歩 & tomizo 撮影会(お父さん編)
- ・ 24 日(火) ころんちゃん(7ヵ月～1歳)
- ・ 25 日(水) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 26 日(木) ミュージックケア
- ・ 30 日(月) おすわりアート(Halloween)
- ・ 31 日(火) おはなし会